

# 目 录

## 一、所居住的村（或社区）防控新冠肺炎疫情的情况及措施的调查

信宜市朱砂镇新冠肺炎疫情防控调查.....	1
阳春市高瑚岗北村防控新冠肺炎疫情的情况调查.....	4
雷南社区新冠肺炎防控措施调查.....	7
饶平县浮滨镇新冠肺炎防控措施调查.....	10
石湾镇鸾岗村新冠肺炎调查.....	15
陆丰市甲子镇防控新冠肺炎疫情调查.....	19
潮州市金石镇防控新冠肺炎疫情的情况调查.....	21
深圳沙井蚝四社区疫情防控情况调查报告.....	27
潮州市潮安区凤凰镇村落的防控新冠肺炎疫情调查.....	30
广州市白云区防控疫情及社会实践调查.....	33
健豪村就防疫工作的措施调查.....	36
御景华城社区防控新冠肺炎疫情情况调查.....	39
岗坪村疫情防控情况的社会调查.....	43
太和社区防控新冠肺炎疫情调查.....	45
仙美村疫情防控新冠肺炎疫情的情况.....	48
岗贝社区疫情防控情况调查.....	52
桂花社区防控新冠肺炎疫情调查.....	59
阳春市头堡村防控新冠疫情影响调查.....	62
南岸村队防控新冠肺炎疫情调查.....	65
北约村委会新冠肺炎疫情防控工作会议调查.....	68

## 二、抗击新冠肺炎疫情工作的好人好事

恩平市抗击新冠肺炎疫情工作中的好人好事.....	72
东湖区抗击新冠肺炎疫情工作中的好人好事.....	75

抗击疫情工作中我身边的榜样调查.....	77
广东省青年抗疫先锋调查.....	85

### **三、自己所在家庭的环保意识及行动的情况调查**

自己所在家庭的环保意识和行动情况调查.....	92
自己所在家庭的环保意识及行动的情况调查.....	95
家庭的环保意识及行动调查.....	98
本人所在家庭的环保意识及行动的情况调查.....	101
我所在家庭的环保意识及行动的情况调查.....	104

### **四、疫情期间你所在的村（或小区）居民体育锻炼情况调查**

疫情期间雷州居民体育锻炼情况调查报告.....	107
疫情期间岗古岭居民体育锻炼情况调查.....	116
疫情期间风东白沙区居民体育锻炼情况调查.....	120
疫情期间花都区居民体育锻炼情况调查.....	122

# 信宜市朱砂镇新冠肺炎疫情防控调查

19 级工商企业管理三班 王春露

2020 年春节前夕，新型冠状病毒在武汉爆发，疫情开始蔓延。打响疫情防控狙击战，部署防控疫情工作，全面加强落实新型冠状病毒防控工作。对防控疫情调差情况如下：

## 一、防控疫情的措施与成效情况

村口设置了卡口，设置了临时检测点，对外来车辆进行排查，重点排查了外地的车牌号，减少了外来车辆的进入。一定程度上减少了外来人员的进入。

农村地区是疫情防控重点领域，也是疫情防控的难点。防控疫情的形势严峻，深入学习贯彻习近平总书记为核心的党中央重要指示精神严格按照习近平总书记要把人民群众的生命安全和身体健康放在第一位的要求，对农村地区进行防控。

村委组织了人员在各户人家发放了关于新型冠状病毒疫情宣传的纸张，讲解了疫情的防护预防措施，普及新型冠状病毒的知识。利用广播，微信群，悬挂横幅，宣传标语等对新型冠状病毒疫情防控知识进行了宣传，增加了村民对疫情的认识，增加了宣传氛围。民生是人民幸福之基，社会和谐之本。带领人民群众创造幸福生活。保障和改善民生是一项长期工作，没有终点站。

暂停了公共场所的营业，如饭店、KTV，宾馆等，对宾馆进行了检测，排查。对外来人员进行登记检查，监测体温。

社会治理是社会建设的重要任务，是国家治理的重要内容，提高社会管理能力，建设平安中国，维护社会和谐稳定。平安是老百姓解决温饱后的第一需求，是极重要的民生，也是最基本的发展环境。

设立了废弃口罩垃圾点，对废弃口罩垃圾点消毒。

## 二、疫情期间出现的问题情况

### （一）防控意识不足

农民的防控意识不足，对疫情期间的管理意识不够强，不充分。导致疫情的防控工作难度加大，难掌控。天下大事，必作于细。对疫情的宣传过少，缺少宣传力度，宣传的氛围不够浓厚。同时，宣传的标语较少，横幅偏少。此外，不自觉戴口罩，口罩佩戴不规范，使得感染风险加大。村民扎堆聊天，防范意识低。出行没有进行控制，人员出入管理较差。

村口设置的临时检测点设备过于简陋，管理措施不够优化，防护用具佩戴不规范，不齐全。没有认真排查进出车辆人员的身份，身份信息没有核实。对进村的车辆与人员未进行登记和检查。排查的工作人员的自身防护意识不强，不到位。

（二）私人诊所乡村医生个人防护装备措施不到位，防护装备少，防护意识低。

### （三）不良媒体散播谣言导致群众恐慌

## 三、对策与建议

### （一）增加村口检测点的排查，强化排查，加强防护措施。

排查人员做好防护措施加强人员的监控，规范戴口罩，穿好防护服等检测来往人员的体温，对来往车辆进行检查，劝返外来的车辆，登记身份信息，电话号码等以及控制人口的出行，严格执行对疫情期间的排查。减少人员聚集，加强村民健康排查，如发现体温异常的，马上就地隔离，并报告乡镇采取相应措施，加快构建乡村治理现代化体系，加快推进乡镇服务能力建设。

### （二）加大对新型冠状病毒疫情的宣传力度，增强宣传氛围

增加悬挂横幅，广播，微信，张贴通知以及信息等对疫情进行宣传防控知识，加大村民对疫情的防护意识，引导村民科学认知新型冠状病毒，勿造谣，勿传谣，消除恐慌！做到人人知，户户知。做到全民知晓疫情的严峻性，全民行动！防控意识增强。要让村民们充分认识疫情防控的严峻

性，复杂性，重要性。增强村民的自我防控意识。告知群众自觉做好个人防护工作，确保疫情防控知识家喻户晓。做到勤洗手，做好消毒工作等。

（三）加大对私人乡村诊所的检查力度，对防护措施进行整改。

提升基本医疗卫生服务保障水平。健全完善公共卫生服务和疾病预防控制体系，织密织牢第一道防线。优化医疗卫生资源投入结构，加强农村、社区等基层防控能力建设，重点建设农村基层区域医疗卫生中心，提高公共卫生和基本医疗服务水平。

（四）做好正面舆论引导，减少群众恐慌。

科学认知疫情，做到勿造谣，勿传谣！要做到相信国家，相信政府，坚决不给国家添乱！

调查时间:7月31号

人物:本人（王春露） 王健聪

地点:信宜市朱砂镇

受调查者的地址:信宜市朱砂镇

电话号码:17602038680

# 阳春市高塱岗北村防控新冠肺炎疫情情况调查

19级人力资源管理2班 潘丽君

2020年，注定是与众不同的一年，虽历时了大半年的宅家生活，但我们疫情期间的防控工作也没落下，大到国家，小到个人，众志成城，共同抗战。实施“四早”，进出公共场所戴口罩，关闭娱乐场所营业，严格控制外境人员的进出。下面是关于对我所居住的村里的新冠肺炎疫情的防控工作的一些调查事项：

## 一、关于我所居住的村新冠肺炎疫情防控的情况及具体措施

（一）疫情来势凶猛，传播速度快范围广，防控难度大，但是村民们的防控意识很强。

在农村地区，大多数的村民防范意识比较薄弱，但是这并不代表他们真的什么都不懂。调查显示，起码有90%以上的村民防控意识还是很强的，有60%—80%的村民第一时间就买好口罩消毒液等疫情防护用品。在全国一起抗战疫情的那段时间里，有99%的村民都是按照国家要求来做的，坚决不出门，除了买菜或者其他紧急情况。正因大家都很好的做好了防控的工作，我们大家才能够避免悲剧的发生。虽然是低风险地区，但大家没有掉以轻心。一直都认真对待，做好防控工作。



### （二）村委对新冠肺炎疫情的防控的具体措施

对于新冠肺炎疫情的防控措施，不管是组织还是个人，大家做的都很到位的，村委会里给一些家庭的孩子分发口罩，相关的组织也宣传了与疫情有关的知识，政府也下达命令严格控制人们进入公共场所，禁止部分娱乐场所营业，99%的村民出门都带上了口罩，每家每户



都准备了口罩和消毒用品，部分村民还熏了一下艾草。疫情防控期间，我所居住的村村民们按照要求做好相关的疫情防控工作。

### （三）街道办有关部门的疫情防控工作安排

坚持在发展中保障和改善民生是“五位一体”总体布局中不可或缺的一部分，始终代表中国最广大人民的根本利益，全心全意为人民服务是党的宗旨。我们的党来自于人民，根植于人民，服务于人民。习近平总书记上任以来，一直把民生大事发在首位上。我们街道办的领导秉承这一理念，坚持全心全意为人民服务的宗旨，疫情期间努力做好防控工作，区域划分管理，为人民排忧解难，维护好人民的利益，保障人民的生命安全，尽最大的可能满足人民的需求，为人民的出行保驾护航，让人民安心。



## 二、我所居住的村新冠肺炎疫情防控所实施措施取得的成效

### （一）我所居住的村新冠肺炎疫情防控取得阶段性的重要成效

1、在以习近平同志为核心的中国共产党领导下，我们坚定的坚持走中国特色社会主义道路，经过大家的共同努力，我所居住的村疫情防控工作取得了阶段性的重大成效。全市的中小學生分批分阶段有序的复课，村民们该出去打工的去打工，该去地里干活的去地里干农活，一切都在慢慢的步入正轨。

2、我们的生活正在步入正轨中，到6—7月份左右，90%以上的人都摘下了口罩，因为我们这里暂时安全了，可以在适当的时候摘下口罩。

### （二）我所居住的村子附近的工厂纷纷开工

在我所居住的村子附近的工厂，外边的工人们也在慢慢地复工，有些地方的厂还特意派车去接。一切好像又回到了曾经的那个样子。

### （三）打击一切损害人民利益的事情

有一群维护人民利益的人也就会有一群损害人民利益的人。一些不法分子会趁此机会发一笔横财，不顾他人生命，销售一些劣质产品或者危险产品。但是我们的执法人员也不是吃素的，通过他们的不懈努力，那些不法分子最终还是落网了。执法工作



者除了为我们扫除危害还是教会我们辨别不法分子的骗局手段。

### **三、给予我所居住的村疫情防控工作的建议**

虽然我所居住的村是属于低风险地区，但是还不能掉以轻心。应继续做好疫情防控工作。但是对于一些情况我不得不说一下我的意见并给予一些建议。如下：

#### **（一）加大疫情防控工作的宣传力度**

村子里的一些人不太注意防控，甚至出言说疫情很快就会过去了，虽说是一种玩笑式的话，但是应该给她们讲解一下这次疫情的严重性以及一些相关的知识。因此需要加大疫情防控工作的宣传力度，增强人们的疫情防控意识。第二，可以开通公众号，在上面发表一些有益的推文。

#### **（二）控制车辆通行**

村子附近的马路车辆比较多，应该实行一个“互利共赢”方案控制一下车辆的通行。比如，可以实行分批次进出，或者按照货物的重要程度来进出，进出的车子应该实行登记，也可以实行路段的通行来控制车辆的进出。

#### **（三）加强对外来人员的管理**

对于村口无人管理外来人员进出村子的现象应该加强管理，领导人员应该在村口设立一个监测点来为进出村子的人员进行检查。



# 雷南社区新冠肺炎防控措施调查

19 级电子商务四班 郑春奋

## 一、实践目的

本次调查活动是为了通过实地调查，个别访问等调查方法深入我居住的社区，了解在新冠肺炎严重疫情期间社区对防控新冠肺炎疫情的情况、具体防控措施及成效。

## 二、实践内容

大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加此次社会实践活动，我不但吸收新的思想与知识，并且切实的感受到了在疫情面前，社区所做出的每一份努力，了解到湛江人民众志成城，共同战疫的决心。

新型冠状病毒感染的肺炎疫情来势汹汹，2020 年上半年，我们的生活与疫情防控息息相关，疫情防控成为了我们生活的一大重心。而我的家乡湛江雷州，一个疫情并不严重的小县城，在社区服务人员的努力下，在每一位湛江人的共同努力下，疫情终于在上半得到了控制住，自 6 月份以来，连续 70 天无新增的佳绩。而我想通过这一次难得的暑期社会实践来记录在疫情期间社区为防控疫情所做出的努力。

2020 年 7 月 15 号-7 月 23 号，地点：雷南社区

调查方法：实地调查，个别访问

通过一个多星期的访问调查，我在雷南社区实地调研，对个别住户进行访问，我了解到社区在疫情期间对防控疫情的准备以及措施是比较完善的。社区干部们坚持从群众中来，到群众中去的方法，秉持着疫情就是命令，防控就是责任的理念。雷南社区做到了广宣传、勤消毒、两暂停、严

登记等防控措施。

在雷南社区街道处悬挂醒目的横幅标语，如“亲戚不走，明年还有，朋友不聚，回头再叙”等，劝谏住户少出门，别串门。也有“戴口罩、勤洗手，测体温、勤消毒，少聚集、勤通风”这种干货类标语，告诉住户然后防控新冠肺炎。听一位住户阿姨说，社区工作人员也通过微信等网络渠道宣传过新冠肺炎的危害及防护知识。

同时，在做好日常保洁的基础上，每天对门卫室、楼道、楼梯间、电梯间、公共卫生间、停车场、垃圾房等小区公共区域清洁消毒不少于两次。

此外，小区内老年活动室、日照中心、文体活动场所一律暂停开放，社区社团等活动一律暂停。对回乡人进行“三问三登记”。“三问”即问从哪里来、是否去过湖北等疫情重点地区、是否有身体异常情况。“三登记”即湖北等疫情重点地区回乡必登记、外地返蓉必登记、身体发热必登记。而对于出入社区的住户进行体温必登记，信息必登记，非住户得提供14天内健康证明登记。

### **三、实践结果**

新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来，各级党委和政府及有关部门，将人民群众生命安全和身体健康放在第一位，发动一切力量，抵御病魔，社会各界积极响应，联合行动，打起了戮力一心的配合战。而从这一次的暑期社会实践中，我看到了我们的社区对我们体贴入微的关心和照顾，在疫情面前，雷南社区勇于去承担责任，努力的做好分内工作，尽最大的努力去保护居民。秉持着疫情就是命令，防控就是责任的理念，雷南社区采取了广宣传、勤消毒、两暂停、严登记等防控措施。雷南社区在疫情期间达到了0病例，0传染。

### **四、实践体会**

疫情就是命令，防控就是责任。防控阻击新型冠状病毒肺炎疫情，全国上下，犹如战场。这是一场“人民战争”。而在这次的全民抗疫中，我为自己的国家所自豪，反观美国政府面临百万病例仍置之不理，中国却在

第一时间采取了行动，坚决打赢疫情防控阻击战。“坚持全国一盘棋，调动各方面积极性，集中力量办大事”是我国国家制度和国家治理体系的显著优势之一。所以我们可以看到，疫情发生以来，在党中央坚强领导下，各方面共同努力，打响了疫情防控的人民战争，全国形成了全面动员、全面部署、全面加强疫情防控工作的局面。我们也感受到中国以人民为中心，把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，以人民为中心的崇高理念。以众志成城彰显山河志，以万众一心凝聚家国情。我为自己的国家骄傲，为自己是中华儿女自豪，此生不悔入华夏，来世仍当中国人。这次的暑假社会实践让我受益匪浅，我感悟到纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行的道理。作为大学生，我第一次尝试去真正的去接触这个社会的一部分，去通过采访来了解疫情的点点滴滴，从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

# 饶平县浮滨镇新冠肺炎防控措施调查

19 级新闻二班 许佳芬

在 2020 新的一年里，新型冠状病毒的来临十分突然，原本是一个开心快乐的寒假，却因为病毒的传播蔓延使得所有人出不了门，拜不了客，开不了学。但是，我们清楚的知道，比起抗战在一线的医护人员们，我们算是幸运的，他们奋斗在一线，十分的危险。对此，我对一线的医护人员们表示由衷的敬佩！以下，是我对我村关于新冠肺炎的调查。

## 一、村内新冠肺炎的疫情情况

由于我们这里比较偏僻，因此感染人数为零，加上村民们也十分自觉，只要从外回来的都会自觉进行隔离。突如其来的新型冠状病毒感染肺炎疫情的发生，改变了我们的生活，今年的这个春节过得不平凡！因为疫情村里取消了许多原本定下的节目活动，家家户户都只能呆在家里就连平时窜个门也都变得十分奢侈。我村曾有一家四口从湖北探亲回家，但他们回来后积极主动要求自行隔离配合检查，经查验，他们身体情况呈阴性，暂时没有带新型冠状病毒的特征。村干部也是将消息及时告知村民们！让村民们安心。

## 通 报

2020.2.1, 11:00 在浮山高速路口拦截一辆粤 UEN799 车辆, 同车 4 人, 来自湖北省宜昌市兴山县, 往饶平县浮滨镇上社村人员。4 人分别是李兵, 女, 身份证, 4405261980, 许群有, 男, 身份证 4405221972, 许浩然, 男, 身份证 44512220030, 许鑫然, 男, 身份证 4415222007, 均未发热, 无咳嗽, 乏力等症状。于 2020.1.31 下午 2 时从湖北省宜昌市兴山县坐私家车往湖南省, 1 月 31 日下午 6 时从湖南省常德市火车坐普通火车到广州总站, 2 月 1 日上午 5 时 30 分在广州总站坐高铁到潮汕站 (2 月 1 日上午 9 时 13 分到达), 最后于 2 月 1 日上午 11 时在浮山高速路口拦截。现转饶平县隔离区隔离观察。被隔离人联系电话:13652820426

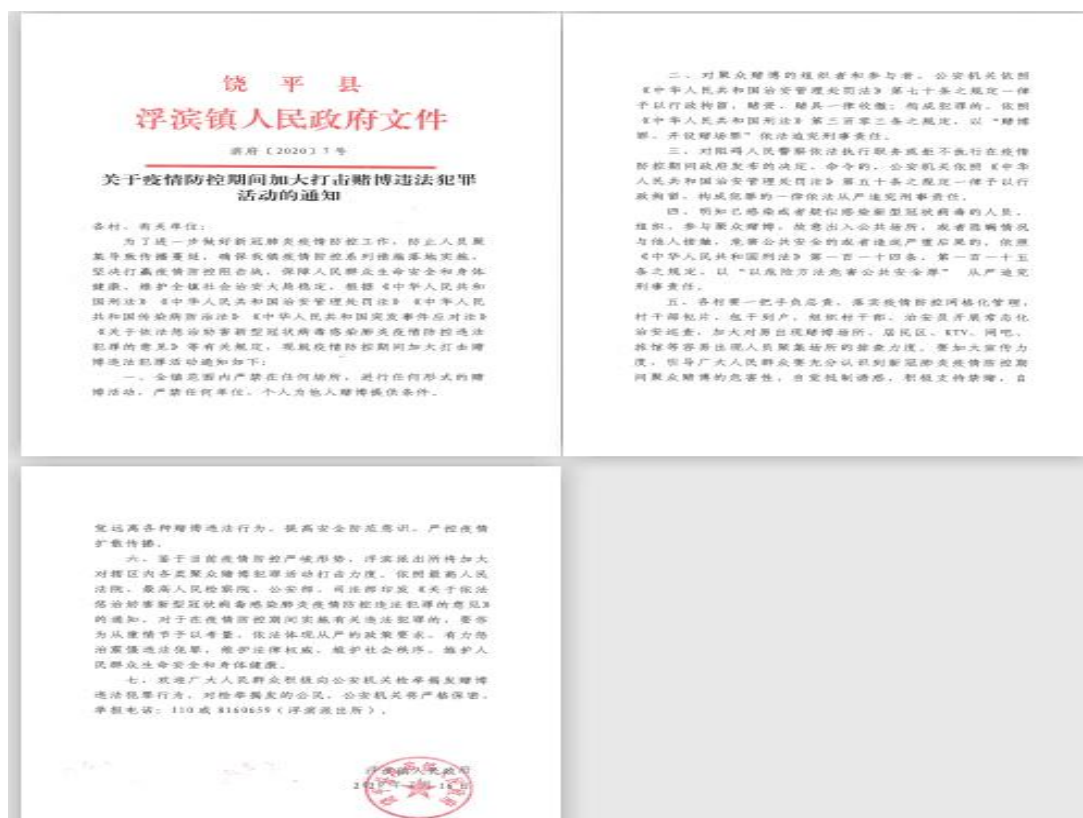
各位村民朋友们：关于许群有一家四人从湖北探亲回家一事，是他们主动要求自行隔离，经查验，他们身体情况呈阴性，暂时没有带新型冠状病毒的特征，请各位农民朋友不要制造谣言，随便议论他人是不可以的，要承担责任的。多谢大家合作！👉👉

## 二、村委的具体防控措施、成效

虽然村里感染人数为零，但村里的村委们依然是恪尽职守、严格防范。采取了一系列措施。

春节期间接到省民宗委通知停止村内所有宗教活动场所、民间信仰场所一律暂停开放，直至省一级响应解除。市民宗局也将在春节期间，对落实情况进行检查。其次村内干部也发挥网格化管理作用，落实各包片干部对外来人员的排查，对辖区内涉赌场所排查关闭，严格落实禁赌工作，组织村干部、治安员开展常态化治安巡查，加大对易出现赌博场所、居民区、KTV、网吧、旅馆等容易出现人员聚集场所的排查力度。加大宣传力度，引导广

大人民群众要充分认识到防控新型冠状病毒感染的肺炎疫情期间聚众赌博的危害性,自觉抵制诱惑,积极支持禁赌,自觉远离各种赌博违法行为,提高安全防范意识,严控疫情扩散传播。为抗击疫情需要,进村路口晚十点半起开始封闭早八点开封,车辆进入村路口也需减速,打开车窗,配合检查。村民也十分自觉不会胡乱散播谣言,更不会听风就是雨争抢买粮食囤货。所有村民及村干部在此次抗击疫情中有着良好的表现成效显著!且疫情期间,我村村干部也给村内年迈老人提供了大米等粮食还安排了医护人员给老人们检查身体,切实的保障了老人们基础的物资供给与身体的健康状态。



### 三、建议感受

此次疫情防控牵扯所有的人,无人能够置身事外,因此必须把每个人都动员起来,让每个人都参与进来,齐心协力共同和疫情作斗争,我们要切实做到进入登记,测量体温,设施消毒,落实隔离措施,核实发放出入证件等证明,为疫情防控提供了坚强保障。

同时,我希望国内疫情的公布信息要公开和透明,要有权威机构出来

解释和报告，不能让谣言满天飞，这样民众就不会恐慌，也希望国内的民众要理解有耐心，积极配合做好隔离防护工作。

对于疫情防护的具体措施，我有几点建议：

（一）勤洗手和保持良好的呼吸道卫生习惯尤其在

- 1、传递文件前后；
- 2、在咳嗽或打喷嚏后；
- 3、在制备食品之前、期间和之后；
- 4、吃饭前；
- 5、上厕所后；
- 6、手脏时；
- 7、在接触他人后；
- 8、接触过动物之后；

9、外出回来后等应立即洗手。在咳嗽或打喷嚏时，应用纸巾、毛巾等遮住口鼻而后洗手，避免用手触摸眼睛、鼻或口。

（二）饮食要均衡、适量的运动、作息要规律，避免过度疲劳。多开窗通风且次数不少于3次，每次20~30分钟。但当户外空气质量较差时，通风换气频次和时间应适当减少。

（三）尽量减少到人群密集场所活动并且时刻关注症状。

（四）特殊时期外出时必须佩戴口罩以免被病毒感染。

这些看起来虽然非常日常的小习惯但对我们现在却是十分关键重要！

最后，我想说在这种情况下，我们不应该有抱侥幸心理，以为疫情离我们很遥远，实际上危险就潜伏在我们身边。以前的我总是天真的认为这些事情与我无关，到最后病毒传播的数例越来越多，带有病毒的国家也越来越多，我才开始慌了开始担心了。之后，我每天都在关注疫情的情况，看着它的发病症状自己也会不自觉的对号入座。病毒感染只是一瞬间的事，可能是你上街买菜时又或是你无意中碰到了含有病毒的物体，这些都是十分容易一不留神就中招的。生死或许就在一瞬间你永远都不知道下一秒会发生什么。因此在疫情面前，我们不能把人情面子放在第一位，想办法防范感染才是最大的事，这不是关系到一个人的事，是关系到你，我，他及

更多人甚至整个国家的事。在疫情面前，我们要有理智，要认识到传不传染不能靠主观想象和心理安慰，要积极配合响应号召。小至各村村干部，大至国家政府领导。当然不管是村干部还是国家政府领导都应恪尽职守为人民安全、国家安全为首要。人们常挂在嘴边的口头语，“有希望有希望！”就是还有会有生机的意思，“希望”是身处困难中最好的一个词汇，每个人都应该有希望：希望疫情快点过去；希望世界恢复往日的美好。



# 石湾镇鸾岗村新冠肺炎调查

19 级计算机应用技术一班 谭森权

## 一、实践调查活动介绍

这是我第一次参加大专期间的社会实践，我知道学校给我们安排的社会实践是想引导我们学生走出校门，走出学校的保护，走向社会，接触社会，了解社会的现状，投身到社会；社会实践也是培养锻炼实践能力的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会思想的良好途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校学生更新观念，吸收新的思想与知识。二个多月的社会实践，一晃而过，但我也从调查中了解了我国对今年的新冠肺炎的各种有力的防控措施。社会实践调查还让我了解到了我国各阶层人面对疫情的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了许多对新冠肺炎的防范知识，进一步明确了我们青年学生的成才指路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔天地的社会里，我们的人生价值的到了体现，为将来学有所成之时能为社会多尽一份力。在这次实践中我也得到了许多的感悟！

## 二、实践调查内容

### （一）前期准备收集资料

制作调查问卷，提出以下几个问题：

- 1、现在您对新冠肺炎疫情的了解达到什么程度？
- 2、您多少岁？
- 3、疫情爆发初期，您重视并了解此处疫情吗？
- 4、新冠肺炎是否让您感到过恐慌不安吗？
- 5、您作为本村的一员，有采取哪些疫情防控的措施？
- 6、作为学生的您在家上网课对您的学习有影响吗？
- 7、您认为以下防护措施中那些是十分重要的？

