

练习题 1 合唱基础知识

一、问答题

- ①什么叫做合唱?
- ②合唱的起源?
- ③合唱指挥的起源?

二、思考题

本节课讲述了什么知识点?

三、作业题

整理自己对合唱的想法或者看法, 不限字数, 发到微信合唱指挥群组。

练习题 2 合唱基本训练

一、问答题

- ①合唱中的人声分类?
- ②合唱的声音特点?
- ③合唱对的队形如何排列?

二、思考题

本节课讲述了什么知识点?

三、作业题

熟练记忆本课的合唱练习, 每位同学录制一次完整练习视频 (两条) 发到微信合唱指挥群组。

练习题 3 合唱指挥应具备的基本素质

一、问答题

- ①合唱中的声音训练的目的?
- ②合唱的有哪些气息训练方法?
- ③绕口令练习

二、思考题

本节课讲述了什么知识点?

三、作业题

熟练记忆本课的合唱指挥基本素质的知识点。

练习题 4 合唱指挥基本动作

一、问答题

- ①合唱指挥的怎么形成的?
- ②合唱指挥有哪些原则?
- ③合唱指挥有哪些语言?

二、思考题

本节课讲述了什么知识点?

三、作业题

对本课的练习一（放松控制）、练习二（前紧后松）每天对着镜子做 15 分钟练习，找到最自然、优美的基本状态。每位同学每周至少录制一次完整练习视频（两条）发到微信合唱指挥群组。

练习题 5 击拍

一、问答题

- ①合唱指挥的基本姿势需要注意哪些方面?
- ②合唱指挥初学者中容易出现哪些问题?

二、思考题

本节课讲述了什么知识点?

三、作业题

对本课的四条练习（快速击拍、慢速击拍、模糊点击拍、清晰点击拍）每天对着镜子做 15 分钟练习，找到最自然、优美的基本状态。每位同学每周至少录制一次完整练习视频（四条）发到微信合唱指挥群组。

练习题 6 图示

一、问答题

- ①拍点的作用是什么?
- ②拍点是怎么形成的?

二、思考题

本节课讲述了什么知识点?

三、作业题

对本课的基本图示每天对着镜子做 20 分钟练习，保持拍点和反弹的状态的基本状态。每位同学每周至少录制一次完整练习视频（多条图示）发到微信合唱指挥群组。

练习题 7 预备拍

一、问答题

- ①拍子的图示有哪几种状态?
- ②练习图示应注意哪些事项?
- ③什么叫做预备拍?
- ④预备拍的动作是什么?
- ⑤预备拍有几种?

二、思考题

本节课讲述了什么知识点?

三、作业题

对本课的练习一、练习二每天对着镜子做 20 分钟练习, 找到最自然、优美的基本状态。每位同学每周至少录制一次完整练习视频(模糊点的预备拍、清晰点的预备拍)发到微信合唱指挥群组。

练习题 8 原拍、分拍、合拍

一、问答题

- ①预备拍应该在图示的什么位置?
- ②哪些属于起拍的范畴?

二、思考题

本节课讲述了什么知识点?

三、作业题

对本课的练习谱例每天对着镜子做 15 分钟练习, 找到最自然、优美的基本状态。每位同学每周至少录制一次完整练习视频(见谱例, 至少选择两条)发到微信合唱指挥群组。

练习题 9 左右手的分工协作

一、问答题

- ①什么时候运用分拍?
- ②什么时候运用合拍?

二、思考题

本节课讲述了什么知识点?

三、作业题

对本课的练习每天对着镜子做 15 分钟练习, 找到最自然、优美的基本状态。每位同学每周至少录制一次完整练习视频(两条)发到微信合唱指挥群组。

练习题 10 速度与力度

一、问答题

- ①请回顾一下左右手的职能?
- ②长音指挥法有哪些要领?
- ③渐强渐弱怎么指挥?

二、思考题

本节课讲述了什么知识点?

三、作业题

对本课的练习每天对着镜子做 15 分钟练习, 找到最自然、优美的基本状态。每位同学每周至少录制一次完整练习视频 (两条) 发到微信合唱指挥群组。

练习题 11 非规范图示

一、问答题

- ①请回顾速度的术语?
- ②请回顾力度的术语?

二、思考题

本节课讲述了什么知识点?

三、作业题

对本课的练习每天对着镜子做 15 分钟练习, 找到最自然、优美的基本状态。每位同学每周至少录制一次完整练习视频 (两条) 发到微信合唱指挥群组。

练习题 12 总谱读法

一、问答题

- ①请回顾一下左右手的职能?
- ②长音指挥法有哪些要领?
- ③渐强渐弱怎么指挥?

二、思考题

本节课讲述了什么知识点?

三、作业题

对本课的练习每天对着镜子做 20 分钟练习, 找到最自然、优美的基本状态。每位同学每周至少录制一次完整练习视频 (见谱例) 发到微信合唱指挥群组。

练习题 13 合唱曲目分析

一、问答题

- ①请回顾一下左右手的职能?
- ②合唱指挥应该具备什么样的素质?
- ③如何组建一个合唱团?

二、思考题

本节课讲述了什么知识点?

三、作业题

对本课的练习每天对着镜子做 20 分钟练习，找到最自然、优美的基本状态。每位同学每周至少录制一次完整练习视频（见谱例）发到微信合唱指挥群组。

练习题 14 合唱指挥中的一些重点练习

一、问答题

- ①请回顾合唱指挥的手位、臂位、体会?
- ②渐强渐弱应如何处理?
- ③多声部旋律中应如何指挥?

二、思考题

本节课讲述了什么知识点?

三、作业题

对本课的练习每天对着镜子做 20 分钟练习，找到最自然、优美的基本状态。每位同学每周至少录制一次完整练习视频（见谱例）发到微信合唱指挥群组。