**成绩：**



**私立华联学院**

**假期学生社会实践调查报告**

**课程名称：**  思想道德与法治

**调查报告题目： 湛江市霞山区养老院的调查报告**

**指导教师： 常青**

**专业班级：** 商英二班

**学 号：** 0601210204

**姓 名：** 谭诗韵

**提交日期：** 2022年2月18日

关于湛江市霞山区养老院情况的调查报告

为了更好了解社区养老情况，我决定采访社区的几位老人。于2021年1月17日，我在湛江市霞山区分别采访了王奶奶和陈爷爷，以下便是我的调查报告及一些个人小建议。

王奶奶七十六岁，目前独自一人在家养老，子女都在省外工作，只有过年时才偶尔回家一趟，平时都是自己一个人照顾自己，感到很孤独，身边养了一只小狗作伴。王奶奶解释自己不愿去养老院，她觉得去养老院生活的老人都是子女抛弃了，很丢脸，还要白白花这个冤枉钱。

陈爷爷今年八十岁，目前在霞山敬老院养老，据陈爷爷所述：霞山敬老院为老人们提供完整的生活措施，年纪大些的老人们都有护工看照。室外还为老人们提供各种各样的娱乐措施，一日三餐也都是荤素搭配。陈爷爷表示在这里生活很愉快。

霞山区的老年人基本有以下几种养老方式：

其一，在养老院养老，身边有同龄人作伴，时而两三五个老人聚在一起聊聊天，下下棋，玩得其乐融融。

其二，子女陪同下在家养老，偶尔可以接送孙子上下学，一家人生活在一起，儿孙绕膝，尽享天伦之乐，安享晚年。这是老人们最理想的养老方式。

其三，一个人在家独自养老，子女常年不在身边，会感到孤独，无人陪伴并且不安全。一般不愿去养老院的老人大多思想传统，认为去养老院就是被子女抛弃了，去养老院并不是什么光彩的事。

霞山养老院的建设：

其一，规模小，数量少，设备不齐全并且老化，甚至有些都生锈了。生锈的设备易刮伤皮肤，为预防出现意外事故，建议更换太老旧的设备，定期对这些设备进行护理清洁，也可延长设备的寿命。

其二，护工人手不够，有些护工不专业，没有掌握护理知识，不能很好地照顾失能老人的生活起居。有些护工不负责任，对老人没耐心，甚至会吼吓老人。建议定期通过老人对护工的工作情况进行咨询，及时开除不负责的护工。招聘有专业护理知识和工作经验丰富的护工，定期对护工进行急救知识培训，让老人若遇到生命危险时能及时得到治疗。

其三，牟利图谋的民办养老院并不以老人身体健康和幸福生活为主，而是总想着如何从老人身上赚更多的钱。建议政府加强对民办养老院的监督，定期进行检查，对违规的养老院制定一套惩罚制度，保障老人们的权力与应享受的待遇。同时，建议政府发展养老产业，投资建立公办养老院，让更多老人能够安心养老。

关于老人在饮食上的建议：

其一，大多数老人为了不给子女增加负担，他们都是省吃简用，隔夜饭都舍不得倒掉，留到第二天继续吃，舍不得花钱买肉类，长期食素。这些做法可能会导致老人营养不良，易患疾病，不利于他们的身体健康。

其二，建议子女多多关心老人的饮食方面，可以通过质询营养师，为老人们准备一些营养补品和保健品。让老人们能营养均衡，合理的一日三餐才能更好地保护老人。同时可以定期带老人去做体检，若发现身体不适也能及时治疗，预防疾病。

关于老人心理健康上的建议：

其一，老人年纪大了，身体也大不如以前了，腿脚不便等问题可能会给老人带来心理负担，从而产生自卑；或担心给子女带来麻烦而产生自责。这就需要我们多多关心老人们的心理健康，及时对老人进行疏导。让老人明白子女最大的愿望就是希望父母健康，他们并不觉得为父母花钱会心疼。儿时他们得到了父母无微不至的关爱，长大后自然是要尽到赡养义务，关心照顾父母是理所当然的。让老人们明白，照顾自己，不让子女担心才是最好的。

其二 ，大多数老人都是孤独的，子女们外出工作，不能及时给老人陪伴。这就需要子女时不时打个电话回家慰问，多多关心老人，有空则需常回家看看。若有老人找到能携手共度余生的伙伴，儿女应给予支持的态度和美好的祝福，作为子女，应该理解照顾老人的感受。

以上便是我的调查，随着我国人口老龄化，养老问题也越来越突出，发展养老产业，开放三胎政策等等都成为了解决我国人口老龄化问题的良策。

于2021年1月17日，我在湛江市霞山区分别采访了王奶奶和陈爷爷，

王奶奶联系电话:13725321406

陈爷爷联系电话:13724741800