（二）实地上门调查，了解身边亲戚朋友对于新冠肺炎的了解程度和具体的

防控措施。

从这次的调查问卷中可以看出，疫情爆发初期，本村的人对新冠肺炎并不是很重视，也对如何防护疫情感染的措施没有较为清晰的认知，但随着新冠肺炎的传染人数逐步升高，国家也将防护疫情感染的公共卫生级别升级，伴随着武汉突然封城等各种紧急情况，我们村才逐步加深了对疫情的防护了解，直到现在，我们村 98%的人基本知晓疫情防护措施。

同时，为了能尽快打赢这场没有硝烟的防控狙击战，30%的村里人加入了疫情防控队列中，比如村口的体温监控志愿者、每日为村长喷射消毒水的志愿者们；几乎 100%的村里人在疫情防控期间自愿呆在家中，不随便出门，为国家做贡献。

### （三）上门采访

为了了解身边人对新冠肺炎的了解程度，我选择了对亲戚朋友的上门采访的方式，了解到大家还是能自愿在家上网课，尽可能减少不必要的出门，并给家人科普疫情防控情况和防护的具体措施，保证了自己和身边人的健康。

### （四）户外调查总结

从调查的具体结果来看，村里大多数人目前都已经了解并非常好的掌握疫情防控的知识，都能自愿的戴在家中，出门也能及时佩戴口罩等防护工具，同时，仍然有不少热心村民选择参加当地或者线上的助力疫情防控的志愿者活动。

#### 1、村民对于新冠肺炎的了解程度

防控新冠肺炎的工作很艰难、痛苦，其中伴随着许多同胞的离去，这告诉我们新冠肺炎防控工作是一场硬战，同时也是对中国的一块试金石和助推器。通过国家的疫情防控加快了我们对新冠肺炎的了解程度，从最初的毫不知情到迅速的到现在都几乎全知。最开始村民们整天都非常恐慌不知道该怎么办，家里没菜了也不知道该如何出门购买食物，但经过国家的组织领导下，新冠肺炎已经得到了非常好的防控。

并且，在这场新冠肺炎阻击战中，众多媒体在网络上大力宣传，对于如何正确的保护自己与家人的安全，以及如何调控自己与家人的情绪，也使本村的人们从这场新冠肺炎防控中学到了许多。

#### 2、防控具体措施

大部分人都赞同的疫情防护措施：

(1) 学习防护新冠肺炎疫情的相关知识，保证自己的家人、朋友都能了解到如何保护自身健康安全的相关知识；

(2) 出门回家后要用消毒液、肥皂等洗净双手，防止细菌携带；

(3) 尽量减少出门的次数，只在必要情况派一个人出门购物；

(4) 出门必须佩戴口罩等防护工具；

(5) 自己或者家人出现有不舒服的症状，应及时配戴好口罩去当地医院就诊。

### 3、疫情志愿者的助力行动

新冠肺炎的瞬间爆发，当人们都不知道新冠肺炎的巨大传染性的情况下，中国人民依旧展现出万众一心的团结，数以千计的“白衣天使”毫无顾忌的奔赴疫情最严重的武汉，成为了 2020 年最美的时代最明白衣使者。当然也有许多志愿者在自告奋勇的在每个路口为来去的入员量体温，在疫情最严重的时候，他们难道不怕吗？

调查中，村口量体温的朋友表示：“这次疫情虽然是个不速之客，但我很高兴我能为祖国贡献一点微薄的力量。”

另外一个村子里的助学大学生表示：“在助学过程中，虽然自己的一个人的力量有限，但我也从孩子眼神中看到了孩子对学习的渴望，他说这种时候共产党人就应该挺身而出，人民群众需要我们的时候我们一直在，我们始终为人民服务。

他们都是当代大学生、共产党人和人民群众 在最危险的时候，他们展现了中国人民的团结，他们渴把自己的一腔热血贡献给国家，他们都是我们的榜样，他们的行动和话语始终鼓舞着我们去积极唱响我们中国的战“疫”之歌，相信他们的“雷锋精神”也会继续在战“疫”中发光发亮。

## 三、总结

通过目前的调查结果来看，对于这次新冠肺炎的疫情的防控，我提出了以下几个疫情防控总结：

（一）此次疫情初期临床特点与普通感冒表现类似。建议发生下列症状立即去医院就诊观察：临床表现以发热、乏力、干咳为主要表现。

（二）乘坐公共交通工具时应佩戴口罩、手套。建议佩戴符合规定的口罩。外出结束时应及时弃用。乘坐公共交通工具，相互之间保持距离。

（三）如果在上班感染了疫情不必太慌张。应该立即报警进行隔离。目前这个病国家免费提供治疗。为了保护自己，尽量别外出。

（四）上车前：在出门后就戴好口罩。走到公交站点，进站时尽量不要触摸站台上的设施。在公交车上尽量与其他人保持间隔。

（五）外出回来后要用消毒液、肥皂等洗净双手，避免携带病毒。

众志成城，没有翻不过去的山；中国人民心连心，没有跨不过去的坎。中国人民在疫情期间不仅提高了对公共卫生安全的认知，也当担起了中国人民的时代责任，相信明媚的春天会是一个春暖花开的好时光。

# 陆丰市甲子镇防控新冠肺炎疫情调查

19 级云计算技术与应用一班 吴舒吉

风雨同舟，披荆斩棘。新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来，全国上下众志成城，万众一心，采取各种“硬核”措施防止疫情扩散蔓延，以责任和担当筑起了疫情防控堤坝。

今年寒假疫情突然大规模在中国爆发，由于我处在一个小城镇中，疫情并不是那么的严重，但我的家乡疫情防控工作也做的也很严格。我们社区是把大门口封锁了，我主动向自己的社区申请了在门口执勤的实际机会，我们社区也欣然同意。在这期间，我们要求所有进出的人都要严格遵守规定，我们也严格要求自己。作为当代大学生，我严格要求自己遵守防控疫情的规定，并严格查询社区进出的人遵守规定。当有人需要进出社区都需要戴好口罩，检测体温并登记进出社区的具体情况，虽然多了很多工作，但是能有效预防疫情的扩散。要进出超市时，也有严格的进行检查。对于这点，我觉得是很好的。但是还是有很多人没有认识到疫情的严重性，不带好口罩，也不配合检查，他们认为自己离疫情很远，不需要配合检查。其实，疫情之远比他们想的更加严重。经过工作人员向他们讲述的这次疫情的严重性后，他们也开始配合起来了。自疫情发生以来，一些人为了个人利益，在网络上制造传播散布谣言营造恐怖氛围，利用消费者焦虑哄抬物价获取暴利，不仅加剧了人们的焦虑，更影响社会秩序。疫情面前任何人无法置身事外，所有人唯有放下私利才能打赢这场战役。

结合毛概和疫情的心得体会共克时艰，架起疫情防控连心桥。在这场没有硝烟的战争中，没有一个局外人，更没有一个旁观者，每天的疫情公报都牵动着每一个人的心。打赢这场硬仗，不单单要靠党员干部的力量，更要坚持为了人民、依靠人民，积极发动党员、凝聚群众，汇聚起共克时艰的人民伟力。要探索党员格包保制度，充分发挥党员的先锋模范作用，充实疫情防控工作力量，形成抓一人带一片的集成效应。通过党员格包保，逐步构建起严密的疫情防控安全，切实做到早发现，早隔离，早治疗，将伤害降低到最小。要广泛宣传发动群众，提倡居家隔离，不随意走亲访友，不组织大型聚会，做好自我预防，勤洗手、多

通风、戴口罩。同时，加强正面科学引导，避免在群众中形成恐慌情绪，引导群众不传谣不信谣，以积极心态应对疫情。

疫情面前所有人应当承担起应有的社会责任。近日，专家呼吁，没有特殊情况不要去武汉，武汉人没有特殊情况也不要离开武汉。虽然每个人都拥有行动的自由，但疫情当前还应当以大局为重。疫情的防治考验着我们，这不仅是一场医疗人员的战斗，更是一场全民的战斗。对抗疫情，我们不能心存侥幸，但必须清醒冷静。唯有众志成城，才能形成战胜疫情的合力。

这次寒假的疫情防控的实践活动让我收获了很多，在门口执勤的过程中，我见识到了形形色色的人，有人不讲道理，有人会理解你的工作。但我们在处理有些人无理取闹的时候，要随机应变，不能一味地跟着他吵，也不能一味的忍让，要观察这个人性格特征来对她的行为和语言做出不同的反应和回答，所以这次实践活动让我收获了许多社会经验，特别是与人打交道方面的。

疫情的防治考验着我们，这不仅是一场医疗人员的战斗，更是一场全民的战斗。对抗疫情，我们不能心存侥幸，但必须清醒冷静。唯有众志成城，才能形成战胜疫情的合力

实践时间：2020年春节期间。

接受社会实践调查的社区：广东省汕尾市陆丰市甲子镇社区。

受调查者个人的地址和联系电话：广东省汕尾市陆丰市甲子镇金源，15818803310。

# 潮州市金石镇防控新冠肺炎疫情的情况调查

19级人力资源管理3班 林苗苗

## 一、前言

2020年注定是个特殊的年份，当新年的钟声尚未敲响，人们正沉浸在即将新年团聚的氛围中时，一场疫情突然来袭，一种怪异的病毒在各个城市中悄然蔓延，全国人民众志成城，与这场没有硝烟的战役与之对抗.....在疫情期间，本人居住于广东省潮州市金石镇，以下是我所居住社区防控新冠肺炎疫情的情况调查。

## 二、社区面对新冠肺炎疫情防控措施

### （一）合理进行封闭管理

习近平总书记指出“社区是疫情联防联控、群防群控的关键防线，要推动防控资源和力量下沉，把社区这道防线守严守牢”，这充分肯定了社区作为疫情防控“第二线”的重要作用。各社区只留一个出入口，在出入口设置疫情监测点，由疫情防控工作队24小时3班轮岗开展工作，社区居民进出需要严格按照所规定的流程进行，一是检查是否戴口罩，二是测体温，三是查验身份信息，四是进行登记，如发现不配合防控疫情工作者或私自出行者将报告当地派出所，依法进行处理。对于工作者要出示自己所在单位的工作证明，由社区负责人发放通行证。如外来人员则要出示健康码，测量体温，进行自我隔离14天，一刻也不松懈地阻断病毒入侵社区的机会。

### （二）增强社区居民战胜疫情的信心

在疫情防控期间，各社区电话有专门内勤人员接听、记录，随时听取居民尤其是居家隔离人员的问题或情绪困扰，进行直接服务或转达相关工作队成员处理，确保时刻在线，稳定居民抗疫信心。

### （三）组建社区服务队

根据各社区组建疫情防控服务队，负责人员每天登门测量体温、入户消毒、进行情绪疏导、代买生活物资、代办其他家庭紧急事务、送免费蔬菜包、消毒防疫用品等。

#### （四）注重个人防范，严格杜绝聚集性活动

所有居民在家要勤洗手，注意卫生，进行消毒，坚持“非必需，不出门”，自觉做好不走亲访友、不相互串门、不四处闲逛、不扎堆聊天，如外出必须佩戴口罩，不得随意取掉口罩，上班或进入公共场所要自觉接受体温测验、二维码查验和出入登记等要求。

#### （五）全面落实消毒工作

社区防控疫情工作者每天对小区门手柄、电梯按钮、楼道、停车场等重点区域进行消毒，喷洒消毒水，坚决阻断疾病的传播途径，构筑一道道防控疫情防护墙。

### 三、坚决打赢疫情防控阻击战

#### （一）利用“网格化”筑牢防疫之墙

防疫是一场没有硝烟的战场，城市防疫，关键在社区，我们要用网格化筑牢社区的防疫之墙，对社区严防死守，现在正处于疫情控制的关键，要坚持把防疫工作贯彻道“最后一米”，要将网格员力量下沉至防疫一线，对社区进行“深耕细作”，将防疫措施落实到社区中的每一户、每一人。要开展对社区居民的防疫教育，让大家知晓目前的防疫工作状态，同时社区工作者也要更好地掌握社区居民的要求，减少防疫工作的漏洞，为相关政府部门加强疫情防控、做出科学决策提供基础性依据。

#### （二）党员干部协助做好疫情防控工作

社区防控需要党员干部的积极参与，要让党旗飘扬社区防疫的第一线。本人所居住社区里的党员领导干部积极下沉到一线、坚守一线、负起职责，积极参与防控疫情自愿者服务，科学统筹社区内部防疫资源，积极统筹社区外部支援力量，激发社区居民士气、鼓舞人心，增强大家战胜疫情的信心，同时引导普通党员发挥“无我”精神，在事关人命安危的关键时刻，挺身而出，奉献在前，扎实工作。



### （三）市场防控

自疫情到来，金石镇对 11 家农产品市场、5 家水产品批发市场进行采样，总共采集样本 144 份。金石镇市场相关负责人员一直坚持每日开展防控疫情工作，派相关人员在陇下市场、金石市场、十乡市场、塔下市场等农产品批发市场、大型农贸市场、水产品批发市场等进行监督工作，健全市场日常卫生管理制度，优化市场整体卫生环境，完善公厕、垃圾收集、排水等卫生设施配备，推动经营者落实日常保洁制度，维护摊位内环境卫生。

### （四）稳定市场

疫情期间，经营者牟取暴利的行为必须遏制，市场负责人应重视疫情防控工作，稳定市场。根据《价格违法行为处罚规定》第六条，以下三种情形将给予处罚，一是捏造、散布涨价信息，扰乱市场价格秩序的；二是除生产自用外，超出正常的存储数量或存储周期，大量囤积市场供应紧张、价格发生异常波动的商品，经价格主管部门告诫仍继续囤积的；三是利用其他手段哄抬价格，推动商品价格过快、过高上涨的，如市场出现以上三种情形将严格按照要求进行处罚。

## 四、对疫情防控的建议

### （一）加强对疫情防控的宣传

社区可以利用互联网如公众号等向居民传播有关疫情防控的知识，也可在公布栏贴上有关疫情防控，广泛宣传。

### （二）疫情防控人人有责

社区是我家，治理靠大家，建设健康社区，做好疫情防控，离不开人人参与，居民要以自己的自觉行动来筑牢防控网，坚持做好个人防护，服从社区防控规定，如有症状早报告、早就医，同时，通过志愿者活动、党员报到等方式积极参与到社区治理和健康社区建设中来，营造卫生健康的居住环境，共同守护我们的家园。

### （三）拒绝野味

如今爆发的新型冠状病毒是因为人类食用野生动物所导致的，所以要拒绝食用野味，禁止一切非法的捕猎活动，如发现贩卖野生动物、运输野生动物、违法抓捕野生动物等要及时向有关部门举报，拒绝野味，敬畏生命。

## 五、疫情之下的潮州

疫情期间，路上行人逐渐减少，不比从前的热闹，但在疫情之下，也有属于这座城市的美，我相信在不远的将来，一定能够取得胜利，让我们一起等待春暖花开。







# 深圳沙井蚝四社区疫情防控情况调查报告

19级人力资源管理2班 陈丽敏

首先本人是居住在深圳沙井蚝四社区，关于疫情开始这次假期我回到自己所居住的社区，我们社区也采取很多关于防疫的措施，来往车辆也会有相关人员拦截询问情况并进行体温测量，如果是外地过来人员必须填申报表个人信息，以及身体健康状况，是否经过疫情重灾区湖北地区等等，随后进行体温测量等。

说到疫情防控，我所居住的小区对大家也是非常的负责的社区，小区内每个人都要办理出入通行证，不得随意进出本小区。当然进出小区也必须测量体温。外来人员以及外地人员不得随意进去本小区。像外卖服务行业之前送货上门，疫情期间就只能送到小区指定的服务地点。



此外，进入公共场所也要扫码登记个人信息，全过程必须佩戴口罩，同时，测完体温才能进入公共场所。当然，在疫情较为严重时期，社区是告知住户尽可能少向外出行。同时，小区电梯内也会放置免洗消毒液可以清洁双手。如下图：

电梯定期也会有相关人员进行清洁并且消毒，使人们放心许多，也可以更加安心出入小区。

在疫情防控中，我们党组织和广大党员践行他们的初心和使命。带领着我们群众对抗疫情。把防控工作做到位，积极投身疫情防控工作。体现了党的担当行为，引导群众树立信心，决战疫情。

在这里，向我们的党致敬！大家都辛苦了。每个人的辛勤付出精神，都是值得我们敬佩的。

社区也有固定的防控防疫点，对社区内部的人员十分负责。一旦发现异常，就可以及时向他们汇报。

在抗疫期间，我们的一些街道小巷是封闭的，这是为了大家防疫工作做的更加严谨，确保大家不要擅自随意地出入，或者人群太过聚集，这样不利于疫情防控工作的



进行到最理想状态。

此外，我们社区的楼层也贴有疫情相关告示，针对疫情期间大家应该如何去做，还有疫情常态化防控须知，如以下几条：

- 一、中高风险地区来深第一时间向社区申报
- 二、讲卫生勤洗手
- 三、常通风
- 四、出门佩戴口罩
- 五、垃圾分类投放
- 六、保持社交距离
- 七、推广分餐公筷
- 八、拒绝野味从我做起

我们每个人都应该做好健康监测，如出现发热乏力干咳等症状应及时汇报并就医，不得对其隐瞒，不然后果将不堪设想。



从这次疫情抗击工作的情况来看，党做到了全心全意为人民服务的根本宗旨，更体现了党在任何时候都把群众利益放在一位的优良作风。我们疫情能够逐渐得到调节少不了党组织的有效防控措施以及引导，也感谢沙井街道蚌四社区党员辛勤执行工作，

才有安逸的社区环境。

**沙井街道社区小区疫情联防联控  
党员责任区**

社区		沙井街道蚝四社区
小区名称	幸福家园	
楼栋数、户数	4栋225户	
楼长职务 (楼长社区发展干部)	潘智聪	
片区负责人 (社区两委)	陈敬芳	
党员先锋责任人 (兼职职务)	陈锦棠	
社区	陈喜荣、李璐霞	
股份公司	陈俊峰	
物业公司	徐强汉	
公安	李思敏	
网格	廖科云	
社康	王安龙	
志愿者居民代表	李海洋	

温馨提示：  
1. 楼栋长、党员先锋责任人、片区负责人、社区两委、股份公司、物业公司、公安、网格、社康、志愿者居民代表等，均要落实疫情防控责任。  
2. 楼栋长、党员先锋责任人、片区负责人、社区两委、股份公司、物业公司、公安、网格、社康、志愿者居民代表等，要带头做好疫情防控工作。  
3. 楼栋长、党员先锋责任人、片区负责人、社区两委、股份公司、物业公司、公安、网格、社康、志愿者居民代表等，要带头做好疫情防控工作。  
4. 楼栋长、党员先锋责任人、片区负责人、社区两委、股份公司、物业公司、公安、网格、社康、志愿者居民代表等，要带头做好疫情防控工作。  
5. 楼栋长、党员先锋责任人、片区负责人、社区两委、股份公司、物业公司、公安、网格、社康、志愿者居民代表等，要带头做好疫情防控工作。

**居家隔离组(三位一体)人员名单**

**蚝四社区居家隔离组名单**

名字	职务
组长 桂文俊	社区副书记
刘勃	蚝四薯长
谭春明	网格中队长
陈艳玲	居委委员
陈康诗	社区辅助岗
廖科云	网格组长
陈观权	民警

**蚝四社区“三位一体”隔离专班小组**

组长: 桂文俊	副组长: 刘勃	谭春明
社区	社康	沙井派出所
陈艳玲 13418308665	王安龙 13688959708	刘勃 13628767786

疫情防控“三位一体”小组  
生活物资回收负责人: 联系电话:

左图显示蚝四社区居家隔离组组员、蚝四社区三位一体隔离专班小组对本社区的负责，使大家能够由更好的信心以及更加配合防疫措施进行来对抗我们新冠肺炎疫情。

当然，我们也不能因此就放松警惕，每个人都应该坚持到疫情结束。

不仅仅是我们蚝四社区，而是我们国家的每一个人，都应该听从组织的领导，做好防疫工作，只有大家都积极的态度去面对，疫情才可以更好的得到改善，不然就会加重我们国家抗疫前线的医护人员的工作量，那些日夜为抗击疫情救治病人的医护人员他们都是非常辛苦的，要尊重他们的辛苦付出，向他们致敬。如果没有他们，我们疫情可能很难得到控制，不知道会有多少人可能因为疫情失去自己亲近的人，这是大家都不愿意看到的。



# 潮州市潮安区凤凰镇村落的防控新冠肺炎疫情调查

19 级市场营销一班 林娴洁

2020 年年初一场突如其来的疫情，让人猝不及防，打乱了每个人的脚步。在此之前人们对于疫情是了解甚少的，更别提有如何防范疫情的防范意识了。这一次的疫情也算是给人们敲响了一次警钟，让人们知道了疫情的严重性，如何防护，如何避免，人们如何去减少自身感染的可能性。对我所居住的村落防控新冠肺炎疫情措施的调查情况如下

## 一、疫情早期村落的防控状态

(一) 人们对于早期疫情的认识和了解的情况

1、我所居住的村落位于广东省潮州市潮安区凤凰镇，一个较偏僻的村落，这里的人口较少，交通也远比城市里的落后。

在早期疫情刚刚传播的时候这里的防控状态是比较弱的，那时候这里的人们还没有自主的防控意识。但还是可以看到和以往的春节不同的地方，最明显的地方就是在春节期间没有串门走亲戚了。在客流量方面，原本的人流量就小，而在这次疫情下几乎已经是没有外来人口进入了，到了疫情爆发高峰期时开始禁止外来人口进入。减少外来疫情的传入，做到了外放输入，内防感染。

2、由于信息村落的上网率较低，大多数人是上网经验不足，甚至于有些人是没有上过网的。所以这里的信息传递是非常缓慢、非常落后的，这里的信息不发达也导致了信息传递的不准确性。在 2020 年 1 月底疫情最初蔓延的时候，我们村里百分之八十的人是不了解不明白这新冠肺炎到底是一种什么样的，所以起初的疫情防控效率是微弱的。防控的方面主要也只是在人们的生活习惯和注意卫生等问题上，例如广播一些生活中的卫生习惯，转发防范肺炎的守则等。这也就在人们的生活上注入疫情的防控意识，让人们逐渐了解认识疫情。



## 二、人民群众的活动影响

### （一）人口密度的影响

1、位于农村地区的小乡村，人口密度相对于城市来说是要小很多的，人口密度小的原因也使得疫情传播的速度要慢。

这里的人口密度小，在一定的程度上可能会减少疫情和病毒、细菌等的减少，相对于大城市来说，这里疫情的传播速度可能会减慢百分之八十左右。在前期的防疫期间主要是针对于内部人员，也就是在这里居住的人们，对其进行防疫知识的教育与培训，起到了从自身方面防范的作用。

2、人流量较小的情况也在一定程度上抑制了疫情的传播速度，所以在我居住的村镇里感染病例甚少。

在疫情爆发期间，防范疫情主要是在外来人口方面，地方政府也着重加强这一方面的管理。凡是外来人口进入都是必须到医院接受新冠肺炎的一系列检测，包括核酸检测、测量体温等，并且在公共场所都要求必须要佩戴口罩。在各个村庄里都是禁止外来人口进入的，除了特殊的情况外，外来人口都不能进入，这就在一定程度上切断了肺炎的传染源。

### （二）人民群众的积极抵抗

1、坚持党对一切工作的领导，坚持党的领导要以人民利益为方向。我们党带领人民群众用汗水写就了历史上的发展奇迹。

我们党的根基在人民，力量在人民，所做的一切都是为了维护人民群众的根本利益，为了人民群众能够更好的生活。也正在这种觉悟之下，面对来势汹涌的新冠肺炎疫情时，我们党才能够带领着人民群众毅然决然的扛起疫情防控的大旗。在党的带领下，我们村民自觉认真，有秩序有成效的完成了疫情防控任务。而在无数生死存亡的严峻考验下，证明了党对一切工作的领导是战胜前进途中无数阻碍的磅礴力量。

2、坚持和发展中国特色社会主义，是改革开放以来我们党的全部理论和实践的全部主题，也是习近平新时代中国特色社会主义思想的核心要义。

在疫情期间，习近平总书记进行了一系列的讲话，各地也纷纷深入学习贯彻总书记的重要演讲和指示精神。关于疫情防控工作必须按照党中央决策部署，切实把各项工作抓实抓牢，坚决打赢疫情防控的人民战争。

### 三、提出的建议

#### （一）对此村落的防控措施的建议

1、严格控制人员进出，尽量减少外出，外来人口控制进入并登记，出入口设卡检测体温，观察是否有发烧、咳嗽等症状。

2、组织有关疫情及防范措施的专题培训，配发防控工具，如口罩、消毒液等，增加消毒范围和频率，提升疫情防控能力。

3、设置应急区域，当出现疑似症状的人员时，及时进行暂时隔离，再按照相关规定处理，提高应急处置能力。

新冠肺炎让我们这平凡的一年变得如此不平凡，从年初开始全国就进入了防控的状态，在这期间我们看到了许多平凡的身影在做着不平凡的事情。外卖小哥、小区保安、社区志愿者，许多年轻人集体和平凡的人都是这次疫情期间出现的面孔，这不正是一部没有主角但人人都是主角的民族力量大剧。在疫情中，中国人民团结一心，众志成城，一直紧紧的抱在一起，从未松开过。

# 广州市白云区防控疫情及社会实践调查

19 级商务英语五班 莫淑婷

为了遏制疫情的蔓延，广州市的各级部门全面防范，积极进行控制疫情的工作，而且高度重视思想，坚定抗疫的信念。积极采用科学防治方法，采取精确防疫的措施。社区方面也做好了自我防护和健康管理，积极配合诊疗。因为在电视上以及各种网络渠道上得知了很多在疫情期间有着杰出贡献的先进个人以及感动人心的事例，媒体采访了社区内的居民们，并通过他们得知了很多先进杰出的个人以及感动人心的事例。

## 一、实践背景

北京时间 1 月 31 日凌晨，世界卫生组织宣布新型冠状病毒的流行构成了“国际公共卫生紧急事态 (PHEIC) ”。

随着 PHEIC 的发表，世界卫生组织总干事谭·戴尔·赛伊表示，世界卫生组织做出这一决定，并不是说国家没有自信，相反，他反复强调了国家对疫情预防的措施，特别是中国的防疫措施是前所未有的。

考虑到其他国家的情况，中国为各国的防疫活动设立了新的基准。我们国家的做法是，封锁包括武汉在内的 13 个城市，被封锁的城内民众为人类健康事业牺牲，从而得到了世界的侧目和尊重。

## 二、实践目的

深入社会，了解国情，民间经验，积累社区熟悉的经验，学会促进预防和控制工作的发展。疾病控制和社会工作。人才成长，实践能力强，在实践中开阔了视野，为今后的工作打下了坚实的基础。在预防中并促进对实际工作的更好投资。

## 三、实践对象

广州市周边的相关防控疫情措施以及突出先进个体以及事例。

#### **四、实践方式**

通过在成为了社区的一位交通管制人员，负责把守社区的人员流通。在疫情发生期间，我也积极参与了疫情防治实践，在扩大见识的同时，提高了自己的工作能力和信心。

今年的寒假疫情在中国突然成为了大规模的流行，我出于对自身的期望，希望帮助国家，尽一份绵薄之力，成为了社区的一位交通管制人员，负责把守社区的人员流通，在这期间，我认识到了不少人，他们经常进出餐厅，为我留下了深刻的印象。疫情期间，一家中国火锅店老板，每天无偿提供 500 份免费便当。还有一家餐厅在疫情期间，为社区送了 8000 多份爱心餐。社区解封后，餐厅继续为一些老人或者有困难的家庭提供 1000 多份爱心餐。老板娘表示，只要餐厅开一天，就会坚持做公益。孙某，一位 70 岁的老人，基层的干部，从 1 月 22 日坚守到 4 月 27 日。在疫区近 4 个月，一件棉袄，穿了四个月。他用实际行动展现了什么叫全心全意为人民服务。因为在电视上以及各种网络渠道上得知了很多在疫情期间有着杰出贡献的先进个人以及感动人心的事例，对此我采访了社区内的居民们，并通过他们得知了很多先进杰出的个人以及感动人心的事例。

当然他们只是一部分，有很多的先进个人和感动人心的防疫事例，是我不知道的。

#### **五、实际带来的收获**

总的说来，这次寒假防治疫情的实践活动给我带来了许多收获，在门口工作的过程中，我看到了很多人。抗疫期间，全体人民的一举一动都体现着齐心协力，共克时艰的中国精神。团结和奋斗是我们不变的民族精神。社会的团结和全民的努力注定使我们打赢防疫攻坚战。中国防止疫情蔓延的努力，体现了中国的社会主义制度优势，体现了中国政府的强大组织和动员能力。中国精神流淌在每一个中华儿女的血脉，它以众志成城彰显山河志，它以万众一心凝聚家国情。听着那些奋斗的人们说着之前加班的辛苦，但是又很有成就感，还让我得知这么多的先进个人和感动人心的防疫事例，让我更加对我们的国家对我们的民族对我们的社区而感到自豪。

## 六、实践感悟

这场突如其来的新冠肺炎疫情，使我们全国人民都进行了一场没有硝烟的战争，由那些我所得知的先进个人和感动人心的防疫事例，让我不禁感慨，作为祖国的栋梁，我们青年一代，在做好本职责任的同时，应该有担当精神，背负时代责任，不忘初心，砥砺前行。

# 健豪村就防疫工作的措施调查

19 级电商 3 班 何子阳

防控疫情，人人有责。对于全国人民而言，多居家、少外出、不聚集，就是在为自身的健康负责，为阻断疫情传播作贡献，对所有密切接触人员的采取居家医学观察，到强化社区防控网格化管理，各地都进一步的完善和加强防控工作，坚决杜绝疫情蔓延势头。尽量减少聚集性疫情的发生，是需要全国人民自觉行动起来，理性、清醒的认识到疫情，理智、科学、审慎地做到对疫情的防控、阻隔。

病毒是对全人类社会的威胁，对疫情的防控人人有责。目前，疫情已经稍微好转了，但是应当做好人工防控工作以免发生病毒感染，正如此次疫情期间，非常时期、就应该以非常的手段、非常的措施进行控制。尽管封闭式管理带来了生活中的诸多不便可却有效的避免疫情的扩散，但重新开通后又发生了一些不必要的传染，因此少出门少聚会，这种方法已经成为有效的措施。

遵守法规、服从管控，成为全国人民面对现在和过去疫情时的应该尽力的的一种责任，疫情面前，人人有责，居家少出，做好防疫工作便是对社会做贡献。

## 一、落实管控要求

国家卫生部门规定，在没有发现病例的社区(乡镇、村)，实施“外防输入”的策略，具体措施包括组织动员、健康教育、信息告知、重点地区和高风险地区返回人员管理、环境卫生治理、物资准备等。

### (一) 组织动员

村子建立新冠肺炎疫情防控工作组织体系，以社区卫生服务中心、村干部、家庭医生为主，由居民和志愿者参加，组成混合工作团体，实施网格化管理，责任落实到人，分成多个区域进行有效管理，家庭管理，落实有效防控措施，发现疫情情况，立马向上级报告，防止疫情扩散。

## （二）健康教育普及

开展各种教育普及宣传，针对性的开展新型冠状病毒肺炎防控知识宣传，通过广播连续播放日常应当如何对待疫情，告知居民不必恐惧，进行知识普及，倡导个人卫生、公共卫生，不要乱丢垃圾造成病毒的生成或者传播应当理性、理智、科学的对待。

## （三）疫情区域的封锁

对受疫情的区域进行封闭，禁止人员的出入由相关人员提供日常生活用品，防止疫情的扩散。

## （四）禁止人员聚集

禁止各个社区(乡镇、村)进行集体性活动或者聚集人群，关闭公共场所，禁止网吧、影院、旅游景区等相关场所的开放。疫情影响较大的地区需要停工、停业、停课。村相关部门协助政府监督落实一系列措施。

## （五）乘坐交通工具规定

乘坐交通工具属于出示健康证明，例如健康码、健康检测证明等方可乘坐交通工具。疫情，营造疫情期间良好的生活环境。

## 二、居民健康指导

（一）保持家庭房子的空气流动，避免空间封闭空气不流通，减少去公共场所或者人员集中的地方聚集，出门在外应该佩戴口罩防止感染。

（二）强化全民防护意识:要求居住人员出行需要佩戴口罩，宣传疫情情况，提醒居民减少外出活动，禁止开展集体活动、聚会。如果不听劝告可以联系公安机关依法处制。

（三）由社区(乡镇、村)进行广播宣传疫情相关信息，对其预防措施进行播放，提醒人民出门记得做好预防措施防止感染病毒

## 三、个人建议

（一）平常情况尽量少使用专用口罩使用常规口罩，减少资源紧缺，可以把专用医护口罩贡献给前线医护人员使用。

(二) 家里天天进行清理防止垃圾的堆放，减少病毒产生的可能，做到家庭防控需要，注意个人卫生清洁、勤洗手等。

(三) 保持运动，疫情影响不到的地方可以适当的进行户外运动，疫情影响的地区可以在家里进行护内场所运动，以此提高个人的抵抗力减少感染情况。

(四) 个人房间以及房子周围卫生需要及时清理，进行适当的消毒，被子等日用产品勤洗勤晒，电器产品进行严格消毒达到防控要求。

(五) 不参加集体活动，不去人员流动大的地方，减少感染概率。

(六) 公用物品及公共接触物品或部位要定期清洗和消毒。

(七) 保持办公场所内空气流通。保证空调系统或排气扇运转正常，定期清洗空调滤网，加强开窗通风换气。

(八) 保持环境卫生清洁，及时清理垃圾。



# 御景华城社区防控新冠肺炎疫情情况调查

19 商务英语四班 张敏

北京时间 1 月 31 日凌晨，世界卫生组织宣布，新型冠状病毒疫情构成了“国际公共卫生紧急事件（PHEIC）”。之前，或许我们对新型冠状病毒知之甚少。但随着这十几天铺天盖地的新闻、热搜，新型冠状病毒几乎家喻户晓。在宣布 PHEIC 的同时，世卫组织总干事谭德赛却反复强调了一件事，即世界卫生组织做出这一决定，绝不是对中国没有信心，而且恰恰相反，他肯定了中国为疫情防控做出的努力，尤其是中国的防控措施是前所未有的。决定是考虑到其他国家的情况，中国为各国的防疫工作设立了新标杆。

## 一、社区具体防控措施

（一）在社区门口拉横幅，用温馨的话语提醒人们做好个人疫情防控。

（二）对辖区所有小区实行半封闭管理，只留一个出入口，在出入口设置疫情监测点，由疫情防控工作队 24 小时 3 班轮岗开展工作，进行人员体温检测、排查和记录进出车辆行车路线、劝返外来人员，一刻不松懈地阻断病毒入侵社区的机会。

（三）每天扫健康码和进行出入登记。

（四）快递外卖送至指定区域临时存放。

（五）给每户业主发消毒用品，口罩等。

（六）外地回来人员会隔离 14 天。

（七）所有进出小区人员需测量体温和佩戴口罩。

（八）做好应急预案一旦发现出院患者核酸检测呈阳性，或出现发热、咳嗽等异常情况，及时报告处置，既配合相关医疗机构尽快将其转至定点医院进行治疗。

（九）信息告知，向公众发布就诊信息，出现呼吸道症状无发热者到社区

卫生防护中心就诊，发热患者到发热门诊就诊，新型冠状病毒感染者到定点医院就诊。每日发布本地及本社区疫情信息，提示出行、旅行风险。

（十）引导小区车辆有序进院、进库规范停放，对车内人员进行测温核查，禁止因疫情防控原因限制小区车辆进出的过度防控措施。

（十一）实行 24 小时值守，出入口严格执行测温、查证、验码、登记等防控措施，小区居民凭电子门禁、人脸识别、电子通行证或出入证进入小区。

（十二）关闭小区内文体活动室、娱乐室等各类公共场所，辖区内居民不聚集、不扎堆，禁止聚集性活动。

（十三）坚持对内部道路、活动广场、健身器材、小区电梯、楼道等公共场所、重点部位进行定时卫生清理和日常消毒。

## **二、成效**

（一）感染人员无增加

（二）减少了外来人员的进出

（三）居民自觉性提高

## **三、建议**

（一）社区要配备齐全的消毒用品，温度计等物资。

（二）做好心理疏导，并且有针对性地开展新型冠状病毒感染的肺炎防控知识宣传，积极倡导讲卫生、除陋习，摒弃乱扔、乱吐等不文明行为，营造“每个人是自己健康第一责任人”“我的健康我做主”的良好氛。

（三）居家服务全帮办。防控工作队要对责任区域内的群众提供网上帮办、代购代买等服务，指导群众通过微信 QQ 群、商超网上购物平台等方式选购生活必需品，并定时配送到社区；要及时了解掌握责任区域内特殊困难群体的需求，统筹协调资源、解决相关问题。

（四）防控救治全指导。从市卫生健康局、市人民医院、市中医院中选派专家组成专业医疗队，对社区开展疫情防控、排查、隔离、留观等事项进行巡回指导；加强疫情防控科普知识宣传和政策解读，引导群众培养健康生活习惯。

（五）防控队伍全建立。各村迅速建立由村“两委”干部、驻村扶贫工作队、党员志愿者组成的防疫工作队，全面做好村组防疫工作；由市直机关工委统筹市直部门选派精干力量，充实社区防疫工作队，做到社区防控工作全覆盖。

（六）完善组织机构。成立逍遥社区应对新型冠状病毒感染肺炎疫情工作领导小组，由社区书记某某、主任刘某某任组长，领导小组下设5个工作小组，组织社区两委成员7人、网格员8人、区域管控人员（由社区退伍军人、党员、志愿者组成）10人、小区物管189人、消杀员6人，合计220人参与防控工作。自2020年1月26日开展防控工作以来，累计召开专题工作会7次，专题安排部署此次防疫工作，进一步统一思想，提高认识（为了尽量避免交叉感染，后期安排工作主要采取学习强国视频电话会议的方式）。

在全民意识上中华民族在危难时刻总是会空前的团结，这次与病魔的战疫中，中国制度再次体现出其优越性，极其高效的调动起每个中华儿女的积极性和参与度，全民参与、全民配合，有多少人不计危险，主动奔赴抗击疫情一线，展现出的是一场人民战争。为人民服务。我们的党和国家，从诞生到成长，历经磨难，领导人具备忧患意识，正是与劳动人民紧密团结在一起，才取得了胜利并建国。所以党和国家最看重人民，不忘初心，从群众中来到群众中去，坚定在为民冲锋中守牢斗争的人民立场。

民心是打赢一切战争的基石。我们党进行的所有斗争，归根到底都是为了维护人民的利益。疫情形势严峻，党员干部退无可退，身后就是广大群众。一方面要坚持以人民为中心，把群众的身体健康和性命安危摆在首位，另一方面必须充发动群众、依靠群众，发挥好人民群众的主题作用。

为人民服务。我们的党和国家，从诞生到成长，历经磨难，领导人具备忧患意识，正是与劳动人民紧密团结在一起，才取得了胜利并建国。所以党和国家最看重人民，不忘初心，为人民服务，人心是相互的，党和人民心连在一起，劲才能往一处使。坚持党的领导，一切行动听指挥中国共产党的领导的核心在于坚定地维护党中央权威和集中统一领导。面对重大疫情带来的严重冲击，党中央紧急启动重大公共卫生事件一级响应机制，采取强有力的应对措施，从多方面开展联防联控工作。全国高校坚决服从党的领导，积极响应习近平总书记

的战疫部署，一切行动听指挥，全面开展防控工作。

社区:御景华城

罗海清

13531729631

# 岗坪村疫情防控情况的社会调查

19 级智能控制一班 陈世贤

自新型冠状病毒肺炎疫情以来，党和政府把人民群众从生命安全和身体健康放在第一位，紧急采取措施对疫情进行科学有效防控，遏制疫情进一步的蔓延。大年初一，习近平总书记主持政治局常委会会议部署疫情防控，中共中央成立应对疫情工作临到小组，31个省，自治区，直辖市先后启动重大突发公共卫生事件一级响应，全力调运防控物资，调集全国医护人员支援湖北，全力救治感染患者，及时发布疫情防治有关信息，启动全社会依法科学有序防控，社会各界捐款捐物，全民响应“戴口罩、少出门、少聚集”的要求，积极抗击疫情。

我村在一个小镇上的附近叫（岗坪村委会，百步村）村里面住了一千几百人，由与放假后爆发的疫情让大家都只能乖乖的呆在家里面，甚至连春节也要呆在家里。疫情的爆发让我村由里到外的安排了值班人员，观好村内人们的活动与情况，也安排了人员在村口值班，禁止外来人员进入到村内，也禁止村内的人到外面去，凡是在村里人与人之间都要佩戴上口罩，由于病毒严重而且容易传染，必须每人都要佩戴口罩。

我村为了更好的阻了、止病毒感染，在每一路口都安排工作人员来督促村里的人员禁止接触，还有通过公共号、流动宣传车、村村响，悬挂固定标语、测体温等多种方式，大力宣传疫情防控知识和有关要求，凝聚联防联控、群防群治的强力合力，群从的防疫意识明显增强。各村各路口都有人在值班，冒着生命的危险来保护我们。

就在前几天电视报道一篇新闻，就是我附近的一个小镇上有人染上了新型冠状病毒感染肺炎，就是因为他们小镇上的措施不够完善，也没有像我村一样禁止一切活动，镇上面也没有安排工作人员在路口值班。小镇的一名患者从外地回来而染上了新型冠状病毒，弄到整个小镇上的人们都人心惶惶，那名患者是因为在外面接触了外来人员，所染上了新型冠状病毒。正所谓这样我们要加强路口的督促，禁止外来人员。

那么，疫情所实施的措施有什么好处呢？又教会了我们什么呢？

疫情所实施的措施是为了更好的保障我们的人身安全，把身体健康与安全放在第一位，也能更好的遏制新型冠状病毒的蔓延，让群众居家不麻烦，生活有保障。在这次疫情期间，我学会了很多：那些在前线的医护人员，值班值夜的人很辛苦，医护人员们长时间佩戴医用口罩，经历了连续多日超负荷的工作，有些连脸颊都红肿了，实在令人泪心、心疼。但深深的压痕、疲惫的神态，也挡不住医者之美；坚毅的目光，依然透射出必胜的光芒。“以我所学，尽我全力”与时间赛跑，与死神抢人。这种勇敢与顽强的意志是我们学习的榜样，在最重要危机里也有着闪耀而散发着光芒的挺身而出。这种中国精神无惧被病毒感染的风险，冲锋奋战在疫情防控第一线上，不计鲍冲，不畏生死，不讲条件，这些闪烁着人性光辉、奋战在抗疫战场上的忙碌身影，汇聚成了攻无不克、战无不胜的中国力量！

那有什么更好的建议来面对这场疫情呢？

- 一、责任落实到位。加强社区排查，动员引导来济人员主动报告。加强疫情防控重点地区来济人员管理，严格实行居家或集中隔离观察 14 天的要求。
- 二、管控措施到位。各村委会普遍在出入口设立岗哨，24 小时派人值班。
- 三、宣传动员到位，指导开展疫情监测、病例排查等工作，落实早发现、早报告、早隔离、早诊断措施。

# 太和社区防控新冠肺炎疫情调查

19 数字媒体应用技术 2 班 卢雯雯

## 一、特别的 2020 年

2020 是很特别的一年，不仅仅是中国全面进入小康社会的重要关键年，更是拥有着两个四月的闰年；正当大家和乐融融的过着年，突然出现了一场非常严重的病毒传染，那就是新冠肺炎。

新冠肺炎是一场前所未有的传染力极强的病毒性传染疾病，主要是由冠状病毒引起的，这种病毒与野生动物有关，它可以寄生在动物身上，不仅可以通过动物与人的接传染给人也可以通过人与人之间的接触传染给他人，其一般感染者会出现发热、乏力、干咳为主要表现；少数患者伴有鼻塞、流涕、咽痛和腹泻等症状；重症患者多在发病一周后出现呼吸困难或低氧血症，严重者快速进展为急性呼吸窘迫征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和凝血功能障碍及多器官功能衰竭；新冠肺炎最早发现于我国湖北武汉，在武汉华南海鲜市场发现有病毒因子，随后传染到了其他地区，导致整个中国都有新冠肺炎。在四五月份开始别的国家也陆续发现了新冠肺炎感染者.....

## 二、疫情中太和社区的防控措施以及成效

疫情刚开始的时候，正值过新年，突如其来的病毒让大家都人心惶惶；那时候我还在做寒假兼职，在一家超市里做收银员。在上班时得知新冠肺炎的消息，公司立马给我们分发了口罩以确保我们的安全，随后听到有关专家证实新冠肺炎可以通过人与人之间的接触传染的消息，公司立马又给我们分发了手套和防护眼镜；大家也购买了口罩和酒精，定时给家里消毒，出门自觉佩戴口罩，减少人员交流和接触；接着下班回家就收到了要封锁小区的消息，让我们每家每户派一人去居委办理小区通行证，规定了每家每户只能办理一张通行证，以便于出去购买日常生活用品和粮食；整个太和文化广场分成了几个小区，每个小区的范围不仅小还有居委会的人看管，除了上班和

出去买菜的人之外，其他人员严禁出门，在封锁路口的地方搭建了几个帐篷，每天都有居委会的人和保安早晚值班严控检查并且测量体温，凡是出入车辆和人员必须测量体温、出示通行证且佩戴口罩才允许进入小区，餐馆、奶茶店、服装店便利店等纷纷关门，这一系列的措施令我们太和人民感到安全、放心，大家都很配合居委会的工作，尽量待在家里，能不出门就不出门；由于居委会和保安的辛苦执勤，在疫情最危险的时刻，太和社区并无新冠肺炎感染者和境外输入病例，顺利度过疫情严峻时期。

到了四五月份，许多企业、餐饮店，超市等纷纷复工，太和社区居委会和保安依旧守在小区路口，严格管控小区，对每一个进出人员测量体温，把社区人民的安全放在第一位；所有门店进门前必须佩戴口罩且测量体温才能进门，餐饮店只能打包带走，不得堂食，所有员工上岗前必须洗手消毒，规定每隔一个时间段就要洗手消毒；六月开放堂食，但是必须一人一个座位，两个座位之间空隔一个座位的距离，顾客进食离开过后会有服务员消毒桌椅，让我们吃得放心！真的很赞！体现了我国政府坚持以人民为中心的理念。随后其他国家感染上了新冠肺炎，不仅没事实依据和调查就说这场病毒起源于中国，可自从新冠肺炎发生以来，就有专家调查研究，发现冠状病毒并非起源于中国，而有的国家不仅不调查还胡说八道，坚持要中国对世界道歉，而我国在其他国家感染上新冠肺炎时不仅派人去支援，还给予物资、治疗新冠肺炎的药物与经验，这体现了我国坚持总体国家安全观和坚持构建人类命运共同体的理念，始终做世界和平的建设者、全球发展的贡献者、国际秩序的维护者，收获了许多国家的一波好评。

### **三、有关疫情防控措施的建议**

在太和居委会的封锁路口、设立关卡等一系列防疫措施和太和人民的配合下，我们度过了艰难的疫情危险期。我个人认为，这次防疫措施做的很好，物资也很充足，唯一令我觉得美中不足的就是在本社区人民出去采购生活用品和粮食时，难免要接触别的人和东西，新型冠状病毒的传染性那么强，因此我提出两点建议：一、有必要在路口那里准备酒精和消毒水，每一个进来的人除了要出示通行证和测量体温外，还要消毒全身才可进去本社区；二、可以让居委会设立专门为大家购置日常生活用品和粮食的人和车，让本社区居民把需要购置的物品用信息的方式发给居委会，购置后让人



送到家里或者让居民到指定地点分时分批领取，减少本社区居民外出的机会和风险，让大家更有保障、更放心！

受调查者：张碧瑶

联系方式：13169168358

地址：广东省广州市白云区太和镇大源东路岐山北中街二巷6号

受调查者：张秀谊

联系方式：15088082135

地址：广东省广州市白云区太和镇联升西路47号

# 仙美村疫情防控新冠肺炎疫情的情况

19 级计算机应用技术三班 黄思妍

## 一、疫情期间党员的职责

疫情形势十分严峻，面对疫情爬坡期，效率就是生命。广大人民上“战场”抗疫，要紧紧依靠人民群众扎实工作，有所为、有所担就是抗疫最佳“装备”。在这场非凡斗争中，党员干部要切实发挥好先锋模范作用，扛起抗疫的“担子”，守土有责、守土担责、守土尽责，经受住考验，锻造成为“精兵劲旅”，做好人民群众最坚强的后盾，让人民安心，让国家放心！

## 二、疫情期间党员重要性

担当不缺席，全力以赴干实事，抗疫显成效。大事难事看担当，越是在这种重要关头，越能考验干部、锻炼干部，党员干部要把群众安危真真正正放在心上，把防控举措扎扎实实落到实处。一是要坚守各自岗位，积极主动履职，防疫一线的党员干部要实时监测关注疫情动态，要严密排查，不放过任何一个隐藏“危险”，要抓好预警提高人民群众防范意识，严防死守、尽职尽责。二是迅速行动打主动仗，保持良好的工作状态和高昂的工作斗志，重要岗位的党员干部要拿出“我能上，让我上”的积极态度，“逆行”并不“危险”，“逆行”背后是人民群众的鼓励与支持，更是每一个共产党人职责和使命的“召唤”。践行初心使命就是要用真刀真枪干实事，以党员干部的实际行动和担当让党旗在防控一线高高飘扬。

## 三、仙美村防控工作部署

为切实做好新型冠状病毒疫情防控工作，确保病毒疫情不传播，仙美村开启全方位模式，加强做好疫情防疫防控工作。

工作布置到位。针对疫情，仙美村于 2020 年 1 月 25 日立即成立专项抗疫应急工作指挥部，启动重大疫情防控预案，及时召开疫情防控指挥部工作人员会议，传达省

电视电话工作会议精神，并抽调专人进行集中办公。2020年1月27日，村基层干部以及治安巡逻工作人员全部到岗到位，并深入村围、组织开展宣传防疫抗疫相关内容和分发《致仙美村村民的一封信》给广大村民。

宣传措施到位。在村干部和治安人员入户宣传的同一天，村委还邀请技术人员录制了《致仙美村村民的一封信》，录音通过仙美村宣传工作室安排的一台宣传车在全村范围内进行反复宣传。村文化工作站通过村十多个喇叭、村委电子显示屏、公布栏大力宣传如何做好疫情防控等内容。村干部统一制作十多条宣传横幅在村里交通要道、通村要道、村民中居住区域进行悬挂，村干部走访菜市场各小摊贩、村内小店，以及临时关闭活禽交易市场。

联防联控措施到位。2020年1月28日村委开始在入村里交通要道口设点监测过往车辆，仙美村在进村要道口设立卡口，对出入车辆进行登记，劝导村民不要随意串门拜年，提高群众自我防护意识，在源头上控制疫情传播、蔓延风险。对自武汉返乡未过隔离观察期的人员进行隔离监督，并规范填写包保卡内容。村党政班子成员深入仙美村文化广场、村卫生站、仙美村中小学校等公共场所指导调研疫情防疫工作，确保坚决打赢疫情攻坚战。

#### **四、仙美村疫情预案的启动，广泛开展宣传工作**

2020年2月1日村委召开专题会议迅速启动疫情应急预案，建立健全应急机制，确保一旦发现肺炎疫情能根据不同的疫情级别，采取相应对策，按照“早、快、严”的原则报告疫情。同时广泛科普知识宣传普及工作，树立“健康安全第一”的思想，做到不落一人，采取多种宣传形式，提高各队指战员的自我防护意识。同时制定防疫七项措施，把病毒疫情拒之门外。

##### **（一）组织村里的消毒工作**

为落实好经常性卫生防病制度，减少疾病传播途径。村委要求每周开展村区卫生大扫除、及时消除村内所在的卫生死角，并定期对村区、中小学、市场、文化广场、蔡翹院士博物馆等公共场所进行消毒，对村里的垃圾站进行重点的消毒工作。督促村民个人卫生习惯的养成，使仙美村村民大多数从思想上充分认识到新冠肺炎的危害和预防疾病发生传播的重要性。

## （二）深入基层开展巡诊

村委本着对全体指战员健康负责任的态度，把预防工作作为一项十分紧迫重要的政治任务来完成，向镇卫生院申请专人赴村卫生站开展医疗巡诊工作，并现场为基层医疗人员就常见病多发病答疑解惑、指导用药，并就常见的训练伤开展现场诊治。同时引导治安巡逻消除恐慌心理，稳定队伍思想，要求治安巡逻队发现自身或村民发热、咳嗽等症状及时就医。

## 五、防疫成效

在中国共产党、中国政府的正确领导下，仙美村基层干部落实做好上级的防疫要求和措施，从仙美村至新亨镇以及周边几个镇，均没有出现感染情况，感染人数为零。全揭阳市只有 8 列从外地输入新冠病毒感染案例，但在政府、医院的排查、组织下，这 8 位感染者也在第一时间被做好防疫措施后输送往市医院及时进行治疗，最终在 2020 年 2 月 14 日便陆续康复出院，死亡人数为零。

## 六、调查后的建议

（一）村委要会加大村民的防疫卫生知识的宣传力度，增强村民的防疫、卫生知识。提高村口的监管力度，对一切未戴口罩的村民进行劝回、劝带。

（二）村干部要组织人员对村里较不卫生的地方进行消毒。

（三）组织人员进行巡逻禁止人员聚集扎堆。

（四）向上级申请核酸检测的医疗物资，对返乡村民以及车辆进行登记以及核酸检测。

（五）在早市路口派出治安人员进行监管和维持秩序，要求村民戴口罩才能进市，对不配合不带口罩的村民一律进行禁止入内和劝返。

（六）加强侦查力度防止市场出现与新冠状病毒的肉类，如三文鱼肉、蛇肉等易出现新冠病毒的肉类。

（七）要求发烧的村民佩戴口罩以及做好防止传播措施，到镇上的医院进行检查和治疗。

## **七、关于社会实践调查报告的时间、地点、人物**

(一) 社会实践调查的时间：2020年6月30日-2020年7月1日

(二) 接受社会实践调查的村地点：广东省揭阳市揭东区新亨镇仙美村

(三) 接受社会实践调查人员：仙美村村干部、仙美村村委会党政服务工作人员、仙美村治安巡逻队队员以及仙美村村卫生站医务工作人员。

# 岗贝社区疫情防控情况调查

19 级人力资源 1 班 梁瑞琦

全球都在对抗的新型冠状病毒到如今已经得以控制，可战疫仍然未结束，防疫工作还在继续，根据这段时间以来社区里的疫情防疫实施措施工作情况，我对自己居住的社区——岗贝社区进行了防控情况的调查。以上就是我调查到的相关情况。



## 一、社区防控新冠肺炎疫情的现状和相关情况

### （一）街道管理辖区的范围

岗贝社区是由棠景街道办管理，街道管理辖区面积约 4.23 平方公里，辖内设置 15 个社区警务室，现有民警 13 人。街道管辖的社区分别有机场西社区、心谊社区、沙涌北社区、棠溪南社区、棠溪社区、大围社区、岗贝社区、祥岗社区、棠下南社区、棠下西社区、合益社区、机场北社区、水边社区、百菜园社区、百顺台社区，共 15 个社区。我所居住的岗贝社区属棠景街道管辖地带。



### （二）社区实施的防控措施

岗贝社区以全面落实新型冠状病毒肺炎疫情防控工作，为做好新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作，保障人民群众的身体健康安全，2020 年 4 月 28 日下午起，市文化广电旅游局副局长欧彩群、副区长刘国华、区文广旅体局局长罗涛、副局长唐爱民一行对我街岗贝路人员最密集的场



所：2间网吧（TT、赢界）和1间KTV（莱宾斯基）进行专项检查。重点检查场所通风、疫情期间是否营业等情况，要求网吧和KTV的负责人切实做好疫情防控和注意通风等工作。街道办事处主任王焱、办事处副主任谭启永陪同检查。检察人员也有进行对小区人员的突击排查，之后陆续对处在岗贝社区的贝丽花园、岗贝花园、雅和苑、云天翠庭等小区和居民楼的进出口设立了体温测量点并且要求本地人员登记脸部识别机制和健康码登记，进出小区将进行刷脸识别进出，落实各花园小区负责人、房东、企业等主体责任，要求其积极配合，通过出租房登记和网格员登记、花园小区和单位企业反馈、群众反馈、引导曾有疫区旅居史的人员自行扫描二维码登记情况等方式，做好花园小区和出租屋内的涉疫区人员摸排工作。同时社区有要求各个小区楼道在规定时间内（8:00-18:00）广播循环播放疫情防控的注意事项。



岗贝社区还将民航广州医院（属二甲级综合医院）设为紧急隔离点，医院位置距离仅和岗贝社区隔了一条马路。前段时间社区还严格将每个入口进行封锁，只在社区头尾开放两个进出口，并设立专门的工作人员严格把控对进出人口和外来人口的登记和测量体温，并有权拒绝不带口罩或无健康码的进入者和外来车辆的进入。

### （三）防控措施实施得如何？是怎样的状况？

在管理实施期间，2020年2月时岗贝社区管辖的贝丽花园小区内经过排查发现了一例感染病例，社区管理组立马封锁该小区，对感染者送到民航广州医院进行紧急安置，对这一户进行封锁并且将小区这一栋的人员进行紧急隔离，迅速安置隔离他们后对小区大规模的消毒和人员的核酸检测。用最短的时间内得以控制，且再无发现人员感染。



同月里开始，岗贝社区把坚决打赢新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控硬仗作为当前最重要、最紧迫的政治任务，驻点领导班子成员和社区党工委书记“一把手”抓防控，迅速建立社区疫情联防联控工作机制，以社区疫情防控联动组为主要行动力量，着力打通疫情防控工作最后社区一公里。



社区疫情防控联动组由社区党工委统筹成立，分成“巡查隔离组”“宣教后勤组”“数据摸排组”三个小组，包括驻点团队、社区“两委”干部、工青妇群团、企业物业、“两新”组织等各方力量，针对“地域阔、楼盘多、人员杂、任务重”等特点，岗贝社区迅速组织行动、主动担当作为，最大限度减少疫情对社区群众造成健康危害和社会危害，每天派出巡警巡查，进行早中晚严格的社区内执勤，确保一方平安、守好领域阵地，严禁有漏网之鱼。至如今（2020年8月）岗贝社区内都再无发现有病毒感染案例，社区出入口得以解封，商家店铺开始运营，各个商铺会要求设立进出口有工作人员检测体温和必须放置消毒液，公共场所不带口罩者有权拒绝其进入，管理人员偶尔会进行突击检查。防控措施实行的非常顺利，疫情仍未结束，不能掉以轻心，社区将一直在持续保持严格管理制度。



## 二、社区防控新冠肺炎疫情对大家造成的影响

### （一）防控疫情期间对社区居民造成的影响

前段时间在封锁管理时，所有人员为了要配合社区的防疫工作，需要大量的时间配合工作，因为管理的人员较多，所有事情项目等待的时间都要很长，耽误了很多事情，最主要的就是资金问题，社会底层人员的生活影响最大，没有经济来源的收入，不知如何维持生活，对房租电费水费等资金问题只能一拖再拖，可能连饭都吃不上。所有人在家就像咸鱼一样，什么都不能做，什么都做不了。但少部分还有人坚持工作，比如外卖配送员，因为居家的人比较多，需要跑腿的人也很多，所以这个行业仍然有人在做，但是他们就冒着被传染的风险在坚持工作，都是为了生计。

### （二）防控疫情期间对社区商铺造成的影响

岗贝社区里的大企业出现巨额亏损，企业无奈要实施推迟上班和裁员问题；中小企业面临无法运营只能关门倒闭；那些小卖部饭馆等，街道上基本没人，就没有人来光顾，没有了经济来源，也还是会面临着关门倒闭问题；工厂得不到材料来源，招不到员工作业，也不能如期进行工作，都是一个死循环。关门的商铺太久没有人管理，里面的商品或者存货已过期腐烂，遭到老鼠蟑螂等害虫撕咬，或者自然天气的摧毁，已经“面目全非”了。所有企业面临着以上问题，还在坚持营业的商铺还得配合防疫工作，真的是难上加难啊，虽然国家为了刺激企业恢复经济发展，向市场投入大量资金，多多少少是帮助到了部分的经济，但是又会造成通货膨胀，对生活产生了巨大的影响。

### （三）防控疫情期间对社区自身造成的影响

岗贝社区治理存在治理结构多元化，治理难度较大等问题。社区内主要有行政事业单位、企业、居民、社会组织。城镇的社区治理模式与农村村落的治理模式在本质上有区别，农村的邻里协作在短时期内还不能完全消失。而城镇的经济和社会功能较为复杂，居民之间相对封闭，居民从事生产和工作主要在企事业单位，职业分工更细、更专业化。并且社区内大量的流动人口也不需要扎根本社区，居民和人员构成复杂，治理难度大，所以要对社区管理人员非常大的压力。

### 三、对于社区防控新冠肺炎疫情的建议和看法

#### （一）社区防控措施还有什么不足？

一是人员严重不足，工作任务重。岗贝社区管辖多个居民住宅小区，上千户家庭，一百多间沿街店铺，而社区干部只有十几名。按照当前防疫工作责任，无论是信息排查、卡点管控、居家隔离人员“四包一”管控、对复工商贸店铺疫情管控、街面巡逻、社区消杀等等，全部都属于属地管理，稍有不到位立即会被问责追究，基层干部工作量和工作压力巨大。

二是统筹协调工作机制不健全。当前，疫情防控责任全部都按照属地责任，将重担全部落在基层社区，而基层疫情防控人员不足、保障不足也是现实，但是在工作开展过程中行业主管部门对街道的支持明显不足，疫情防控工作成了办事处的“独角戏”。例如，卡点管控工作，本身这就是物业公司的职责，物业公司目前受住建局管理，让社区居委会去管理物业存在较大难度，因此社区干部还需要分配到各个卡点进行督促指导，更使得人员紧张。



#### （二）居民的反映

部分的居民反映老人家那一类人群随着时间的过去，很多都已经出门不带口罩，在公共区域、超市等等都见到已经不带口罩的老人家，还有随地吐痰的、咳嗽打喷嚏的，且不洗手不消毒就随手拿起食物放进嘴里，他们还喜欢聚集，围着下棋、跳广场舞、聊天、街边k歌等等。病毒疫情还未结束，防疫工作从未停止，所以部分居民担心这样的情况会导致病毒复返，他们多次告诫过老人们也无果，他们也不听从，只有嘴上敷衍应从。所以想请求社区加大对老一辈人群的防疫宣传，加大在晚上期间街边和广场上人群的管理，合理要求他们分散活动。

### （三）个人的看法

我觉得社区的人员摸排可能存在漏洞，岗贝社区的进入人员信息摸排的渠道，现在是主要依靠公安系统查询身份证和社区上报的情况，准确性和全面性难以保证。还有的返乡人员以及密切接触者排查不严，本地以外的进出车辆管控上，对非湖北籍的外来车辆没有实行严格的管制，所以这也是一直以来存在的小漏洞。

### （四）个人总结了以下几点建议

一是最好安排一次本社区管辖范围内所有居民进行核酸检测，以贝丽花园小区为戒，若发现后再处理会增加麻烦程度，所以首先先把本社区的所有居民做排查。而流动的外来人员都做一个登记，若是长时间停留的人员也可要求他们做核酸检测。

二是巡警在巡查街道时，多留意外地车辆，可要求外地车辆出示健康码、测量体温、最近 14 天的行程等等。

三是社区可以开设一些专业知识会，要求本社区居民必须参加一次，可分年龄阶段进行防疫教育，例如可分为中少青年组（<30 岁）、中年组（<60 岁）、老年组（60 岁以上）、家庭组（父母和幼子女）等，加强社区人员相应的疾控专业知识和技能，特别是老年组的人群，要使用一些技巧和多些耐心对他们进行“洗脑”教育，通过及时发声和积极行动回应群众疑惑，最大力度消除民众恐慌，增强他们的防疫信心。

四是建议社区充分利用大数据功能与人工落实网络化管理和入户排查、登记等防控措施相结合，在防疫各环节实现大数据共享。充分发动人民群众，丰富疫情举报手段，适当设立一些举报的奖励，更好的鼓舞和发挥群众对疫情的监督的作用。

五是做好返城高峰、返工高峰、返校高峰的准备，制定企业、机关、单位、写字楼、学校等人群密集场所的防疫工作预案。



#### 四、总结

总之，社区治理和社区工作应当被放在社会治理的重要位置之上。应对疫情，最主要的还是要靠大家的自觉，大家都是社区的一份子，需要大家合力才能保护自己的家园。希望以上报告能及时反应到此前的问题和民众的心声，希望岗贝社区往后能日益强大，安居乐业光辉的日子越来越近，做我们民众最坚强的后盾。



# 桂花社区防控新冠肺炎疫情调查

19 市场营销一班 麦碧清

2020 年我国爆发了一场严重的疫情——新型冠状病毒肺炎，这场疫情对全国人民的生命安全造成了严重的危害。第一起新型冠状病毒肺炎病例最早在 2019 年 11 月的武汉市被发现，由于病毒传播迅速最终扩散到全国各地，在这危机的关头下全国人民在党中央集中统一领导下齐心协力地去开展防疫工作。在这几个月里我对广东省佛山市南海区桂城街道桂花社区防控新型冠状病毒肺炎情况的调查如下：

## 一、桂花社区防控新冠肺炎措施的情况

### （一）做好宣传工作，增强居民的防疫意识

自从疫情爆发以来，为了增强居民的防疫意识，桂花社区中心的党员干部和社工及时的在居民 QQ 群、微信群等各种平台进行线上防控知识宣传及辟谣工作，帮助居民更好的掌握疫情知识，并开通求助热线让有需要的社区居民等到帮助。除了线上的宣传工作之外，还有线下的宣传工作。社区的工作人员拿着流动喇叭，四次奔走传播防疫知识，还张贴宣传海报和悬挂横幅，进一步强化防疫宣传工作。

### （二）加强小区进出管理

新型冠状病毒具有很强的的传染性，为了防止新型冠状病毒的传播，确保小区居民的生命安全和身体健康，加强了对社区的进出管理。严格管控进出车辆及人员，对所有进入小区的人员进行体温测量，对来往车辆及人员信息进行统一登记并且出人需佩戴口罩，非本小区居民不得进入小区，如外卖、快递等物件需要居民亲自去取。

### （三）入门入户登记

由于社区有部分楼宇没有安保人员检查登记，存在着安全隐患，为了保障社区的安全，了解社区居民的防疫情况，党员干部一栋一栋楼地上门去了解情况并登记住户信息。

### （四）强化人员密集的公共场所防控

对商场、超市、餐厅、酒店、农贸市场等公共场所进行严格的体温测量，还要限

制人流并且需要配带口罩才能入内。除此之外公共场合还要按时消毒和换气通风。

#### （五）零售药店防护工作

零售药店要做好经营场所的消毒和佩戴口罩等防护工作。购买退热、咳嗽药品的人员必须拿身份证和做好信息登记才能购买，对拒绝提供相关信息的不得予以销售。

## 二、防控新型冠状病毒肺炎取得的成效

在疫情发生的几个月以来，社区的党员干部和社工一直坚守在抗新型冠状病毒肺炎一线，不辞辛劳地为人民服务。通过线上和线下的宣传工作使民众能正确认识疫情，更好地掌握疫情知识，做到不信谣、不造谣、不传谣。在春节期间大家都能做到尽量不聚会、不聚集在家里过节，并做好居家的防疫措施。而加强小区进出管理和强化人员密集的公共场所防控等措施都尽可能地降低感染风险。这次因为疫情的原因给大家的生活和工作带来不少麻烦，但是居民们都能严格按照社区的要求做好防疫工作。而这次的防疫工作在社区党委、政府和广大群众的齐心协力下完成的很好，得到很大的成效，到2020年8月20日为止社区内并没有出现新型冠状病毒肺炎病例。

## 三、看法与建议

这次疫情，桂花社区的防疫工作可以做的如此成功是因为社区党委、政府和民众齐心协力的缘故。但是最主要的原因是社区的党委和政府都始终坚持新时代中国特色社会主义思想基本方略。新时代中国特色社会主义思想基本方略，是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分，也是落实习近平新时代中国特色社会主义思想的实践。

（一）坚持党对一切工作的领导，确保党始终总揽全局、协调各方。在疫情时，由党集中统一领导，团结一切的力量把疫情带来的损失降到最低。

（二）坚持以人民为中心。坚持立党为公，执政为民，践行全心全意为人民服务的根本宗旨。在2020年2月3日中共中央政治局常务委员会的会议上，习近平主席指示这次疫情发生以来，党中央高度重视，始终把人民的生命安全和身体健康放在第一位，中央政治局常委会两次召开会议进行专题研究，党中央印发《关于加强党的领导、为打赢疫情防控阻击战提供坚强政治保证的通知》。这次防疫工作社区党委和政府也做到了始终把人民的生命安全和身体健康放在第一位。疫情的几个月以来，社区的抗疫工作是以坚持新时代中国特色社会主义思想基本方略来开展工作，这次抗疫工作也取得不

错的成绩。

希望这次疫情能快点过去，全国人民也将继续朝着实现中国民族伟大复兴的国梦继续前进。

# 阳春市头堡村防控新冠疫情调查

19 级工商企业管理 2 班 何敏

2020 年刚刚开始，大家都沉浸在新一年的喜悦当中，但很不幸，一场前所未有的疫情以武汉为中心席卷全国。在党中央的领导下，全国人民展开了史无前例的疫情防控攻坚战—武汉封城，各村封路，减少人流流动，有效减少了以前的传播。对于我所居住的村子的防控疫情调查如下：

## 一、村民对疫情知识的了解和重视程度

### （一）村民对疫情知识的了解程度

因为我所处于南方沿海一个叫阳春的小城市，因为四周环山，外来人员较少，远离疫情爆发地，本地并没有人员被传染。所以在疫情爆发初期，村民对于疫情的了解都是从新闻上了解到的。当时，村委会干部为了让村民可以了解到新冠病毒的恐怖，让我和其他几个大学生对大家对疫情的了解程度进行调查。为了减少接触，我们设计了防疫人员知识普查调查表。调查结果显示，村民对新冠病毒的了解还处于表面的程度，仅仅了解到可人传人，是一种新型的肺炎。对于更深的了解仅限于一些年轻人，而上了年纪的人，对此次以疫情大都不了解。

对此，我和另外几位大学生决定在村委会用新装的大喇叭进行疫情知识的进行普及，而村干部就在防控站点对进出的人民进行重点教育，并发疫情防控知识表。

### （二）村民对新冠病毒的重视

在我们大力宣传下，村民对于疫情了解大大增加了。但还是有些村民对疫情不够重视，在疫情防控期间依然串门，聚集聊天打牌。每次发现这种情况我们都会前往劝说，有些村民会理解，会支持我们的工作，但也有些村民并不理解我们的工作。特别是春节期间，依然有很多村民不顾疫情的危害，依旧要聚众拜年走亲戚。

有幸的是，在大数据化和科技日益强大下，本次新冠肺炎防控信息以抖音、快手为主要阵地的短视频段子传播，在各个社交平台进行迅速传播扩散，通俗幽默但不乏震慑力的语言甚至方言，获取了村民极大的好感，并以此形成信息认同；以微信家庭



群和朋友圈为主要阵地的亲友线上分享自己周边的感染与防控情况来警示亲友来重视此次新冠肺炎的扩散和蔓延，凭借线下人际关系来促进线上信息说服，认同效果比较明显；以人们日常手机必备软件例如头条、百度等来进行滚动式的信息覆盖，重复性的信息传播共享，无疑在对于说服村民上起着不可忽视的强化作用。

## 二、村委会的防控政策以及防控效果

### （一）防控政策

- 1、对于外地回乡人员进行自我隔离 14 天。
- 2、对进出人员进行信息登记并自我隔离。
- 3、对村民进行防控知识普及。
- 4、对顽固类的村民进行教育及劝阻。
- 5、每家每户派送一张防疫知识宣传单。
- 6、建立微信群，确保村民们的沟通，以及方便传播有关疫情知识和疫情实时状态。
- 7、在村口建立防控站点，防止疫情重灾区的人进入本村

### （二）防控效果

在疫情初期，防控效果较差，因为村民并没有意识到疫情的严重性，所以导致村民带有抗拒心理。在经过防控政策的完善和有关疫情知识的普及，村民们逐渐意识到了这次疫情的严重性，渐渐的配合村委会的工作。在疫情爆发期和后期取得很好的成效，本村没有一人感染病毒。

## 三、对疫情防控的建议

（一）提高乡村疫情防控的法制化、规范化、制度化、程序化、集约化、正常化、科学化、知识化。

（二）进一步提高认识，确保案件防控工作取得实效。村委会要充分认识开展关键风险点监控检查工作的重要性，切实落实监控检查职责，防止“检查走过场”和“检查疲劳”，确保监控检查工作取得实效。

（三）“宁可十防九空，不可失防万一”，疫情防控必须做实做细，容不得丝毫松懈。“飞沫传播”是新型冠状病毒主要传播渠道之一，进入人流量较大的公共场所应该戴口罩、主动配合测温。

（四）减少到人员密集的公共场合活动，尤其是空气流动差的地方。外出时，一定到佩戴口罩。佩戴、摘取口罩前后都应洗手，日常生活、工作过程中应减少与外界物体的接触，不可避免的接触前后都应及时清洗双手。

（五）要做到科学防控，有序防控，做到有序防控，首先是党和国家的领导有力，我们要坚定信心、同舟共济；其次是各种资源的保障有力，要确保疫情重灾区人民群众的各种物资供应，正常生活不受影响；第三是认知到位，组织有力。社会民众需情绪稳定、适应变化。

# 南岸村队防控新冠肺炎疫情调查

19 级电商四班 麦文娴

## 一、南岸村队基本情况

南岸村队位于广东省湛江市遂溪县杨青镇泮塘农场里。东与新田村相连，西与延岸队比邻，南与竹山队接壤，北接南岸村。村队里大部分年轻人都外出读书或者务工，读书还有务工地点主要集中在广州深圳等广东城市，没有人到湖北武汉读书务工。村道有多个村经过，人员车辆流动性大，新冠肺炎爆发期间正逢春节，和甘蔗丰收季节，雇了一大批外省的工人来砍甘蔗，新冠肺炎疫情防控形势较为严峻。

## 二、肺炎疫情防控工作开展情况

随着战“疫”的深入，为赢得防控疫情的主动权，畔塘党总支始终保持“疫情就是使命令，防控就是责任”的“战事火力”。做到精心部署，认真执行防控疫情“早发现、早报告、早隔离、早治疗”的要求，制定工作措施，一是实行联防联控，全员参与；二是坚持严防死守，不留不漏；三是整治环境卫生，四是做到家喻户晓，强化宣传。层层压实防控责任，确保辖区职工群众、外来民工的生产有序、生活安全，坚决打赢疫情防控阻击战。

### （一）强化组织领导，统筹协调推进

疫情期间，在广前公司泮塘分公司党总支的领导下，南岸村队高度重视新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作，充分认识当前肺炎疫情防控工作面临的严峻形势。为了切实加强防控工作的组织领导，特成立南岸村队新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作领导小组与监督小组。

领导小组下设办公室，办公室设在村队服务中心办公室，办公室主任由村队队长麦伟林同志担任。

### （二）加强疫情监测，统筹防控措施策略，做好数据更新

据调查结果显示，春节长假是新型冠状病毒感染肺炎疫情防控的关键时间链，南岸村队根据领导颁布的任务，采取措施开始防控，重点摸排外出务工、上学、外省工

人等返乡人员的相关信息，做好数据统计，组织人员分工做好疫情报告监测工作，重点观察返乡人员及密切接触者是否有干咳、乏力、发热等症状，每天更新疫情情况数据报表，及时掌握疫情动态，并由村队长同志负责疫情确认上报工作，若发现同类症状疑似人员一定严格审核并及时上报。注重发挥党组织、党员干部的带头引领作用，依靠职工群众，最广泛动员单位骨干、社区志愿者多方参与，编织联防联控、群防群治疫情防控“网格化”，实现疫情防控工作在基层“未梢”的落实落细。坚持每日“3个一”（一排查、一汇总、一上报）工作机制，做到上门入户、家庭成员逐一登记“地毯式”排查核查，确保准确掌握辖区内从外地返湛未满14天人员（包括春节后到湛民工）的真实情况和信息资料。截止2月16日，分公司辖区内共排查返湛人员共230人，按照要求进行居家隔离，目前尚未发现有异常情况。

### （三）人居环境整治助力疫情防控

据实际调查，为切实做好新冠肺炎疫情防控工作，筑牢生产队疫情防控第一道防线，连日来，分公司党总支扎实抓好生产队人居环境整治工作，防范疫情的次生传染，助力疫情防控工作的提质。

抓保障，强化工作落实。党总支成立了工作专班、明确了工作职责，形成“党总支牵头、各办挂点指导及负责、生产队实施”的工作机制，确保环境治理无死角、疫情防控全覆盖。

抓清洁，加大环境整治。在基层生产队人居范围内开展了环境集中大整治活动，重点对房前屋后垃圾乱扔、污水乱排、柴草乱堆、畜禽散养等“脏乱差”突出问题进行整治。同时，加大疫情期间生活垃圾清理清运力度，做到每天及时打扫营区卫生，及时做好收集、运输、处理工作，实行全程监管、无缝对接。截至目前，已累计清理生活垃圾235.6吨、队内沟渠约12.8公里。

抓防控，全力抵御疫情。在加强生产队主干道及小巷、休闲小公园、公厕、垃圾池等重点区域日常保洁的同时，重点加大日常消毒力度，铲除病毒滋生“土壤”。并免费发放消毒液100瓶、消毒漂白粉30包，累计各队消毒2次。

### （四）抓宣传，凝聚强大合力

通过多种渠道加强生产队疫情防控知识宣传，做到每天进队入户宣传87次、每天收听广播宣传6000人次、每天通过微信宣传2000多人次，在基层单位张贴宣传海报680张、挂宣传横幅30条，发放宣传单1000多份，加大正面宣传，

引导职工群众知晓了解、科学预防、积极参与疫情防控，合力打赢疫情防控阻击战。

新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作任务艰巨、责任重大，畔塘农业分公司党总支将坚定信心、沉着应对，齐心协力、众志成城，共同打赢这场疫情防控阻击战。

以上就是我对本村队防控新型冠状病毒肺炎的调查内容，可以看出本村队面对疫情的来袭也在努力的进行抗击，面对新冠肺炎疫情，全人类都是“当事人”，没有人能袖手旁观。

本次社会调查结束，我相信疫情无情人有情，只有我们众志成城，一定能够击退疫情，封城封路不封心，只要我们坚定信念，再大的苦难，武汉也能战胜，再艰难的疫情，中国都能打赢。加油！

# 北约村委会新冠肺炎疫情防控工作调查

19 级市场营销一班 欧秋虹

2020 年的春天,注定与往年不一样,一场新型冠状病毒感染的肺炎疫情席卷华夏大地,全国众志成城,齐心抗疫,科学防治,精准施策,坚决打赢疫情防控阻击战。突如其来的新型冠状病毒肺炎给我们的生活蒙上了厚厚的阴影,在举国上下万众一心,在这做好新冠肺炎疫情防控工作的特殊时期,为保障村民的生命安全和身体健康,北约村委会以高度的责任感和历史感,深入村民宣传,广泛动员支部党员,乡村医生,村民小组长等参与疫情防控工作,充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和共产党员先锋模范作用,践行着共产党员的初心和使命,积极开展疫情防控工作,确保村民“零感染”,用他们的行动诠释什么是关爱与责任。

## 一、北约村委会防控新冠肺炎疫情的情况

从实践调查的情况来看,面对突如其来的新冠肺炎疫情,北约村委会能及时、积极的开展疫情防控措施,确保万无一失,做好人员流动的跟踪,每天上门为村民测量体温,对进出人员进行信息登记;积极开展疫情防控知识宣传,提高村民的防控意识;工作人员起到带头模范作用,出门在外执勤戴口罩;认真严格执行疫情防控工作。

## 二、北约村委会新冠肺炎疫情防控措施及成效

### (一) 疫情防控工作措施

习近平新时代中国特色社会主义思想为从严治党提供了强大的思想武器,肃清了党风,提高了政府的工作效率,在习近平新时代中国特色社会主义思想的影响下,政府坚持一切为了人民,在疫情到来的,政府能快速反应,一切以人民的利益为先,为人民考虑,立足于人民来制定合适的防疫措施。疫情无情,人间有情。在疫情面前,北约村委会广大党员始终牢记人民利益高于一切,不忘初心,牢记使命,齐心抗疫,科学防治,坚守在疫情防控工作的第一线,北约村委会疫情防控工作积极实施防控措施,确保各村村民“零感染”,给各村村民吃下“定心丸”。疫情防控一场与

病魔较量的战斗，也是一次提高地域社会治理现代化水平的重要契机，在这场疫情防控阻击战中，北约村委会充分发挥基层群众自治组织的作用，积极开展疫情防控工作，实施“外防输入，内防感染”的整体防控策略，具体措施包括：

1、北约村委会成立新冠肺炎疫情疫情防控工作小组，明确职责分工，责任到岗，任务到人，组建以村干部为组长的卫生健康队，党员先锋队等为成员的网格化工作小组。

2、充分利用多种手段，有针对性地开展新型冠状病毒感染的肺炎防控知识宣传，提高各村村民防控意识

3、在卡口处设置检查点，对进出的人员进行体温检测，登记进村车辆，禁止外来车辆进村，严格检查返乡人员；每天上门为村民测体温，出现呼吸道症状发热者到发热门诊重点医院就诊，并做好流入人口情况的上报和居家观察。

4、开展以环境整治为主、药物消杀为辅的病媒生物综合防制，及时组织开展全面的病媒生物防制与消杀，每个村小组定期安排人员全面消毒，减少病毒的传播。

## （二）开展疫情防控工作取得的成效

习近平新时代中国特色社会主义思想，是党的意志、国家意志和人民意志的集中体现，为新时代坚持和发展中国特色社会主义提供了根本指引。中国特色社会主义是建设社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴的必由之路。引领党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，开启和引领了中国特色社会主义的新时代、新发展；同时习近平新时代中国特色社会主义思想为新时代治国理政提供了基本遵循，引领党和政府直面前进道路上的各种困难和矛盾、风险和挑战。疫情防控的成效取决于科学的防治，得益于全民参与的广度，同时科学的理论指导也是疫情防控工作取得成效的关键，我国的疫情防控取得显著的成效，得益于习近平新时代中国特色社会主义思想的指导。在科学的理论指导下，北约村委会疫情防控工作持续有力的推进，井然有序，严格防控，各村村民“零感染”，环境卫生变好，村民的防控意识有所好转，整体上北约村委会的疫情防控工作取得良好的成效，成效比较显著。

### 三、北约村委会新冠肺炎疫情防控工作存在问题及建议

#### （一）疫情防控工作的存在问题

疫情就是命令，防控就是责任。北约村委会在“战疫”行动中，展示出了基层群众自治组织的强大力量和行动力，但依然存在不存之处：

1、农村医疗卫生水平有限，防控物质不充分。

2、管控措施不够严，村民的防护意识不够强；聚集性活动依然存在；村民的辨别意识弱。

#### （二）建议

疫情面前，每个人都不是一座孤岛，都不是局外人，我们都是“战疫”的参与者，战果的受益者。针对北约村委会在疫情防控工作中存在的问题，提出建议：

1、严格落实防控措施，根据自身能力，提前储备好日常防控和应急外置的必需物资。

2、开展疫情知识和防控技能培训，制定应急预案并组织模拟演练。

3、开展线上防疫主题活动。提高村民的辨别能力，不做谣言的传播者，谣言之害不亚于疫病之害；同时做好自我防护，做好防护是对自己负责，也是对家人和社会负责。

### 四、本人在此次实践中的收获与体会

看似平凡简单的此次社会实践调查活动，却让我收获满满。这世上“哪有什么岁月静好，只不过有人替你负重前行”，深刻体会到，“没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人”。在习近平新时代中国特色社会主义思想指导下，全面加强了党的领导，在管党治党实践中引领党的革命性锻造，实现全党思想上统一、政治上团结、行动上一致，极大增强党的凝聚力、战斗力和领导力、号召力，党的领导加强了，人民更加信任党，因此在这次的疫情防控中，人民高度配合政府开展防疫工作，没有出现像外国不合作的情况，全国人民的高度配合使我们战胜了这场空前巨大的疫情。



作为当代大学生，在疫情当前，责任在肩，我们有责任，有义务尽自己的微薄之力帮助村委（社区）工作人员完成疫情防控工作，积极参与疫情防控工作；在今后学习生活中，努力学习科学文化知识，提升道德素质修养，在自己的专业领域做精做强做大，成为新时代的接班人，实现中华民族伟大复兴的中国梦；努力发展成为德、智、体、美、劳全面发展的人才，为祖国建设献上微薄之力，不负韶华。

调查时间:2020. 7. 29

地点：北约村委会

人物：本人（欧秋虹）、黄嘉明

受调查者的地址：北约黄屋

电话号码：15119191114

# 恩平市抗击新冠肺炎疫情工作中的好人好事

19 会计四班 祝艾琳

## 一、抗击肺炎中身边的好人好事摘要

2020年初，新型冠状病毒感染的肺炎疫情在武汉爆发，而后又犹如洪水猛兽般地向全国袭来，目前仍在持续当中。疫情发生以来。党中央把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，把疫情防控工作作为当前最重要的工作来抓，伴随着每日不断增长的病例数据，又出现各地封城，物资匮乏的状况。全国人民都在和病毒作战役，在我们身边也涌现出了许多感人的事情，这体现了我们中国人民团结一心，互帮互助的精神。学习《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》让我深刻体会到，要用实践去了解事情的真相，于是我就进行了调查。下面让我来说说疫情期间发生在我们身边的好人好事，而这些优秀的人身上的优良品质，就是值得我去学习的。

## 二、调查前期

由于调查在特殊时期进行，所以我自身做好了防护工作，带上口罩，手套，和消毒洗手液。在我家小区（恩平碧桂园）及附近小区（金洲花城）和居民楼进行调查。调查前，我们来到小区进行登记和测量体温消毒等，在经过小区工作人员的同意下，我们进入小区进行调查。调查期间为08月02日至08月07日，共6天。

## 三、调查中的事例

（一）医护人员不惧辛苦雪中送炭

地点：广东省江门市恩平市温泉路金洲花城

人物：吴雨霖

联系电话：13542147161

事件：吴雨霖女士是我们恩平中医院的一名医生。在得知这次疫情发生以

后，身为医生的她，立马组织同事一起在小区里挨家挨户的测量体温，赠送口罩和消毒物资。要知道在疫情最严重的时期，口罩和消毒液都是很难买到的，而且价格昂贵，但是吴女士无偿的赠送给有需要的人，并且警告大家疫情期间要勤洗手，出门戴口罩，少去人流密集的地方，为祖国做我们能做的贡献。吴女士积极工作，不怕辛苦，带动身边的人一起加入抗疫队伍中来，这体现了毛泽东思想和中国特色社会主义理论的实践化，构建社会主义和谐社会的科学含义是民主法治，公平正义，诚信友爱，安定有序，人和自然和谐相处的社会。有利于中国特色社会主义事业的发展，团结一心，调动各方面的积极性。

### （二）基层工作者吴大昆努力做好防控工作

地点：广东省江门市恩平市恩城西门居委会群英新村

人物：吴大昆

联系电话：13555686668

事件：吴大昆先生是市场监督管理局的一名普通员工，接到疫情通知他没有害怕，而是深入基层，深入辖区市场，走访农贸市场，药店，餐饮和超市人员集聚区域进行防控部署工作，为全面做到疫情防控工作。吴先生代表的就是疫情期间站在普通基层的一线工作人员，他们不惧怕辛苦。哪怕是一个普普通通的人，也要作出不普通的事情。坚持党和人民的礼仪高于一切，吃苦耐劳，克己奉公，努力为社会做贡献。

### （三）学生志愿者协助防疫工作进行

地点：燕华广场广平小区

人物：梁洁滢

联系电话：19878705337

事件：梁洁滢同学是一个在读大学生。在疫情期间，她作为团员，积极参与社区防疫的志愿者活动。每天不辞辛苦，站在小区门口和一些路口，帮人们测量体温和消毒工作。作为当代大学生，梁同学的做法无疑就是模范榜样了。作为新一代的年轻人，我们要冲在前头，做榜样。努力为社会做贡献。这体现了我们有责任有义务时刻走在时代的前沿，发展好带头作用，发挥好先锋作用。

#### **四、调查总结**

我们学习《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》这门课程，深刻学习到，作为当代的大学生，我们有责任有义务去为了国家的发展，民族的繁荣，社会的和谐去努力奋斗。我们要发挥好排头兵的作用，去发扬和发展我们中华民族的优良品质。

# 东湖区抗击新冠肺炎疫情工作的好人好事

19 法律事务一班 张利丽

## 一、疫情好人

近日来，新型冠状病毒肺炎疫情牵动着每一个人的心，在东湖区彭家桥街道福州路北社区高氏音乐花园业委会主任熊玉华，用她自己的方式给社区贡献了自己的一份力量。

疫情来势汹汹，口罩随即成为当下最为紧缺的物资，熊玉华发现辖区还有很多人因无法购买到口罩而苦恼，就将家中储存的口罩免费提供给住宅小区没有口罩的居民。她无偿为小区提供酒精和 84 消毒液，指导如何正确使用消毒液，并提醒大家要对所住单元及家里开展卫生消毒工作。她不厌其烦地告诉居民出门一定要戴口罩，勤洗手，家里多开窗通风；她组织志愿者每天给小区内的垃圾桶、电梯、楼梯扶手消毒；她为卡点进出人员登记、量体温；并且进行小喇叭巡逻。她的一举一动，温暖了大家的心，让小区住户们都积极响应，共抗疫情。

社区居委会对她的爱心之举表示由衷的感谢，但熊玉华主任表示，社区干部做疫情防控工作都很辛苦，她也希望尽自己的一份力量，与大家同心协力、共渡难关，打赢这场没有硝烟的疫情防控战。

## 二、疫情好事

自恢复运营以来，为了保障市民安全出行，在这疫情特殊时期里，驾驶员坚守岗位，督促乘客戴口罩，提示乘客实名扫码，做好实名登记的服务工作，以热情周到的服务，迎接每一位乘客。特殊时期，口罩挡不住驾驶员的热情，更挡不住驾驶员的真心服务，他们认真的工作态度，换得乘客对疫情期间繁琐工作的理解。

3 月 4 日上午，客运三队收到 30 线驾驶员拾金不昧的好事。细心的 30 线驾驶员王科学，捡到一个袋子，袋子里有一件新的羽绒服和一个钱包，驾驶员立刻拿到调度室等待失主的认领。大约 10 分钟左右，一名女乘客找来，站在调度室门口，询问：“是否捡到一个袋子”？驾驶员王科学看到了，迎上前，确认无误后，把袋子还给了这名

乘客。这名女乘客非常感谢，她说：“这是她送给妈妈的 3.8 节礼物，能够失而复得，真的谢谢！”而且钱包里的几百元，一分也不少，感谢这位拾金不昧的好心驾驶员，为公交驾驶员的优良美德点赞！

### 三、对我的感受

病毒疫情，兹事体大。各种资讯消息、文字图片，铺天盖地，一波未平，一波又起。关注关心，未可厚非。对待疫病，何以自处，该做些什么？

防治结合，防患于未然。有病尽快诊治，没病及早预防。

追根溯源，痛定思痛。前车之鉴，后车之师，不能不引以为戒。瘟疫，战争，地震，旱、涝洪荒，龙卷台风，凶杀惨案……或天灾，或人祸；要想太平无事，悲剧不再重演，且行且珍惜，血的教训，当牢记！回顾十多年前的非典事实，与此次冠状病毒疫情，是“本家”，异曲同工，有着相互相通的关联，何其相似！敬畏生灵，与生物界和谐共处，何错之有？

这场疫情，是没有硝烟的战争。有能力者，逆行援助，值得敬重，令人钦佩！好多医务工作者及爱心人士，热血奋战人，功不可没，功勋卓著。为他们点赞！反观哄抬物价，借机大发国难财的极少数个人、团体，你们羞不羞？还有人性吗？良知何在？

疫情紧迫，宣传，报道，鼓呼，传递正能量，力挺支持！而不分青红皂白，传播消极负面消息，荒诞讹谬，就不看好了。不准确的、未经官方核实认可的讯息，务必坚决杜绝。对灾难疫情，无能为力，没人怪罪。只要做到不传谣，不信谣，不捕风捉影盲目跟风，自律自觉，就是对国家的最大支持，是做贡献。

非常时期，国人的日常生活不受影响，并没有因疫病而被打乱。只是议事日程和长远计划有所调整、变动。

做为普通公民，在特定环境，面对此情此景，我也发了些许言论，转发了别人的视频及文字链接于群里。激浊扬清，愿有则改之，无则加勉！

# 抗击疫情工作中我身边的榜样调查

19 数字媒体应用技术 1 班 李文滢

## 一、背景介绍

新型冠状病毒肺炎是近百年来人类遭遇的影响范围最广的全球性大流行病，对全世界是一次严重危机和严峻考验。

于 2019 年 12 月 27 日起，湖北省武汉市监测，发现不明原因肺炎病例…

在 1 月 26 日晚间举行的新闻发布会上，武汉市长周先旺说，因春节和疫情的因素，有近 500 万人离开武汉。新闻一经发出，就意味着是在告诉全国人民：病毒潜伏在了全国各处，可能就在你的身边。

而在这艰难的抗疫时期，我时刻关注着疫情动向。从 2020 年 1 月 24 日开始，新冠肺炎就开始了大面积的爆发并席卷全球…而在这几个月的时间里，我不单单只在家中等待疫情的好转，而在我的身边也有许多在疫情期间奋战一线、坚守岗位的人。他们不单单是为了自己，也为了国家，为了减少更多的人被感染，是为了实现中华民族伟大复兴中国梦的重要体现。2020 年，本是我国全面建成小康社会的一年，因为疫情的发生，让全世界都措手不及。习近平总书记指出：“现在，我们比历史上任何时期都更接近中华民族伟大复兴的目标，比历史上任何时期更有信心，有能力实现这个目标。”正如北大援鄂医疗队的 90 后们，他们不惧困难与危险，担起责任与担当，为国家分忧解难。

为了实现社会主义现代化和中国民族伟大复兴的中国梦，科学的发展理念和发展战略必不可缺。即使在疫情期间，国家也在积极面对全面建成小康社会决胜阶段复杂的国内外形势，面对经济社会发展的新趋势、新机遇和新矛盾、新挑战，努力实现创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念。

本次调查报告是为了了解当代大学生群体在此次疫情中是否有奉献出自己的一份力量，也是为了给予自己一个榜样。更是让广大学生在力所能及并保护好自己的前提下参与一些志愿活动，共同抗“疫”。体现出中国特色社会主义下当代大学生也是能够有所担当！

## 二、专项采访

\*第一位接受采访的同学，是来自广东工业大学法学系的黄可莹同学。

（一）问：您好，请问您是通过什么途径了解到此次的志愿者活动呢？

答：其实自新冠肺炎发生以来，我就在关注当地的抗疫志愿服务信息。主要是从惠州志愿服务网、惠州新闻等媒体获知的。

（二）问：您的所在地疫情情况如何？

答：我参加志愿服务时惠州已有 50 多例确诊病例，确诊病例大部分是湖北地区的来惠人员，有返惠居民也有来惠旅客。

（三）问：自己或家人是否及时采取了一些抗击疫情的措施呢？

答：在这里要点名表扬我的家里人！他们的防范意识非常高，在疫情初期，爸爸就开始强调：“出门必戴口罩，尽量减少出行次数，勤洗手勤通风并且进行居家云拜年。”在网上看到有同学抱怨不知如何劝阻家中长辈莫出门聚集时，我们家就已经明确“拒绝扎堆，注意防护”的家庭精神。

（四）问：您是因为什么原因去参加抗击疫情志愿活动的呢？

答：自疫情发生以来，各地陆陆续续派出支援湖北、武汉的医疗队队员，中国人民团结一致，齐心抗“疫”的热情感动并鼓励着我，他们肩担重任，成为疾病面前的“逆行者”。这让我想起 2003 年非典时期义无反顾选择“逆行”的勇士，如果没有他们迎难而上的决心，就没有我们这一辈人的健康成长。非典时期我只有 4 岁，今年我已经 21 岁了，当前全国正处于防控新冠肺炎疫情的关键时期，这是一场没有硝烟的“疫”，是时候轮到我来守护这城市，守护我所热爱的祖国。

（五）问：您所做的志愿活动主要是哪方面的志愿活动呢？

答：惠州市政府组织公安、交通、卫健等部门在惠州市汽车客运站的出站口设立联合检查点。作为疫情防控志愿者，我的主要任务是在一线站点协助各部门进行来惠人员的排查工作。对于来自疫情高发地区或体温超过 37.3 度的乘客，需登记个人信息并采取进一步措施。

（六）问：当时去决定去做志愿活动，家人会不会有所担心？

答：我成为抗疫服务志愿者的决心非常坚定，但是害怕家人担心，于是选择了“先斩后奏”，在告知家人前就自行决定提交申请。出乎我的意料，当得知我被录用为抗疫服务志愿者后，家人们不约而同地表示理解与支持！他们认为能够投身于疫情防控阻



击战，与全社会一起同舟共济，共克时艰，为当地的疫情防控工作贡献青春力量是一种荣光！但是家人担心是在所难免的，记得首次上岗时，外婆在一线站点不远处看着我，直到确定我穿戴好防护用具，做好防护措施后才放心回家。志愿服务队的队友曾经问过我，家人的担心会成为你进行抗疫志愿服务的负担吗？我毫不犹豫的回答：“家人的叮嘱与关爱是我坚持成为一名抗疫服务志愿者的力量！”

（七）问：在做此次做抗击疫情的志愿活动中有没有发生一些让你内心深有感触和感动的事情呢？

答：最令我动容的莫过于惠州公安及一线党员高度负责的工作态度。奋战在疫情防控前线，即便在最危急的时候，他们心里还是惦记着群众、关心着群众，守住惠州汽车客运站这一关键防线，不放行任何一个潜在的病菌携带者，也不轻易地将市民进行定点隔离。有位来自外地的中年男子，带着其刚满周岁的孩子从家乡返惠。由于个人手机原因一直未能成功进行微信扫码获取其近一个月内的行程证明。警务人员也倍感为难。无法确定乘客的出行轨迹，坚决不可随意放行，倘若该名乘客来自疫情高发地区或有新型冠状病毒的接触史，默许其带着孩子离开便等同于“放虎归山”，不仅会危害惠州、广东乃至全国的公共安全，还会给疫情防控工作造成严重影响。为有效切断疫情扩散蔓延的渠道，保障惠州人民群众的健康安全，最好的办法是让该名乘客与同行孩子接受定点观察隔离，奈何孩子刚满周岁，强行进行观察隔离将不利于孩子身心健康。站点一线党员焦头烂额，乘客也心急如焚。因此警务人员连线中国移动客服、核实信息编辑情况、将电话卡换上其他手机……警务人员们想尽一切办法，希望能够证实乘客与孩子并非来自疫情高发地区，让其早点通行回家。最后在警务人员的耐心帮助下顺利查询行程证明，确定乘客近一个月的出行轨迹仅在广东后，在场所有的警务人员及志愿者都如释重负，心中沉重的石头终于落地。一线党员还送上牛奶和面包给该乘客，感谢其对防疫工作的支持与配合。得知可以平安回家后，该名乘客对一线警务人员及志愿者认真负责的工作态度表示衷心的感谢。风雨同舟，众志成城，有如此尽责的一线人员守护惠州、守护中国，我相信，我们一定能够在这场疫情防控阻击战中取得最后胜利！

采访完黄可莹同学，我们了解到她所在的地区与所参与的抗“疫”服务也是十分谨慎的排查来往人员。而家人对于她去参与志愿活动没有反对，并且给予了鼓励与支持。而我们还了解到她所在的志愿队中大学生占多数，还有退伍老兵、家庭主妇等。

正是这些人的无私奉献，巩固和发展了爱国统一战线。而社会主义的建设事业必须依靠工人、农民和知识分子，团结一切可以团结的力量。

\*第二位接受采访的同学，是来自私立华联学院计算机应用技术的李俊余同学。

（一）问：您好，请问您一开始是通过什么途径了解到此次的志愿者活动呢？

答：我是通过手机朋友圈看到，我这里当地红十字会发布的消息，了解到疫情期间十分需要一群志愿者站出来，开展疫情的防控工作。特别需要一些返乡的大学生去担任志愿者，耐心的解释让更多的人了解到疫情的严峻，从而达到更好的宣传效果。

（二）问：您的所在地疫情情况如何？

答：我处在地地区是一个小县城，但是确诊病例也达到了十几例，也算比较严峻的一个程度了，封城，封村，封路，实行封闭式管理。每家每户一天只能派一个人携带通行证外出采购食品，且不能超过两小时，否则通行证超时，直接隔离处理。所以可想而知当时全国疫情是十分的严峻。

（三）问：自己或家人是否及时采取了一些抗击疫情的措施呢？

答：当时家里人在疫情未爆发之前，就买了几十个口罩放家里以防万一。结果疫情真的爆发了，出现了不可控的状态。每天都看最新报道新闻，了解各种防控疫情指南。家里人都不敢出门，每次出门就买好几天的饭菜，放家里屯着，尽量减少外出，外出回来的口罩，衣服全部都换洗。

（四）问：您是因为什么原因去参加抗击疫情志愿活动的呢？

答：因为看到学校的通知，政府的宣传，还有当地红十字会发布的消息，了解到疫情期间十分需要一群志愿者站出来，开展疫情的防控工作。特别需要一些返乡的大学生去担任志愿者，通过耐心的解释让更多的人了解到疫情的严峻。青年兴，则国兴。面对疫情，我们每一个人都不能置身事外。作为青年一代的我们，即使不能奔赴前线，也要做坚强的后盾。

（五）问：您所做的志愿活动主要是哪方面的志愿活动呢？

答：主要工作是参加茂名献血中心与信宜市红十字会统一筹办无偿献血活动中，担任返乡大学生志愿者一员；配合医护人员和警察工作，积极宣传献血的重要性，也引导当地群众如何防疫、抗疫；让当地群众认识到疫情期间戴口罩；多洗手；少出门；少聚焦的重要性。维持活动现场的人流量、秩序，协助献血者填报工作。

（六）问：当时去决定去做志愿活动，家人会不会有所担心？

答：家人是有所担心的，甚至持反对的态度。因为当时疫情还没得到控制，每天全国都有很多新增的病例。但是在看到许许多多医护人员为了抗疫而做出的努力，家人也深知一线需要更多的工作人员，并且在我的耐心劝说下以及保证自己一定做好防护措施，家人最终同意了我的想法。十分的支持我去担任这个返乡志愿者！

（七）问：在做此次做抗击疫情的志愿活动中有没有发生一些让你内心深有感触和感动的事情呢？

答：因为当时是疫情期间，大家都居家隔离。所以当地血库告急。但是通过各种互联网途经的宣传，很多人都前往献血点进行无偿献血，这是让我感触最深的。人人都积极配合，响应国家、政府的号召。所以才能换来今天的全国疫情基本得到控制一幕。感谢每一位在疫情期间，在前线“战斗”的同志，你们辛苦了！

采访完李俊余同学，我们可以了解到他的家人与黄可莹同学的家人所持意见是相反的，甚至是非常反对。在疫情期间人人要保护好自己与家人的健康安全是首要的，但李俊余同学在家人反对的情况下仍然在劝导亲属，积极的投身于志愿者行列中，这种精神是值得我们去敬佩，尊重。

### 三、产生的影响

个人：

（一）对于参与了抗疫的学来说，这是一种锻炼，也是一种提升。能够为祖国出一份力，使祖国变得更加美好，让社会变得更和谐，人与人之间互帮互助。

（二）对于没有参与的同学来说，要多了解身边是否有这样的家人、朋友。主动去了解相关事迹，从而引发思考：为什么他们会在疫情期间仍然挺身而出去做一名志愿者呢？

（三）我们应该去多参与类似的志愿活动，正如星星之火可以燎原。每个人都奉献一点，大家的力量加起来就是变得越来越强。社会主义建设道路，需要调动一切积极因素为社会主义事业服务。

国家：

（一）而国家需要坚定不移的走社会主义道路，坚持人民当家作主。正确认识和处理社会主义社会矛盾的思想，带领人们抗疫成功。领导和团结全国各族人民，这是实现抗疫的重要力量，也是实现社会主义现代化奋斗目标的领导力量和依靠力量。

(二) 在本次疫情中奉献了生命的医疗队员们，坚守一线的工作人员们。都是在为筑建中国特色社会主义做出的努力，体现出了强烈的爱国情怀。

#### **四、抗疫方式**

线上：

制作抗疫宣传视频。网络上有许多公众号或者社交平台都在收集相关的制作视频进行评选，作品优异者可以得到发布机会并宣传。为抗疫人员送祝福。因为抗击疫情而去世的李文亮医生的微博中，许多网友对其进行了真挚的祝福。而不单有奉献出生命的医生，还有胜利返乡的医生护士们。他们也得受到关注、祝福。

辨别信息的真伪。

有不法分子利用大众的爱心，发起募捐。最终骗取钱财，达到诈骗目的。本是一种善意的举动，却成为了不法分子的手段。

线下：

参与志愿活动。首先是要在保证自身安全的前提下进行志愿活动，正规志愿服务机构会为抗疫志愿者购买保险。而其中的志愿服务有慰问抗疫人员家属、到高速路口收费站进行人员体温勘测、派发抗疫宣传单张、协助医疗人员进行工作等。

注意个人防护。在积极参与的同时，也要时刻注意好家庭防护。减少到人群密集的地方，出门要佩戴好口罩，勤洗手常消毒，有感染迹象要及时上报并寻求治疗。避免更多人群的感染。

#### **五、我的建议**

(一) 提倡并鼓励广大青年多参与志愿活动，培养乐于助人的优良品质。

习总书记说道，青年强则国强，即使在疫情期间，我们也可以从力所能及的事情开始做起。团结广大青年和青年学生在全面建成小康社会进程中贡献智慧力量、展现青春风采，为做好党的青年工作发挥重要作用。

(二) 坚持党的领导，响应国家号召，争做时代的领路人。党的领导是中国特色社会主义最本质的特征，这一论断符合科学社会主义的基本原则，反应中国特色社会主义的历史经验，适应新时代历史使命的实践要求。

(三) 我们要长期坚持党的领导，要高举爱国主义，社会主义旗帜，牢牢把握大

团结大联合的主题。

（四）当代青年应该培育高尚品格，练就过硬本领，勇于创新创造，矢志艰苦奋斗，即使在疫情期间也要共努力、共进退，在矢志奋斗中谱写新时代的青春之歌。

本次接受采访者：

姓名：黄可莹

住址：广东省惠州市惠城区海伦春天一期

电话：15768858392

全国志愿服务信息系统  
**惠州志愿服务网**  
ZYFW.HZNEWS.COM

登录 注册

首页 动态 招募注册 项目发布 活动报名 培训管理 服务记录 激励嘉许 志愿队伍 政策法规 先进典型 志愿地图 点单派单

### 惠州团员勇担使命 守护群众平安和健康

2020-02-24 10:25:00 惠州志愿服务网

自新冠肺炎疫情发生以来，惠州小伙伴公益服务中心结合志愿服务的工作特点，动员惠州社会力量通过志愿服务方式参加疫情防控工作。不少团员积极参与其中，勇担使命，为战“疫”贡献青春力量！

出生于1999年的黄可莹是广东工业大学的学生，在浏览惠州小伙伴公益服务中心发布的招募疫情防控志愿者的公告后，第一时间联系中心工作人员，加入志愿者队伍，共同参与惠州疫情防控应急工作。



加入志愿服务队伍后，她每天在惠州市汽车客运站的出站口设立的联合检查点，协助各部门进行来惠人员的排查工作，指引来惠人员填写“来惠人员信息登记”并指引乘客编辑短信或微信扫码提供乘客的行程证明，了解其近一个月内的出行轨迹。



排查工作看似简单容易，但却需要更多耐心。黄可莹还记得，在一次排查过程中，有位来自外地的中年男子，带着其刚满周岁的孩子从家乡返惠。由于个人手机原因一直未能成功进行微信扫码获取其近一个月内的行程证明，为查明该男子的行程轨迹，不放过任何一个可疑人员，有效切断疫情扩散蔓延的渠道，黄可莹想尽一切办法，连续中国移动客服、核实信息编辑情况、将电话卡换上其他手机……最后查明该男子的具体行程，可顺利回家。该名乘客对一线警务人员及志愿者认真负责的工作态度表示衷心的感谢。

像黄可莹这样的惠州团员还有很多，他们在疫情面前，他们勇挑重担展现青春风采。惠州小伙伴公益服务中心队长郭竹松告诉记者，自2020年2月10日中心组织动员惠州社会力量通过志愿服务方式参加疫情防控工作以来，每天都有市民自愿要求参加志愿服务。本次疫情防控应急服务汇聚了惠州各界的力量，有青年团员、有退伍军人、有普通市民……聚沙成塔，集腋成裘为战“疫”贡献力量。（惠州报业全媒体记者 骆国红 通讯员 廖春霞）



姓名：李俊余

住址：广东省信宜市东镇幸福新村

电话：13169168077



# 青年抗疫先锋调查

19 级计算机应用技术一班 李俊余

## 一、背景介绍

“武汉华南海鲜市场爆发不明原因的病毒性肺炎”，“习近平总书记做出重要指示，坚决抵制疫情蔓延势头”，“武汉‘封城’”。2020 年的春节前夕，一条条令人担忧的新闻报道映入全国十四多亿中国人眼帘。城市的街头不再是车水马龙；夜市不再热热闹闹；人们不再走亲访友，全中国仿佛按下了暂停键一样。因为在中国武汉这一个英雄城市中爆发了新型冠状病毒疫情。

新型冠状病毒这一个敌人来得十分的突然、猛烈。它在短短不到二个个月的时间里，它“袭击”了全中国，全国上下一片红色预警。武汉封城，交通停运，很多务工人员有家不能回，成百上千的鲜活生命被新冠病毒无情剥去……但在如此艰难危险的情况之下，仍有这样一群人，他们不怕风雨雷电，只愿给你岁月静好；有这样一群人，他们愿意砥砺前行，只求人民幸福安康；有这样一群人，他们不求名声远扬，只想为祖国的抗疫工作出一份力。在疫情面前，他们不退缩，他们用自己的行动诠释大爱，奋不顾身地投入到抗击疫情的前线，投入到与新冠病毒的战斗中。

为了更好的了解当代大学生是怎么样在疫情期间，是如何进行抗疫的，如何发挥自身优势等，对此展开专项调查。

## 二、人物介绍

专项采访①：私立华联学院 19 级计算机科学系数媒 1 班：李文滢

专项采访②：红十字返乡大学生志愿者：杨淳雅

## 三、专项采访

(一)

1、问：当疫情发生时，您是怎么看待的？

答：一开始的时候也没有想到会这么严重，当大面积爆发后才意识到事情

的严重性。就想着一定积极的配合政府，学校的抗疫情安排，做好居家隔离的准备。

2、问：疫情期间的的生活给您带来了什么样的思考？

答：我觉得疫情期间，原本热闹街道变得只有零星几个人，人与人间隔会自觉保持一定距离，在往常的随意闯红灯、随地乱扔垃圾的行为里，人们觉得这对自身并没产生什么影响。但如果感染了肺炎，则要面对的是独自在病床上与病毒抗争，也很有可能随时会失去生命，人们为此才感到了恐惧，才会开始遵守要求。而在这期间，我们能做到力所能及的事情就是待在家里，减少外出，减少感染者。大家都拧成一股绳，积极抗疫。

3、问：身为一名当代大学生，您在家里的时候是怎么抗疫的？

答：在家中首先要做到的就是外出回来要用消毒洗手液洗手，减少不必要的外出，用消毒水拖地，擦拭手机等物品。通过互联网方式让亲朋好友们懂得如何的抗疫，防疫，关注所处地区的疫情信息，在家中等待消息。

4、问：所做的志愿活动主要是哪一方面的志愿活动？

答：惠州市政府组织公安、交通、卫健等部门在惠州市汽车客运站的出站口设立联合检查点。作为疫情防控志愿者，我的主要任务是在一线站点协助各部门进行来惠人员的排查工作。对于来自疫情高发地区或体温超过 37.3 度的乘客，需登记个人信息并采取进一步措施。

5、问：“为什么当时您会选择参加抗疫志愿者？”

答：在某一天下午，我收到了一条短信“希望广大大学生在有一定防护条件下，积极参与志愿活动，共同抗疫！”学校也有在鼓励我们参与，那我觉得我作为一名共青团员，在国家危难当前我应该付出自己的一份力。

6、问：当您想要参加抗疫活动的时候，你的家里人持什么一个态度呢？

答：我的家里人非常支持我去做一名志愿者，在有保证安全的基础上再去进行志愿工作。家人们不约而同地表示理解和支持！他们认为能够投身于疫情防控阻击战，于全社会一起同舟共济，共克时艰，是一件十分光荣的事情，因为我的家人中也有在疫情期间仍然坚守岗位，一样在这场疫情战中默默的奉献出自己的力量，我作为他们的亲人感到自豪。我觉得这也算是我去做志愿者的原因之一。



7、问：做志愿者的时候现场是怎么样一个场景，有什么让您感触最深的么？

答：我的工作是在我市汽车站协助警察与护士进行人员安全检查与测量温度，面对着的是一批批的旅客，感触最深的话，就是这些旅客都十分的配合抗疫工作，只要人人坚持，胜利一定是属于我们的！

8、问：您在做志愿者的时候，你会感觉害怕么？

答：害怕是肯定会有的，因为一天下来的旅客量是很多的，而他们都是前来务工的人员，谁也无法保证这一批又一批的人里，有没有感染者。我们还要将每一批人都分开核查。而且有许多志愿者是一直在主动申请，积极奉献自己的一份力，高中生也有，甚至是六旬老兵。都一直在共同努力。

(二)

1、问：您好，请问您一开始是通过什么途径了解到此次的志愿者活动呢？

答：你好，我是通过手机朋友圈看到，我这里当地红十字会发布的消息，了解到疫情期间十分需要一群志愿者挺身而出，开展疫情的防控工作。

2、问：当时疫情发生的时候，您是怎么看待的？有什么看法呢？

答：理性对待。新冠肺炎疫情是预料不到的“黑天鹅”事件。面对突发的重大灾难，不能随意远游的事实和增长自身本事的需求形成了不可调和的矛盾。有人因为疫情而导致了学业科研进度的缓慢，有人在家不得面对和思想不一致的长辈，认为父母一说话就是唠叨，有人莫名其妙地感受到了烦躁和焦虑。这都是正常的现象，我们首先要接受疫情是我们不可逃避的现实，我们唯有做到相信科学，理性对待，保证个人的防疫不出错。

3、问：在疫情期间的全新生活状态和方式，给您带来什么样的想法？

答：认真学习，对网上的信息学会有的放矢，为打赢这场疫情防控战，各省份高校纷纷延迟入学时间，但是，“停课不停学”，在这个加长版的寒假中，如何学习，怎么学习，都是大学生无法避免去思考的问题，也是必须面对的考验。

在疫情防控期间，我们比以前更能体会到医疗、科技和信息技术对人民健康生活带来的巨大作用。这次没有硝烟的战争再次告诉了大学生知识的重要性，亦让大学生回忆起那句震耳欲聋的“为中华之崛起而读书”。作为知识青年，我们在疫情期间看见了救死扶伤的高尚医德和一方有难八方支援的互相扶持，这督促着我在这场长久的寒假中思考了自己的人生意义。即使是在网上学习，虽然

有学习效率低下的缺点，但是我们要学会去面对事实，学会制作学习计划，在时代的浪潮中为将来的自己提供安身立命和建设祖国的本事。

同时，网上的信息纷杂。不少不怀好意的“有心人”利用大家对疫情情况的关心，制造谣言，引起恐慌，甚至进行诈骗。大量的信息对判断形势发展不完全是有利的，做好自身的防疫工作，戴口罩勤洗手，对网上的纷杂信息要学会保持适当的距离，科学判断。

4、问：您是因为什么原因去参加抗击疫情志愿活动的呢？

答：青年兴，则国兴。面对疫情，我们每一个人都不能置身事外。作为青年一代的我们，即使不能奔赴前线，也要做坚强的后盾。

在我们当中，也有不少师生参与疫情防控工作，他们听从指挥、服从安排，穿梭于大街小巷，做疫情群防群控的志愿者。在做好自我防护的同时，我觉得我也可以适当参加社区组织的志愿服务，为打赢这场疫情阻击战贡献青春的力量，于是我便投身于志愿服务之中，为抗疫做贡献。作为众多志愿者中的一员，能够用实际行动守卫人民健康，我感到很骄傲，这也更加坚定了我成为志愿者的决心。比起奋斗在一线的医务人员和科研工作者，我所做的贡献只不过是大海中的一滴水，他们舍小家为大家，才是真正的英雄。一线工作人员的事迹也激励着我们要努力学习，认真科研，在自己的领域创造出一片天地，真正成为一个对祖国和社会有贡献的人。

5、问：当时去决定去做志愿活动，家人会不会有所担心？

答：家人起初不支持我的想法，因为起初疫情的不确定性以及网络的影响，他们比较担心我的安全问题。在疫情期间，看到许许多多医护人员为了抗疫而做出的努力，家人也深知一线需要更多的工作人员，并且在我的耐心劝说下以及保证自己一定做好防护措施，家人最终同意了我想法。

6、问：您去做志愿者活动的时候有没有什么担忧？

答：没有，因为科学防疫，勤洗手、戴口罩、多通风，不聚集，保持距离，相信党和人民的力量，相信无数为疫情做贡献的医护人员等，坚定信念，就没有不可逾越的冬天，没有不会到来的春天。做好每一件防疫“小事”，就是我们做出的贡献。待到疫情结束，我们再共赏繁花。

小结：

像李文滢同学等等这一些返乡大学生志愿者，积极配合当地疫情防控，参加抗疫志愿者活动担任返乡大学生。当疫情来袭时，春节有点冷清，然而像他们这样的返乡大学生志愿者却成为疫情阴影笼罩下的一束阳光，落实各项防控举措，加强自我防护的前提下，在战“疫”中绽放最美的青春。

#### 四、对我的影响

当时知道李文滢同学响应学校号召，去参加了疫情防控志愿者活动的时候，她和我分享了她的故事。还有身边的同龄人也很多都积极参加这些志愿者活动！我也认识到作为当代大学生，一位共青团员！虽然不能像那些医务工作者一样奋战在抗疫一线，但也想为社会他人做一些力所能及的事情。随后我也在 2020 年 2 月时，担任返乡大学生志愿者一员；积极宣传献血的重要性，也引导当地群众如何防疫、抗疫；让当地群众认识到疫情期间戴口罩；多洗手；少出门；少聚焦的重要性。维持活动现场的人流量、秩序，协助献血者填报工作。

2020 年 2 月 4 日，身为北京大学援鄂医疗队成员的刘金鹏在武汉抗疫前线度过了 23 岁生日。“武汉的经历让我的青春更有意义。”武汉工作期间，刘金鹏一直在华中科技大学同济医院中法新城院区的 ICU 病房工作。除配药打针工作外，还要负责重症患者使用呼吸机和气管插管期间的护理，血滤病人的护理等。

3 月 15 日，习近平总书记在给北京大学援鄂医疗队全体“90 后”党员的回信中说：“在新冠肺炎疫情防控斗争中，你们青年人同在一线英勇奋战的广大疫情防控人员一道，不惧艰险，冲锋在前，舍生忘死，彰显了青春的蓬勃力量，交出了合格答卷。”

青年是整个社会力量中最积极，最有生气的力量，国家的希望在青年，民族的未来在青年。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央用极大力量做好青年工作。每逢五四青年节，习近平总书记都会在百忙之中抽出时间，同年轻人对话。习近平总书记的教导，指引当代青年劈波斩浪，推动当代青年不断前进。

都说青年是社会、是国家的中坚力量，是未来的希望。我们作为中国新青年，我们应该奉行社会主义核心价值观，接过前辈的接力棒，走好属于我们的长征路；在党和人民最需要我们的地方绽放我们的力量，发挥我们的光与热，时刻牢记使命，向世界展现中国青年的风采。深厚的期许，深情的嘱托，深刻的教诲，如清泉滋润着青年

的心田，如明灯点亮了当代青年前进的道路。

## 五、建议

通过采访，以及自身的参加经历，我觉得每一个的城市，它的疫情防控的力度、方式虽然不尽相同，但是也竭力保障各类奔赴一线的医生，警察等工作人员，志愿者全部做到零感染。

在这国家危难时期，就是需要我们这代年轻人站出来。新时代的中国青年，怀着远大理想，牢记党的嘱托，肩负时代使命，在实现中华民族伟大复兴的道路上奋勇往前。我们要用欣赏和赞许的眼光看待青年的创造，积极支持他们在人生中出彩，为青年取得的成绩和成绩点赞，喝彩，让青春成为中华民族生气勃发，高歌猛进的持久风景，让青年英雄成为驱动中华民族加速迈向伟大复兴的蓬勃力量！广大青年在习近平总书记的指引下，以健康向上，担当作为的精神风貌，勇立潮头，争做先锋。

习近平总书记曾深刻指出：“中国梦是历史的，现实的，也是未来的，是我们这一代的，更是青年一代的。中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。”新时代的中国青年，不断把自己的小我融入祖国的大我，人民的大我之中，与时代同步伐，与社会共进步。

于 2020 年 8 月 16 日在线上进行专项采访。

受调查者：李文滢

住址：广东省惠州市惠城区

联系电话：15816311445

李文滢同学抗疫照片：



本人参加志愿活动照片：



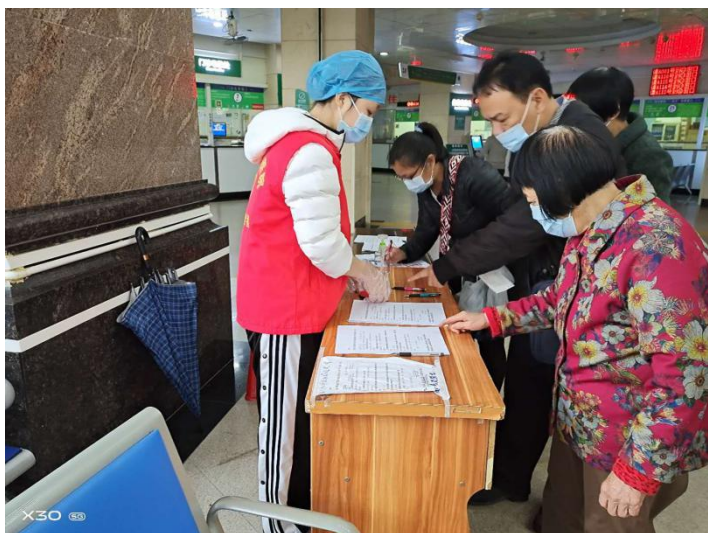
于 2020 年 8 月 19 日在线上进行专项采访。

受调查者：杨淳雅

住址：广东省茂名市信宜市

联系电话：17820453413

杨淳雅同学抗疫照片：



# 自己所在家庭的环保意识和行动情况调查

19 级动漫制作技术二班 林铄漩

在这个经济快速发展的年代，方便快捷似乎成为人们的主旋律。出门，有私家车等候；入门，有空调暖气为你提供；饿了，手机下单外卖送达；无聊了，电视电脑一夜通宵。人们的幸福指数不断上升，经济似乎也在随着不断繁荣发展着，人们被眼前的繁华遮盖了双眼，以为这样就是永远。然而，累积岁月，环境问题终于大爆炸。由于人类的生产活动如乱砍乱伐，不加控制的开采导致植被被破坏，水土流失严重，出现了土壤污染的问题。由于工业生产，石油矿产的开采，汽车尾气的排放等原因，造成大气污染问题。此外，由于全球气温不断上升。北极海冰融化，造成海象坠崖，无数生物无家可归。威尼斯成为真正的水上城市。以及白色污染，赤潮，酸雨等等问题。而为什么会出现这样的问题呢？通过网络调查我发现，很多地区的环保意识不高，垃圾什么的随便乱丢，没有省电意识，贪图方便，没有比较积极的环保意识，更别谈措施，从而造成一系列问题。而要解决这个问题我们必须落实到每个地区，每户家庭，每个人当中，从我做起，从现在做起，从小事做起。

## 一、自己所在家庭日常消费调查

我家人数总共 8 个，日常的电费，水费等开销比较大。每天大概使用 300 张纸巾。虽然我家是做海鲜生意的，但是很大程度不用包装袋，每天 15 个左右。同样因为海鲜生意，有时候每天支出 1, 2 个塑料袋，加上一天一个垃圾塑料袋，买菜的 3, 4 个塑料袋，累计一天所用的塑料袋是 7 个左右。

## 二、自己所在的家庭的环保意识

我家住在饶平县洪洲镇，采用的调查方法是个别访问，调查人数为 8 个成员（加上我）。调查结果显示，只有 12.5% 的人知道世界环保日，有 87.5% 的成员不太清楚。环保意识相对薄弱，可待宣传来提高。

有 85% 的成员知道关于全球环境问题，比如说气候变暖，臭氧层破坏等问题，可是

还是有 25%的成员不知道全球环境问题，环保的意识有待提高。

有 87.5%的成员对周边的生活环境表示不满，并觉得如果大家一起保护环境，咱们的家乡会更美，而不是现在的塑料袋横躺在垃圾桶旁，垃圾随意堆积在路上的这些现象，可见，我的家庭对于周边的环境问题还是有所关注的，环保的意识有点提高。但是还有 12.5%的成员不重视这个问题，他觉得没什么，可见还是社会上还是有一些人不太重视，也有可能一些事因为利益趋势。

有 100%的成员觉得要节约资源，用电，用水都要节约，随手关灯，随手拧紧水龙头等，出门骑自行车等事情，这方面的环保我们都十分积极。

有 62.5%的成员认为我们应该积极保护环境，却没有经常性的落实；有 12.5%的成员觉得没有什么影响；还有 25%的成员不太清楚。

80%的塑料袋可以进行二次利用，一些干净的塑料袋我们可以重复利用，比如买菜的塑料袋，除了有点湿以外，还是可以使用的，比如用来当垃圾袋；每天煮饭都要提前想好食量具体是多少，以防止浪费。

通过这些调查我发现我的家庭的环保意识还是有待提高，当一个人保持节约用水，用电等良好习惯时，不仅可以节约资源还可以保护环境，更可以省钱，可谓是一举三得。而当一个人，一户人家，一个镇，一个县，一个市一起保护环境的时候，这种力量是有多么庞大，也许在多少年之后，我们将看到人与自然和谐相处的场景，看到我们的子孙后代幸福快乐的生活着，福泽万年。

习总书记曾经说过，绿水青山就是金山银山。人生活在天地间，天地给予我们生命的资源，帮助我们成长，我们却想要征服自然，在快速形成现代化发展产物的同时，给自然带来了无穷无尽的伤害。资源短缺，干旱缺水，森林消失等严重的生态问题，就是自然给我们的报复。所以我们必须与自然和谐相处，必须坚持尊重自然，顺应自然，保护自然的生态文明理念，让绿水青山成为我们的金山银山。

在课文中提到，五位一体中，生态文明是基础，要建设美丽中国，第一、就必须坚持人与自然和谐相处，就是要建设以资源环境承载力为基础，以自然规律为准则，以可持续发展为目标的资源节约型，环境友好型社会，努力走向社会主义生态文明新时代。形成人与自然和谐发展新格局。把节约资源放在首位，我们必须在全社会，前领域等方面，加强节约，落实到每家每户。第二、坚持保护优先，自然恢复为主。第三、推进绿色发展，循环发展，低碳发展。第四、形成节约资源和保护环境的空间格

局、产业结构、生产方式和生活方式。加快生态文明体制改革，推进绿色发展。着力解决突出环境问题。坚持全民共治，源头防治，打赢生态战役。加大生态系统保护力度，保护各种生态问题。、改革生态环境监管体制。我们要努力，保护自然，尊重自然，顺应自然，保护自然。把生态文明融入到生活中的各个方面。还自然以宁静、和谐、美丽，给子孙后代留下天蓝碧绿水清的生活环境。努力建设生态文明社会，建设美丽中国。

### **三、自己所在家庭的环保措施**

经过调查显示，我所在的家庭环保意识相对薄弱，环保措施也未及时实施。为了提高我们的环保意识和措施，我们平时会在客厅时闲聊自己看到的环保纪录片，环保视频。

我们相信，听得多了，就会潜移默化地输入自己的脑海中，这样在日常生活中会有更有利于我们积极行动。

以下是我对各个方面的环保小建议：

用电方面：注意随手关灯；作业工作什么的尽早完成，不要在家人都熄灯的时候你才开始你的工作；不要随意节能灯的开关，资料显示这样更耗电；风扇，空调这些电器什么的，人一走开，就应该顺手关掉。

用水方面：节约用水，可将水进行二次循环使用。比如，淘米水浇花等等。

其他方面：节约能源，可以使用太阳能；垃圾分类，乱放会对身体产生影响；种些花草美化环境；购买家具可以优先考虑环保电器等等。

调查人员:林钰漩 18319867014

林 钰 13631037805



# 自己所在家庭的环保意识及行动的情况调查

19 级软件技术四班 黄逸哲

在 21 世纪经济高度发展的今天，随着人们生活水平的日益提高，人们不但关心自己的衣食冷暖，也把更多的目光放到了和自己生活息息相关的周边环境，比如生态环保等问题。环保成为了一个普遍人们关心的热门的问题，也更成为了一个沉重的话题。

## 一、调查家人环保意识

我家在一个名为三饶镇的小镇中。这里经济落后，年轻人大都选择出去大城市工作了。经济落后也不全是坏的，因为经济落后，开发环境差，小镇上几乎没有什么工厂，以前最污染环境的陶瓷厂也因为生意不景气有许多都倒闭关门了，小镇的环境越来越好。但污染环境的大头不仅仅是工厂，还有居住的人们。为了给小镇的环境保护出一份绵薄之力，因此我为家里人科普起了环保意识。别小看了家庭环保意识，只要每一个家庭都有足够的环境保护知识，那么可以对保护环境污染出一份很大的力。

在科普前我先调查了家里人平时的环保习惯，发现家里人都不重视环保，轻视卫生清洁。首先是我父亲，父亲在外边的时候若是附近没有垃圾桶会大概率因为怕麻烦直接将垃圾丢在地上。他喜欢抽烟，排放很多二手烟。而且晚上经常吃夜宵，用的都是一次性饭盒和一次性筷子。然后是母亲，母亲出门不管是近还是远都会骑摩托车，有时明明可以用自行车，避免制造不必要的废气，电器也是一直插在插座上，浪费许多电。姐姐刷牙洗脸、洗碗时水龙头会一直开着，浪费了很多水，等等。家里看上去没有怎么污染环境，其实也没有怎么保护环境。所以我觉得开一个“关于提高我家里人的环境保护大会”，姐姐 2 月末就回广州工作了，于是在我咨询了家里人的空闲时间后决定在 8 月 8 号利用微信的多人视频开会。8 月 8 号那天我科普了下面这些我整理的一些小知识

（一）绿色出行：尽量选择自行车或步行出门，同时还可以顺带锻炼身体。尽量自带购物带，不使用一次性购物袋。

(二) 回收利用垃圾：将易拉罐和汽水瓶收集起来卖给废物回收者，不但能保护环境还能增加一点点收入。在天台放一个没用的盆子可以收集雨水浇花。

(三) 保护森林：无纸办公，用电子贺卡代替纸质贺卡，若是给远方的朋友发的贺卡还能省一些邮费，毕竟心意到了就行，心意最重要。拒绝使用一次性筷子。

(四) 珍惜淡水：洗脸刷牙时随时关闭水龙头，使用无磷洗涤剂，不向河道湖泊扔垃圾，毕竟中国是世界上人均占水量最贫乏的国家之一。

## 二、保护环境的实际行动

在科普环境保护意识的大会上，父亲母亲姐姐非常主动，举一反三，补充了我科普不足的知识，使这场会议圆满成功。大家都很有动力。接下来的时间里我们会坚持绿色出行，减少碳排放；选购无磷洗衣粉，不用一次性塑料制品，减少生活垃圾排放，有时间就去做环保志愿者。我妈现在也会对朋友宣传环保理念，宣传我们老百姓能够做到的对环境有益的事情。

现在我家已经开启环保生活 10 天了。没用的电器都会拔掉电线，近距离的出行都使用自行车，上超市购物也会自带袋子，还节约的买袋子的钱，空调也不开低温度了，保持在 26° 左右，随手关水龙头等我家都在互相提醒中度过，我姐也和她合租的室友开启了节约从简的生活。

## 三、总结和反思

总结：这次调查我发现我家这一个还算环保的家庭。其实有很多的不足之处，还有很多可以改进的空间，而中国也有无数个像我们这样的家庭。以前我总是有只有我一个人去保护环境是没用的这种消极思想，现在想起来，其实我只不过是懒得去节约罢了。如果每一个家庭都能接受环境保护教育并在生活中实施的话，政府环境治理应该会更有效。最后，我希望我能把这种节约生活坚持下去。加油！

反思：经过此次实践活动，可以看出我们的环保意识还有待提高。我们总是形容地球为我们的“母亲”，但是日益恶化的环境正在威胁着我们“母亲”的寿命，总是以为地球上所拥有的资源能源是无限的，但是人们的过度的浪费，已经使这些“无限”的资源能源在逐渐的变成“有限”的！请爱护我们的环境，因为“只有一个地球”！也许现在我们感受不到环境的恶化威胁到了我们的生存，甚至愚昧的人觉得与己无关，

但是有没有想到几百年以后我们的子孙后代应该去哪里生活呢?难道要伴随着适合人类生存的环境的消失而永远的消亡吗?

调查时间：2020年8月6号到18号

父亲：黄应彪 手机 13421095261 潮州市饶平县三饶镇南联村

母亲：刘旭芝 手机 15812699307 潮州市饶平县三饶镇南联村

姐姐：黄逸嘉 手机 15626170571 广州市黄埔区九龙镇合景天峻 a1 栋 1002

# 家庭的环保意识及行动调查

19 级动漫 2 班 杨文劲

党的十八大是在我国进入全面建成小康社会决定性阶段召开的一次十分重要的大会，是一次高举旗帜、继往开来、团结奋进的大会。十八大的一个突出亮点，就是把生态文明建设提升到与经济建设、政治建设、文化建设、社会建设并列的战略高度，纳入中国特色社会主义事业五位一体的总体布局，第一次单列一个部分加以论述，实现了党的执政兴国理念和实践的又一次重大创新。

新时期下，随着我国生态污染的日益严重，公众和社会对生态保护更加重视，人们的环保意识也在不断加强，但是与发达国家相比较，依然略显薄弱。特别是个人家庭的环保意识及行动。

我的家乡位于广东省茂名市电白区，属于一个乡镇。这里的老一辈人都以务农为生，自产自销几乎没有什么太大的垃圾污染物产生，更别说什么环保意识了。随着二十一世纪新中国经济的快速发展，农村及个人家庭生活水平大大提高。家家户户都开始使用塑料制品，这就开始带来了环境的污染，特别是个人家庭环保意识的缺失导致人们不重视环保。

随着人们生活水平的日益提高，人们把更多的目光放到了和自己息息相关的周边环境。重视环境保护，治理环境污染，实现社会、经济的可持续发展，已成为大家的共识，环境问题已成为世界性热点，社会各界对环境保护的呼声日趋高涨。而各家各户作为社会的一员，环保意识的强弱也是人们关注并逐渐给予重视的社会问题！

在这里，我以我的个人家庭为调查对象，看看这些年我们的环保意识及行动的发展历程是怎样变化的。我的家庭从我爷爷那一辈开始，就以务农为生。那时还没有什么环境污染的问题出现，到了我父亲这一代，他开始出去工作后，生活有了提高，才出现环境的污染问题。

要讲到环保意识的话，其实我个人和家里人的环保意识都不太重视。也许是农村人的生活习惯，生活垃圾是直接丢在房屋附近的，生活污水都直接排放到河流里。尤其是一些农作物坏的或腐烂的直接倒在河流里。此刻一眼望去，

河流表面都是成堆的农作物。对于病死的家禽，小猪等更是没有什么好的处理办法，大多也直接扔在河流或池塘里。于是河流不再清澈，土壤不再肥沃。到处可见的垃圾四处飘落，一阵风来就飞的满天都是的塑料制品。

在农村里，很多地方还没有实行塑料袋有偿使用政策。因此，塑料袋，塑料盒使用状况还是比较严重的。很多塑料袋，塑料盒都是不可降解的。随处可见各种花花绿绿的袋子。这些袋子大多有毒，这几年我也清楚看到它们带来的污染，它们散落在土壤里，会使土壤环境恶化，严重影响农作物对水分，养分的吸收，从而抑制了农作物的生长，造成农作物的减产。若牲畜吃了这些塑料制品，还会引起牲畜的消化道疾病。

家里人也开始知道这样做带来的污染问题，生活中的垃圾慢慢不再乱丢弃，开始用焚烧的方法来处理垃圾，虽说一开始成效显著，但后来发现直接燃烧垃圾会给环境造成严重的二次污染。空气污染，塑料焚烧时，会产生超多的黑烟以及刺激性气味，其中包含了很多的有毒物质。长期吸收这样的空气会给人的身体健康带来很大的危害。

还有一种农村特有的污染，它主要来源于农业措施中使用的化肥和农药。家里要想农作物丰收就必须使用农药和化肥，它们的残留物被雨水淋溶后随径流进入水环境，以及水土流失一齐被带入水环境。农药，化肥的超多使用以及污水灌溉和集约化养殖场的污染是其根本来源。一些不可分解的农药还会随蔬菜等进入人体，给人体造成必须的损害。还有一些未经处理的死家禽，牲畜等的尸体直接丢弃在土壤里，他们携带的病菌，病毒进入水中，土壤中则产生生物污染，最后危害的还是我们自己的健康。

还有就是家中添置了越来越多的电器，使用电越来越多的需求，大大地增加了发电厂的烧煤量，发电厂排放的污染也就大大增加了。

党的十八大报告将生态文明建设提到前所未有的战略高度，这标志着我们党对社会发展规律和生态文明建设重要性的认识达到了新的高度。深刻认识党的十八大报告关于生态文明建设的论述，对于建设美丽中国，实现中华民族永续发展具有重大意义。马克思在《资本论》中阐释过自然力是劳动生产力的自然基础，因此人类的实践活动必须遵循自然规律，做到人与自然和谐相处。人类上下约万年的文明发展历程告诫人们，人类的经济社会活动不可超越自然生

态系统的承载阈值。这是人类社会发展的铁律，古今中外概莫能外。

这个暑假我也在家里看到了环境的现状，并开始跟家里人沟通、讲述环境污染带来的危害以及环保的意识和行动。我所在家庭也进行了一些环境污染的分析和环境保护行动。

主要有以下几点：

一、生活垃圾处理不得当。随着家庭生活水平提高，现代化的商品和新的生活方式迅速蔓延到农村，各种生产、生活垃圾也快速出现。在街道上，垃圾堆随处可见。有塑料泡沫、塑料袋、碎玻璃、烂酒瓶等，不仅仅影响农业生产，还成为疾病的传染源，危及人体健康，破坏人们的生存环境。还有一些牲畜的放养造成了村中道路环境较差。

二、生活污水处理率低。农村的生活污水处于无序排放的状态。家里的生活污水都是顺着自制的排水沟流到河流里。

当然现状已经有所改善，自从2013年中央农村工作会议提出建设“美丽乡村”的目标及各种环保意识宣传活动的展开。我们积极响应，家里自备垃圾桶，不再乱丢垃圾。生活污水方面也加入农村排污建设，修建管道将污水集中排放，再由村里统一处理保证不会污染河流或池塘。塑料制品和一次性的筷子更是拒绝使用，包括塑料袋可以回收利用等等。连日常耕种中的农药能尽量不用就不用。做到最大程度的环保行动。

在我看来，环境保护不仅与国家社会有关，更是与我们个人息息相关。而我们个人家庭，作为社会的一份子，更应该拥有环保意识及行动，为环境保护出一份力，为建设美好中国做出一份贡献。

调查时间：2020年7月25日

调查地点：茂名市电白区观珠镇大水坑村

调查人物：杨文劲

受调查者：个人家庭

地址及联系电话：电白区沙琅镇望夫街 13692506421

# 本人所在家庭的环保意识及行动的情况调查

19 级动漫二班 赖日华

## 一、调查目的

了解和分析自己家对庭环境知识掌握情况及环保意识水平。

## 二、调查意义

针对自己家庭环保意识所存在的一些不良现象，为自己家庭想方设法地提出建议，从而提高家人的思想道德水平。

将环保意识与化学学科联系起来，通过学科教育提高家人的环保意识。

## 三、调查的方法及对象

问卷调查法。即采取对家人调查。具体做法是要求家人独立回答一份内容丰富的环境意识调查问卷, 然后通过回收答卷分析选项达到目的。

## 四、调查结果及分析

本次调查共发放问卷 10 份，回收问卷 10 份，回收率 100%，家人对问卷进行了认真填写，调查实际的内容有：

- (一) 环保基础知识的掌握。
- (二) 环保意识水平。
- (三) 化学学科与环保的关系认识。
- (四) 对环境保护的态度。

在调查中，根据调查问卷提供的信息，我们不难得出，我家里人的环保意识水平仍然有待提高。调查中我看到别爸爸乱丢垃圾的现象，说明在家庭中，不爱护环境，不明文的行为还是存在。看到乱丢垃圾的现象后，仅有奶奶爷爷会上前说道，而姑姑舅舅爸爸妈妈则选择了觉得这种行为不对，但不作出任何行动，任其为之。说明大部分的家人还是有一定的环保意识，但缺乏氛围，不敢出面制止不文明的行为。在是否

有随地吐痰习惯中，仍有家人选择是，说明随地吐痰这种不好的习惯在家人身上还是存在的，当然有一定的地域性和家庭性，大多数家人可能从幼时习惯一直延续到现在，居住地偏向农村及周边地区的更易有此习惯。而对于废旧电池，家人们选择会仍到垃圾桶，爷爷奶奶们则表示不清楚该如何丢弃，只有爸妈叔叔阿姨认为要分类回收。这在是否知道废旧电池对环境的危害中的选择情况也体现出来，有姑姑舅舅知道废旧电池对环境的危害，而我选择不知道，其他则选择知道一点。这道题表明家人对生活中的环保知识知之甚少，需要加强学习有关环保知识。在调查家人是否有节约意识的题目中，可以看出，生活中家人的节约意识还是比较好的，说明他们的环保意识还是不高，对社会的责任感十分缺乏。我们家已经意识到我国的环境正在恶化，说明家人还是对环境知识有一定的认识。透过这份问卷，发现我们家的环保意识仍处于薄弱阶段。

## 五、建议

“环境保护，教育为本”。保护和改善环境关系到中华民族的存亡与兴衰，也取决于一代又一代人的不懈努力。不断培养和提高下一代的“绿色伦理”观念，是历史和社会赋予我们每个教育工作者的义务和职责。以下是几点建议：

（一）自己家庭要加强自身硬件建设，创设良好的环保教育的氛围。

### 1、多形式化开展绿化美化小区的活动。

家人们都知道“地球是我们共同的家园，自己家庭是大家的乐园”。在自己家庭组织的集体活动或班队活动中适时地进行环保教育，如自己家庭在卫生工作方面，强调“重在打扫，贵在保持”，对卫生优胜奖，每周评比一次，周前公示并予以表彰，这样，家人参与的热情高涨，生生为争创绿色自己家庭而努力。使他们养成爱卫生、讲卫生的好习惯，也培养了家人的环保意识。

### 2、创设更多的绿化、美化小区的空间与条件。

小区虽不大，但要尽量规划出较多的空间用于小区花坛及草木的绿化，使小区四季常青，花期不断，使小区呈现出一派生机盎然的自然美景。同时，把每一设立废品回收站，定制垃圾箱，建立生物角等等告诉家人。家人有了环保的意识，就能付诸实践。

### 3、组织家人参观活动。

可以利用节假日，组织家人到附近的工厂、受污染的江河及农村等处参观，与厂



里工人和技术人员及江河附近的居民交谈，明确环境污染的危害性及环保的重要性，使家人了解周围环境污染的原因及对策，在进行环境保护教育的同时，也增强和提高了家人的社会分析、解决实际问题的能力。

# 我所在家庭的环保意识及行动的情况调查

19 级动漫制作技术 2 班 袁帮国

随着 21 世纪的逐渐深入，我们伟大祖国在腾飞，但是经济在增长，环境却在恶化。据资料显示，全国有五分之一的环境遭到严重污染。所以，有必要自己家庭进行环境意识的调查和普及。就此问题，我对自己家庭进行了环保意识调查。现就调查结果作以下分析。

## 一、环保意识调查结果

调查显示，家里老人对国家实施“禁塑令”表示反对态度，他们认为这对居民生活很不方便，而且对环境保护也没有多大作用；家里亲戚也对此表示赞同，认为这对国家环保很有帮助，有利于环境保护；还有我自己则认为实施不实施“禁塑令”都无所谓。

父母在外出时经常使用一次性餐具，他们认为这样卫生，环不环保不重要，自身健康才是最重要的；亲戚家人偶尔使用一次性餐具，据他们说这样的原因一部分是因为餐厅所使用的餐具还是挺干净的，还有一部分原因则是因为环保。这说明有部分亲戚还是有一定的环保意识的。

有大部分亲戚家人对于生活、生产中产生的垃圾从来不会进行分类，他们认为这样过于麻烦，而且，对于该如何分类，他们也不清楚、不了解。

有小部分亲戚偶尔会对垃圾进行分类，这一部分人几乎都是学历较高的以及闲暇时间比较多的人群，因此，他们懂得怎样去进行垃圾分类，也有足够的时间去对垃圾进行分类。由此看来，提高亲戚家人环保意识、宣传一些关于环保的知识是很有必要的。

有大部分亲戚家人认为目前人们的环保意识必须加强；另有小部分人认为目前状况还可以，无需加强。看来目前人们的环保意识还须进一步加强。

在如何加强人们的环保意识上有亲戚家人认为应加大宣传力度；有亲小部分戚家人表示要加强相应的教育。尤其是未成年人的环保教育；关于参加地球一小时这个问题

题上，只要姑姑他们家人会参加，父母不会参加，剩下老人没有听说过，这说明我们对环保知识以及一些关于环保的活动方面的宣传力度还做得不够，这是我们今后需要加强的地方。

## 二、环保意识的特点

从调查中可发现，亲戚家人的受教育程度与对环境的满意度成负相关，亲戚家人的受教育程度是影响对环境判断的重要变量之一，文化水平和知识层次越高，对中国环境问题的严峻形势认识得就越清醒，从而造成其对环境状况满意度较低。如果用不同群体中“高满意群体”和“低满意群体”比例来体现各群体的总体满意度，则学历在小学及小学程度以下人群的满意度最高，大学本科及以上人群的满意度最低。

亲戚家人的受教育程度与环保意识成正相关，因为他们对环境题的认识程度更清晰。

亲戚家人的环境保护意识与他们所处的环境有关系。所处环境越好，居民的环保意识越强，反之亦然。

## 三、看法和建议

通过这次的社会调查使我对亲戚家人对环境保护意识有了一定了解，其实目前在我们的调查结果中可以明确透露出亲戚家人有着比较强的环保意识，但是其在行动上却远远落后，良好的环保意愿也难以付诸实际行动，再加上有关部门的工作未做到位，执法力度不够，对环保工作的管理不善等诸多因素的存在。

针对目前亲戚家人的环保意识现状和已经出现的种种问题，我们应如何加以处理和改善呢？我认为可以从两方面着手。下面我就针对这两方面分别谈谈我的看法和建议，仅供参考：

（一）从亲戚家人自身着手，这是改善环保现状的前提条件。

第一，加强居民环保意识，提高亲戚家人的环保素质，树立“人人为我，我为人人”的新风气，加强亲戚家人环保意识，关键是要提高全民素质。环保事业是集文化素质与公共道德于一体的事业，是人们对国家集体关注的表现。只有素质上去了，亲戚家人的环保意识才会相应地加强。同时，亲戚家人还要关心并支持居委会的环保工作，留意关于环保的各种宣传，通过报纸、杂志、电视、广播等宣传媒体进一步了解

和丰富自身环保知识，牢固自己的环保观念。

第二，应从行动上切实支持居委会的环保工作，响应居委会号召，使自己良好的环保意愿能付诸行动，起到良好的环保效果，为环保工作尽一份力。另外，亲戚家人还应尽力用自己良好的环保行为去影响和带动周边的人，对于那些污染环境的行为应加以批评并即使制止，用积极的实际行动去带动更多人加入环保队伍。

以上是我个人环保工作的一些建议和看法，还有许多不足之处有待完善。通过这次的社会调查可以明确地反应出我家亲戚家人的环境保护意识有了一定程度的提高，他们非常清楚自己需要的是天更蓝，水更碧，花更红，草更青的生活环境。当然，在我们憧憬美好的环境的同时，我们也必须清楚的知道美好的环境需要我们大家的共同努力，爱护我们赖以生存的环境是我们每一个人义不容辞的职责。我相信，通过居委会部门的正确领导和广大人民的大力配合，我们会拥有一个美好舒适的生活环境，让我们拭目以待吧！

# 疫情期间雷州居民体育锻炼情况调查报告

19 级新闻采编与制作 2 班 邱颜

2020 年初，一场突如其来的“新型冠状病毒肺炎”猛然而来。这一场大型而又令人恐慌、惧怕的疫情，给人类带来了前所未有的挑战，极大的影响了人类的生活。因此，为了防控疫情的加重，国家提倡建议人民群众居家防控，少出门。这是一场“持久战”的疫情，因出行受限，人们的活动范围不得不发生了改变，如：体育锻炼\从户外转移到室内等。为此，我对疫情期间雷州市居民们体育锻炼情况做了一次网上问卷调查。

## 一、问卷调查情况

本次调查共有有效问卷 39 份，问卷设计问题共 7 道，分别对雷州居民们疫情期间体育锻炼的时间点、体育锻炼的时长、体育锻炼的项目、体育锻炼的运动量比较等做了调查，以了解雷州居民们疫情期间与疫情前体育锻炼的情况。

## 二、疫情期间体育锻炼的基本情况概括

### （一）参与网络调查居民们的基本情况



图 1. 参与网络调查的雷州居民性别

1、参与网络调查的雷州居民男、女性比率基于平等。

从网络调查的性别看，参与网络调查的雷州居民男性占比为 48.72%，女性占比为 51.28%。

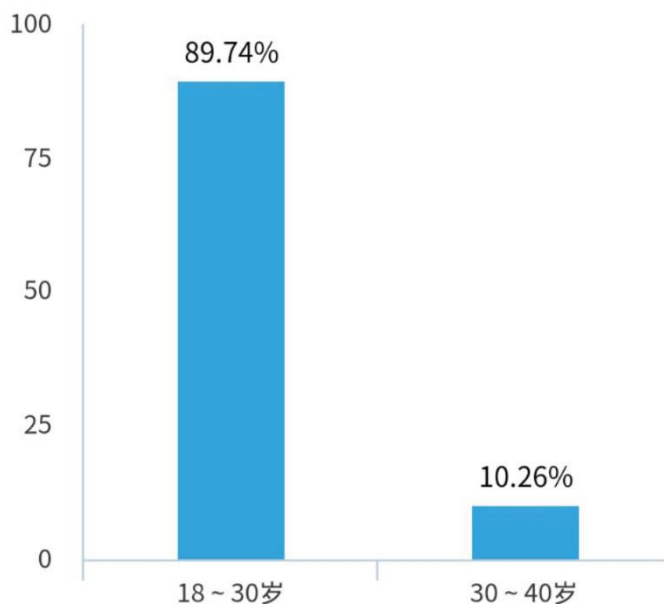


图 2. 参与网络调查雷州居民年龄

2、参与网络调查的雷州居民年龄多为 18-30 岁。

调查数据显示，18-30 岁的雷州居民占比为 89.74%，30-40 岁的雷州居民占比为 10.26%，总体年龄在 18-40 岁之间。

## （二）参与网络调查疫情期间雷州居民的体育锻炼基本情况

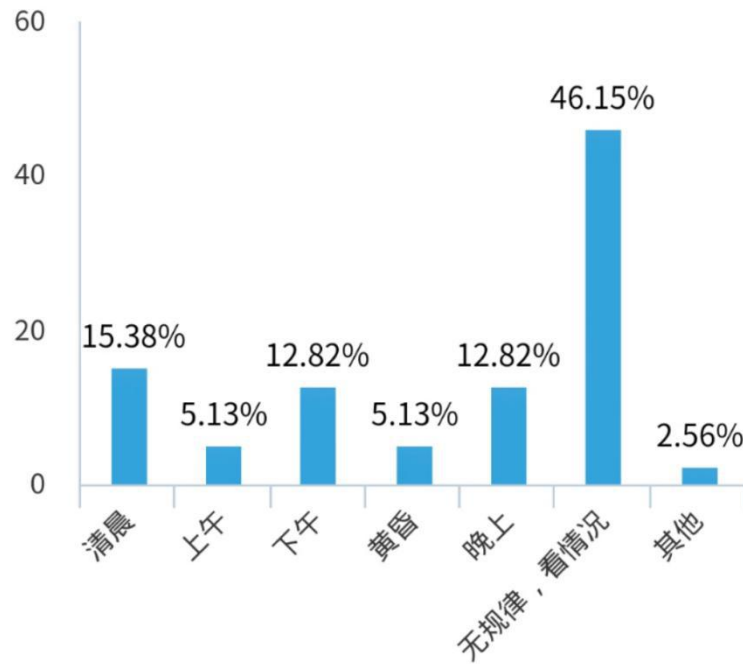


图 3. 雷州居民疫情期间体育锻炼时间点分布

1、参与网络调查雷州居民疫情期间体育锻炼时间点多为无规律、看情况为主。

数据显示，体育锻炼时间点中的无规律、看情况占比为 46.15%，占比近一半。接着是清晨 15.38%，上午与黄昏占比率为 5.13%，下午与晚上占比率也相同，为 12.82%，还有其他时间点（清晨和晚上两个时间点）占比率为 2.56%，时间点各不相同。

从中还可以看出 18-30 岁雷州居民的体育锻炼时间点基本是无规律、看情况的，没有固定的时间点。相对于 30-40 岁的雷州居民体育锻炼时间点就比较固定，集中于晚上。

2、参与网络调查居民疫情期间体育锻炼时长多为 30 分钟~1 小时

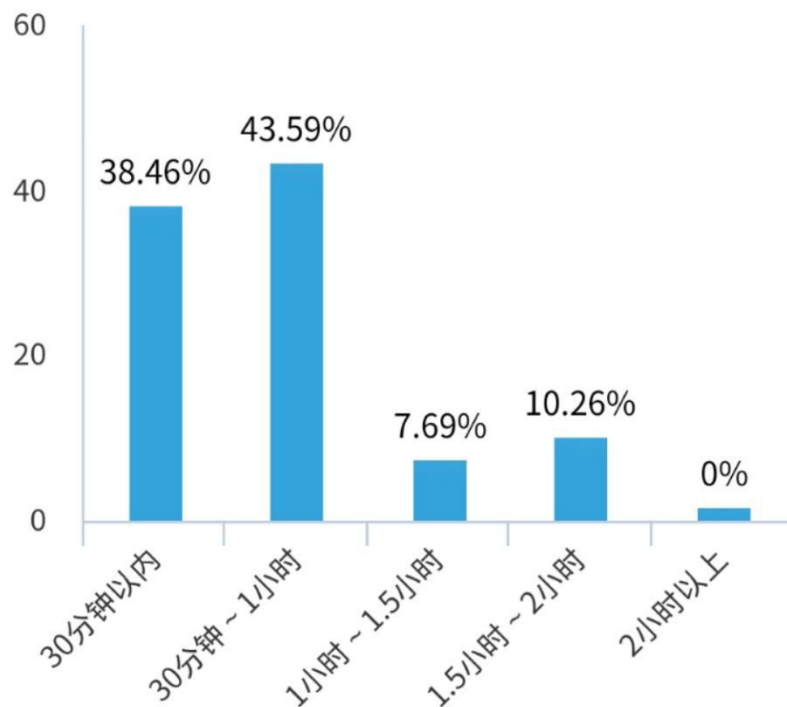


图 4. 雷州居民疫情期间体育锻炼时长

参与网络调查居民疫情期间体育锻炼时长 30 分钟~1 小时的占比为 43.59%，一天中正常健康的锻炼时长最佳是 30 分钟~1 小时之间，由此可见，雷州居民的体育锻炼多为是属于健康的范畴。但也有居民体育锻炼时长在 30 分钟以内，占比为 38.46%，同时发现体育锻炼时长在 30 分钟以内的雷州居民多为 18-30 岁之间，体育锻炼 1 小时~1.5 小时的雷州居民占比 7.69%，1.5 小时~2 小时的长时间体育锻炼的雷州居民占比为 10.26%，2 小时以上的高消耗能量体育锻炼的雷州居民为零。

从图中可以看出，雷州居民每天体育锻炼能达到到健康锻炼与不能达到到健康锻炼的人数相差比不大，各占一半，共占有所有体育锻炼时长的 82.05%。

### 3、参与网络调查居民疫情期间体育锻炼项目丰富多彩



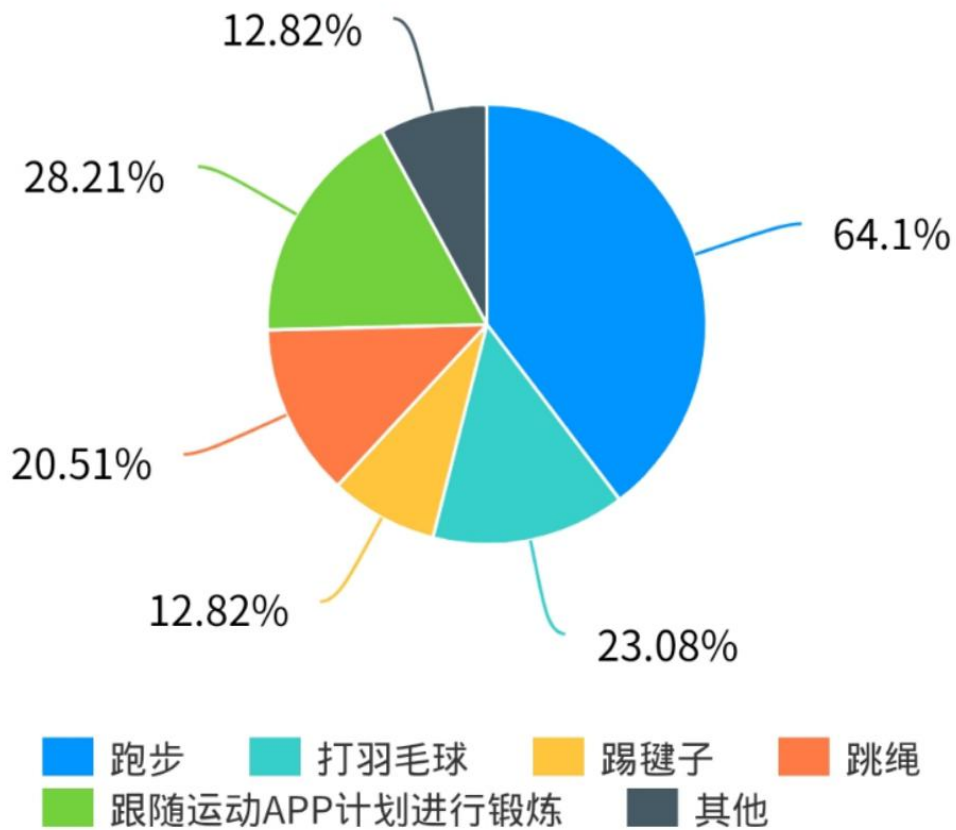


图 5. 参与网络调查雷州居民疫情期间体育锻炼项目

数据显示，体育锻炼占比最高的项目为跑步，占比为 64.1%，踢毽子占比 12.82% 为最少，其中还有打羽毛球占比 23.08%，跳绳占比为 20.51%，跟随运动 App 计划进行锻炼占比 28.21%，还有其他（散步、打篮球、八段锦）占比为 12.82%。

其中了解到，18-30 岁的雷州居民更喜欢跟随运动 App 计划进行锻炼，其次，跑步是 30-40 岁雷州居民的喜爱。可以看出，防控疫情期间，大家的体育锻炼生活也是丰富多彩的。

#### 4、参与网络调查雷州居民疫情前后体育锻炼运动量的对比

为了了解疫情对雷州居民们体育锻炼运动量的影响，对此也进行了相关调查。

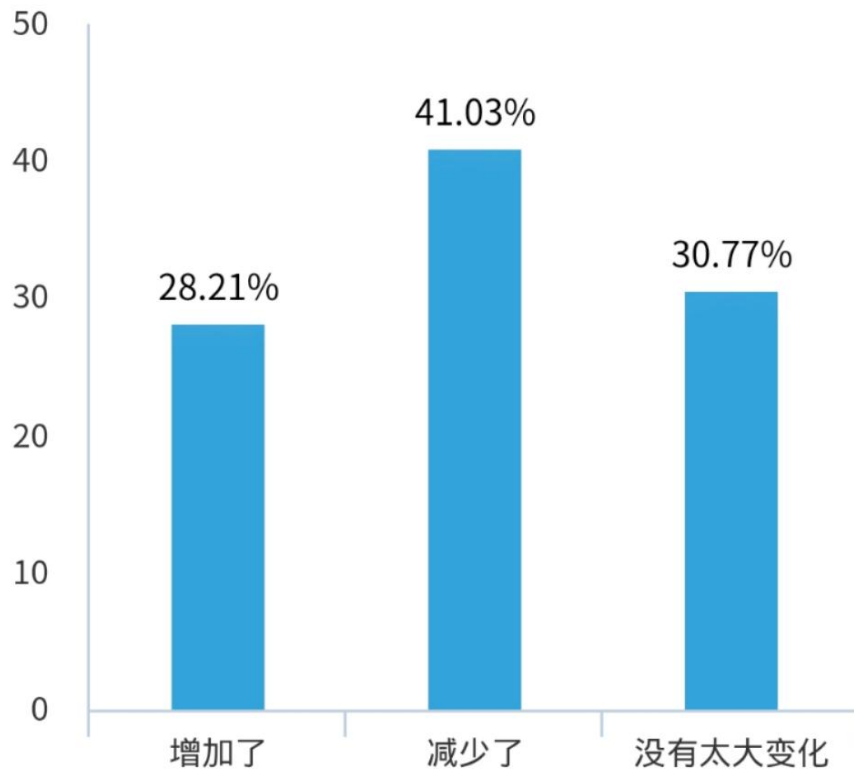


图 6. 参与网络调查居民疫情前后体育锻炼运动量的对比

结果显示，大部分的居民都表示体育锻炼运动量减少了，占比为 41.03%；30.77% 的雷州居民表示体育锻炼运动量没有太大变化，同时也有 28.21% 的雷州居民表示体育锻炼运动量增加了。由此可见，此次疫情对雷州居民们的体育锻炼运动量有着不小的影响，但仍有部分雷州居民在这个疫情期间体育锻炼运动量得到了增加。为此，我还针对一些居民运动量减少了的情况，做了相关调查，体育锻炼运动量减少了的部分居民年龄在 18-25 岁之间，体育锻炼运动量减少的原因是不喜欢运动、没有一起运动的伙伴等，还有一些现实带来的因素，如“没有足够的运动空间、学习工作太忙”等等。

#### 5、参与网络调查居民疫情期间体育锻炼的自愿性

参与网络调查雷州居民中，占比自愿进行体育锻炼的居民为 87.18%，非自愿进行体育锻炼的居民占比为 12.82%。18-30 岁的雷州居民面对疫情期间自愿进行体育锻炼 25.15% 表示想减肥，20.19% 表示想强身健体，还有 5% 表示宅家太久没有运动了想活动活动。同时，相比较下的 30-40 岁的雷州居民全部都表示目的是为了强身健体。最后，还有一小部分 18-30 岁的雷州居民并非自愿进行体育锻炼，原因有：自身并不想进行体育锻炼，但受学校的教学作业安排或被家人带动下，不得不进行体育锻炼。

### 三、对网络调查的总结和建议

此次新型冠状病毒肺炎引起了大家对身体素质的关注，通过网络调查得出雷州居民们疫情期间体育锻炼的部分基本情况，我总结出以下五点建议：

#### （一）提高自身对体育锻炼的兴趣

根据网络调查的结果得知，部分居民表示自己对体育锻炼不感兴趣，所以可以平时先适当的观看一些体育轶闻、比赛，培养自己对体育的兴趣。

#### （二）了解明白体育锻炼的意义

体育锻炼强调通过具体活动增强体能，但仅是把体育作为一种体力活动是不行的，还应当学习其相关知识与技能，这样不但能丰富知识面而且还可以有针对性的全面性的进行体育锻炼，真正做到有效的强身健体。

#### （三）坚持锻炼

面对自觉性与毅力不强的居民，容易出现“三天打鱼两天晒网”的现象。因此，居民们可先制定相关体育锻炼计划，明确锻炼的目标、内容、时间与次数。从实际出发，循序渐进，严格自律或者寻求他律，同时可以邀请家人、伙伴一起锻炼，互相监督互相勉励，增强体育锻炼的动力，提高体育锻炼的氛围，共同提升自我。

#### （四）科学锻炼

每天一锻炼固然重要，但也不要超负荷运动。如调查中，部分居民想练腹肌、马甲、减肥等完美的身形锻炼，为了想更快达到目标而每天进行超负荷运动，这样不科学的超负荷运动是不提倡的，同时也要知道急于求成只会适得其反。所以，每天进行30-60分钟的科学体育锻炼是最佳的，良好的运动习惯能够让我们更加健康。

#### （五）注意安全，文明锻炼

居家锻炼时，由于家中物品较多，应当尽量整理出足够的体育锻炼空间，避免体育锻炼时意外事故的发生。同时，居家锻炼时要文明锻炼。避免进行制造较大声响的体育锻炼干扰到邻里居民。

最后，身为一名当代大学生，我们应当意识到体育锻炼的重要性，强健体魄，增强免疫力，抵抗病毒。希望此次疫情过后，我们都将成为更好的我们。

附:

陈惠驰 13553506019

雷州超源大厦

郑茂航 15768758910

雷州卖鱼街

劳月球 13828212393

雷州天河花园

颜梓欣 17820413503

雷州新城街道饲料厂

陈颂霏 15702092870

雷州宾合小学

林子微 13692409865

雷州旧电影院旁边

周文璧 13560527912

雷州三中附近

苏村稻 15016424783

雷州国际广场

游琦扬 18469697632

雷州纳海蓝湾

陈雅莉 13456973846

雷州打井队

黄小津 15935706818

雷州四中后

陈学冠 15734826848

雷州教育书店后

林剑眉 13624806579

雷州昌大昌后

刘家余 15999925624

雷州畜牧局

林明祝 15875909394

雷州伏波寺庙旁

苏琪琪 19120765554

雷州泰和花园

冯婷婷 18718197763

雷州纳海蓝湾

黄春婷 18211292297

雷州白沙中学

何梦媚 13169126772

雷州山柑子

陈于瑜 18319107028

雷州北和

陈俊宇 18476618616

雷州实验中学

李京鸿 18476831381

雷州世贸

郑华彬 15766700879

雷州西门街附近

颜海翔 13553530522

雷州福隆

谢颖毅 18476485436

雷州交通局

朱腾健 15018577639

雷州洋家

袁杨眉 15875921138

雷州二中

陈柏儒 15018567669

雷州宾合市场旁

尤湛涛 13659752405

雷州一厂

符春燕 15969287750

雷州三小

蔡铭俊 15869283811

雷州西湖小学

劳稚登 13434125918

雷州金盛华园

陈晓然 13575984023

雷州附小

陈丽颖 19120584969

雷州南门市场

叶晓杏 15724083636

雷州城外市场

陈智明 19185856493

雷州附中

唐月琴 13559456675

雷州水店市场

孙球荏 15767585358

雷州南湖中路

刘佼伶 13692462674

雷州上坡市场

# 疫情期间岗古岭居民体育锻炼情况调查

19 级动漫制作技术二班 江欣

今年一场突如其来的疫情打乱了中国人回家团圆的脚步，源自武汉的新型冠状病毒感染的肺炎疫情已在多地出现，同时也以一种“来势汹汹”的姿态呈现在舆论场。在疫情期间我对岗古岭居民体育锻炼情况调查如下：

## 一、疫情期间岗古岭居民体育锻炼的背景

2020 年一场新型冠状病毒感染的肺炎疫情在春节期间加快了蔓延的脚步向我们袭来。武汉，曾经那个繁荣昌盛，令人向往的城市，如今大街上，小巷里都空无一人。这次疫情无可非议是继零三年“非典”后人类的第二次浩劫。《非典十年祭》中有一句话：“以后变异病毒一定还会出现。”如今已经成真。病毒是从野生动物身上传播给人类的，人们滥捕乱吃野生动物引发这次疫情，这无异于是大自然给人类敲响了警钟。

疫情在武汉出现的时候，国家第一时间发出“疫情就是命令，防控就是责任”的号召。我国各地政府响应国家号召，积极履行为人民服务的宗旨和对人民负责的工作基本原则。各地方、各部门、各行业都要切实拿出对人民负责的态度，杜绝侥幸心理，坚决扛起肩头的责任，要把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，坚决遏制疫情蔓延势头。从有关专家呼吁“大家现在能不到武汉去就不去，武汉人能不出来就不出来”，到武汉防控升级实施进出管控，再到卫健委、民航局、国铁集团、国家医保局都行动起来，无疑都在为遏制疫情辟出“隔离带”、穿上“防护衣”。

在疫情期间，我们应做好预防，出门戴口罩；勤快洗手；少进人堆；不碰野味；开窗透风；煮熟食物；有类似症状，一定要去医院发热门诊及时就医。在此期间进行适当的体育锻炼活动有利于提高自身的免疫力，增强抵御病毒的能力。体育锻炼的好处多多，但在疫情期间岗古岭居民对疫情下的锻炼的态度各有不同。

## 二、岗古岭居民对疫情下的锻炼的态度和相关行为的情况分析

(一) 绝大部分居民都基本整日待在家里，因疫情而减少出行，甚至不进行户外运动

疫情期间，各地政府积极响应国家政策做好相关防护措施，各个县、区、村都设置了防护关卡，严格把控来往人员的出入和体温测量。调查显示，90%的居民表示在疫情期间不进行体育锻炼。大部分居民担心疫情情况而认为在家是最安全的防护措施，减少出行也可以为国家做好自身的责任。同时在家没有相关的器材进行锻炼，也没有户外运动那么充足，并且大部分居民对体育运动没有兴趣。

(二) 多数学生包括一些经常运动的居民认同在疫情期间在家进行适当的体育锻炼活动

疫情期间，全国各地学校都安排线上教学，学生在家上网课。各个学校都安排学生们在家进行体育锻炼活动，50%的学生认同在疫情期间在家进行适当的体育锻炼活动，并且都会在家进行适当的体育锻炼提高自身的免疫力。同时，经常运动的居民因疫情而选择在家运动锻炼，例如：练瑜伽，跑步机跑步，keep 软件锻炼，等等。

(三) 极少数的居民选择在疫情期间去河边散步锻炼身体

居住于岗古岭背后靠近一条河，也因疫情情况封了一半。但极少数的居民选择饭后戴着口罩到河边散步，每个人都保持一定的距离，都有一定的防护意识。毕竟长期间哪里都不可以去只能散步，也有利于居民的健康。

## 三、通过走访法所反映的问题总结

(一) 青少年参与体育活动的状况不容乐观

疫情期间，青少年基本上在家上网课，其中参与体育活动锻炼的情况不容乐观，主要因素有三点：第一，应试教育压力过大，更多时间用于文化课学习；第二，痴迷于使用电子产品，压缩了体育锻炼时间；第三，长期在家产生惰性，部分青少年没有锻炼习惯，有时间也不一定去运动。据了解，体育锻炼和体质，心理健康存在着正相关，坚持体育锻炼能够增强体质，改进心理健康水平。在疫情

期间，学校以及家长应当让青少年在家进行适当的体育锻炼活动。

## （二）中老年人在疫情期间如何进行锻炼

中老年人锻炼的目的非常明确，在疫情期间增强和维持体质是他们的首要锻炼目的。因疫情而待在家里哪里都不能去，反而对老年人的身体不太有利。

## 四、对策与建议

总的来看，在疫情期间大部分居民并未进行适当的体育锻炼，虽然绝大部分居民都认同在疫情期间进行体育运动锻炼，但是却因自身惰性等各种原因并未进行。长时间待在家里容易让居民产生惰性，也是阻碍锻炼的绊脚石。每个居民应当调整好心态，学会克服惰性，充分认识到锻炼的益处，疫情期间在做好防护工作的同时应当进行适当的体育锻炼活动，提高自身的免疫力。为此，我提出以下建议：

### （一）居民方面

培养规律的作息时间和健康的饮食习惯，制定规律的锻炼计划，把定时和定量结合起来，不要随心所欲。尽量选择自己感兴趣的体育项目，兴趣是最好的动力。正确认识锻炼的好处，要清楚身体才是革命的本钱。

### （二）居委会

居委会的工作人员不仅要实地考察每家每户的实际情况，让每户人家做好疫情防护工作的同时还要让居民提高自我锻炼的意识，正确认识锻炼的好处。此外，还要了解清楚每户人家里面老人的情况，可以让行动较为方便的可以在家门前坐着晒太阳，隔着一米以上还可以聊聊家常。

### （三）政府

尤为值得关注的是，居民社区没有专门的体育管理组织和社区体育设施较少，对社区体育设施也缺乏维护。建议政府加大投入基础设施建设，在疫情防控良好情况下分批举办各社区全民性的体育活动，以及及时维修室外健身器材；加强管理，号召居民参与体育活动，保护相关设施建设；建立统一的社区管理组织，每个社区安排一个有一定的医护意识和健身意识的指导员；健全设备，增强体育健身投入，加强宣传。



社会实践调查报告时间：2020.8.1

地点：河源市源城区岗古岭社区

# 疫情期间我所在的村（或小区）居民体育锻炼情况调查

19 级云计算一班 郑诗婷

## 一、体育教育内容丰富多样

网络上关于在线体育教育内容丰富多样，但是存在教师水平参差不齐，标准不一，不成体系，示范讲解不全面等问题课堂质量堪忧。并且在已有的课程中，大多数课程没有针对各年龄段孩子设置不同练习项目，无法满足学生们不同的需求。各地方体育教学进度不同，学生遇到问题也不尽相同，有些省市在线课堂统一教学，无法做到有针对性的教学。最终在线体育课程只能流于形式，缺乏实际价值，远不如陪孩子看几场体育比赛培养体育兴趣。

在线教育在未来发展的趋势，需要制定完善的体系，统一标准。在线体育教育课程应与社会上的健身课区分开来，做好课程资源的整合。为体育教师提供统一的课程指导与培训，形成系统的课堂教学体系。体育教育应该线上线下同步发展，在线体育教育要简单，学生可以通过视频解决学习中遇到的问题，难度较大或者容易犯错的动作留在线下课堂教学中解决。

课程设计方面，老师应认真研究学生的需求以及各年龄段学生的生理特点，有针对性的开展在线教学。丰富在线课程资源如：篮球，足球，排球等，让学生自主选择喜欢的体育项目。同时设计多种激励方式促进师生互动，融入多种课堂评价方法。体育家庭作业布置时，需要考虑家长的角色，鼓励家长更多的参与到家庭健身活动中来，既增强体质，还能提升亲子关系。

## 二、体育锻炼情况

（一）无法判断学生动作是否标准，不能给予指导；其次，受场地、器材、内容难度的限制；再者，学生练习情况评价比较困难。

（二）个人来说，最大的挑战是教学方式的改变，没试过在线教育，没有经验。

(三) 需要使用电子设备，没有家长的陪同下，孩子是否能够自觉学习。

(四) 有趣的，适合学生的，小学生喜欢亲子活动，初中和高中要有一定的挑战性。

### **三、学习监督没法保障**

(一) 不系统，有点东一榔头西一棒子的感觉

(二) 大多没有根据学生年级区分，多以小学、初中等出现。小学高低年级学生还存在差异，可以分为高低年级布置锻炼；在锻炼安排内容可以更全面，每天 1 小时的锻炼时间可结合体育课模式，从热身活动到主要锻炼内容（上下肢、核心力量、静力性、平衡柔韧等合理搭配），活动结束后一定记得拉伸、放松。锻炼中要循序渐进、学生也要量力而行。

(三) 农村教师学生设备普及性不够；学生学习监督没法保障；时间比较紧教学课件的质量问题；学生学习进步难以把控，疫情后重复学习会影响部分学生积极性；家里器材范围有限，大幅度的体育项目没法进行；家中学习环境复杂，部分农村学生参杂在搞家务和学习之间对学习的效果积极性有所打折。

### **四、解决方法**

(一) 家长和学校建立一个监督制度与沟通交流平台，体育课与其他学科网上教学不同，居家体育，与那些网络健身还是要区别对待的好！！

(二) 目前网络内容丰富，层次不同，缺乏合理的分类和统筹安排，最好能够与在线体育教育结合。此外，对于体育教师应该有统一的指导和培训，形成系统的课程体系，避免随心所欲，缺乏条理性。最后，认真研究学生的需求和各个学段的学生的生理特点，有针对性的开展在线教学。

# 疫情期间花都区居民体育锻炼情况调查

19 计算机应用技术五班 徐浚扬

## 一、实践背景

- (一) 目的：调查村中居民和村民的体育锻炼情况
- (二) 原因：了解疫情期间的体育锻炼情况
- (三) 调查时间：2020年1月25日至2020年8月10日
- (四) 调查地点：广东广州花都区
- (五) 调查对象：村中的外出锻炼人员，邻居，朋友
- (六) 调查内容：在疫情期间，居民进行体育锻炼的方式
- (七) 观察方法：外出观察，通过微信询问

## 二、实践目的

- (一) 真实反应村民(居民)体育锻炼情况，以便调整
- (二) 发现地区中的不足
- (三) 了解实际上日常的生活锻炼情况

## 三、实践情况

今年注定是个不平凡的一年，因受到新冠肺炎的影响，我国的各个行业受到了严重打击，也因为此次的新冠肺炎具有飞沫传播，呼吸道传染的传播途径，使人与人之间十分容易传染，为避免更多的新冠肺炎病例出现，因此，诸如一些人群密集的地方例如超市，菜市场，商店，步行街等，都被限制了出入，老百姓的平常生活受到了不便的影响。且这次的疫情爆发时间是在1、2月份，春节也被蒙上了黑色的纱布。政府呼吁大家都呆在家里，出了补给日常用品，尽量减少出门。现在，手机成了老百姓在疫情日常生活的主体。因为不能外出，为了减少无聊带来的烦躁，大家开始在手机上寻找娱乐项目，刷抖音、微博、看视频、追剧，好似以前无

暇光顾的软件，都留了足迹。年级大一点，为弥补春节迟到的问候，纷纷都打开了微信与亲人聊起了天。虽说宅在家中在这特殊期间也算是件好事，但是过了5个月，天天这样维持“宅”，身体健康难免会发生点变化，不知道其他人是否真的天天“宅”在家里呢？根据我所学的《大学生健康》，除了日常的饮食习惯，是否有锻炼习惯也十分重要。

### （一）疫情初期

疫情刚刚严重的时候，我所处的地方，没有像武汉那样严重，但是已经开始各种封锁，我所住的地方，原本是有三条可供出入的道路，但因疫情原因现仅开放一条，且进出都需要测体温与出示健康码。在这一两个月内，我也曾出去过，为了的是看看现在的人是如何锻炼身体的。我所住地的村委旁，有一个名为消防公园的小公园，两年前新建的，不算旧，各类公园具有的锻炼设施，在这小公园里面都具班像是为了呼吸顺畅，露出了鼻孔来呼吸空气。傍晚时刻未曾出去过，或许在这个时间点，年级稍大的老人，应该会多一点，青年人倒是没看到几个。

我跟我邻居比较熟，一天晚上，我跟他打游戏的时候问他平常怎么样，是不是很无聊？并且问了一下是否有出去锻炼过。邻居家境比较富裕，有一个小健身房，一些健身器材，像跑步机，举重，小哑铃，握力器等。他跟我说，“现在这种情况不敢出去，还好我有个健身房，实在太无聊的时候也可以锻炼锻炼，也不至于跑出去。”邻居平时也喜欢去离着里不远的专业健身房锻炼，这次疫情的影响，导致许多店铺不开门，这样的小健身房，也满足了平时他日常的锻炼需求，但是他说训练量没有专业健身房的训练量大，仅仅是为了保持身材。

### （二）疫情中后期

在这段时间里，疫情有了缓和的状况，少许的店铺能够营业，但仍需要检测体温。我有两个初中的同学，住在离我不远，就隔着一条街道，我住在西华村，而他们两个住在元华村，我开始开玩笑地问他们，宅家期间，身材有没有变样。他们说还好，第一个同学跟我说：“自从疫情以来，除了有时候跟家人一起出去补给日常品，就是宅家打游戏，刷刷。锻炼的话，我用VR来锻炼。”据我了解，他是用一个叫PS4的游戏机，连接着一个专

用的 VR 头戴设备，然后双手握着手柄，进行一些偏向运动向的游戏。他跟我说有一个类似当年比较火的水果忍者的游戏，也是挥动手指来切断水果。几场游戏下来，也能一头大汗。既能娱乐，也能在刺激的游戏体验下锻炼身体。而我的第二个同学，则相对于前两个来说就比较简单了，他用的是手机一款名叫“KEEP”的免费锻炼软件，我也在用。“KEEP”这个软件可以根据自身的情况来调整训练计划，花费 19 块成为会员，可以拥有会员讲解的详细教学视频，通过自己的身体状况来调节训练强度，训练特点。而他就是花费 19 元，来获得相关的详细教学视频，自己制定作息计划来锻炼。在他最开始的时候，是自己随便挑的，想练什么就练什么，没有一定的规律。完全就是想练就练，不练的话就先去打打游戏。但它经过一个月的锻炼后，貌似养成了习惯，就开始付费，制定计划开始持续锻炼。

### （三）疫情后期

此时已经是 7、8 月份了，中国的新冠肺炎疫情以取得了十分辉煌的战绩，虽然仍有未能完全消灭新冠病毒，但是老百姓的生活基本恢复正常，复工的复工，复学的复学。除了一些人群密集的地方仍需要体温检测。这个时候，我这里疫情不是很严重且几乎已经感觉不到威胁，患病病例并无多少个，但是之前很多的限令已经解封。小公园的人也多了起来。我住的地方也有个完整的篮球场，在疫情初期，因为封禁而进不来。现在解封了，从早上的 8 点就已经有人开始打球了，直到晚上的 11 点仍有人。而小公园和村委的篮球场也变得熙熙攘攘，喜欢早晨出来锻炼的老大爷开始了他熟悉的一套操作，在家里宅够的大妈，终于能在晚上出来一展舞姿的时候，别提有多开心了，个个笑的跟花似的。一切又恢复了原样。

## 四、建议

其实现代人已经离不开手机了。既然这样，那就往好的方面发展。我所在的村，是城中村，建议村委可以创建一个公众号，推送关于村子周边的情况，例如谁被感染了病毒，哪里被封锁了，哪里可以进行日常品的补充。也可以推送相关的锻炼知识，毕竟都在家中，家里有点空间的，都可进行锻炼。推送各类最新新闻，有时候远在天边的新闻了解清楚了，但是

身边的事情却从未察觉，这是很不好的，离自己最近的公众号就是最好的信息来源。通过这次的疫情，应该很多人知道，除了外出锻炼，在家中也可以外出锻炼。村委除了宣传预防的知识，同样也要重视村民或者居民的身体健康，通过广播告知减少外出的同时，也应该告知注重身体的锻炼，至少在我这里，我没有听到过与锻炼相关的信息语音。

推送相关的锻炼知识这部分十分重要，如果说不看手机是不可能的，除了年纪已经很大的老人不会使用手机以外，几乎人人每天都在看手机，一个村委公众号推送太极，五禽戏，八段锦等其他传统古老的健身术，老人儿童青年都可以受益，不仅健康身体，还可以了解传统文化。

要让大众清晰的意识到以“健康第一”为指导思想，充分发挥体育增强体能，提高机体免疫力，调节情绪等作用。以发展心肺功能的有氧运动为主，运动强度适中，练习密度要达到基本最低要求。有关心肺的有氧运动对老年人十分重要，如果真有村委公众号，老年人的健康应排第一位，此次的新冠肺炎的感染人群，老年人占了一大部分。先应该考虑他们的年龄体重、体能情况以及日常血压的高低，相关疾病等选择合适的运动方式。建议以功能性练习和柔韧、平衡素质提升的练习为主。可以在家跳跳有氧体操、健身舞蹈，也可以选择一些配合呼吸的放松性质的运动如八段锦、太极拳等，对调节血管舒缩都有好处。俗话说得好“家有一老，如有一宝。”疫情期间大家在家虽然很安逸，但也要注意家中老人的身体健康。